



SCHWABACHER SENIORENFÜHRER

Impressum

Herausgeber:

Seniorenrat der Stadt Schwabach
Geschäftsstelle
Bahnhofstr. 6, 91126 Schwabach

T 09122 860-240

@ seniorenrat@schwabach.de

▶ www.schwabach.de/sozial/senioren

Redaktion:

Arbeitsgruppe Seniorenführer
Anneliese Aschenneller
Günter Franke
Johanna Ittner
Edith Korn
Gernot Schäfer
Barbara Steinhauser

Gestaltung:

Katja Pelzner Dialog

Titelbild:

Karl-Heinz Meier

Druck:

Druckerei Martini

3. überarbeitete und ergänzte Auflage 2008:
4.000 Exemplare

Wichtige Rufnummern

Polizei 110

Feuerwehr 112

Rettungsleitstelle 19222
(Rettungsdienst, Notarzt)

Ärztlicher Notfalldienst 01805 191212
(wenn der Hausarzt nicht erreichbar ist)

Stadtkrankenhaus 09122 182-1

Stadtwerke / Störungsdienst 09122 936-0
(Strom, Wasser, Gas, Wärme)

BürgerBüro im Rathaus 09122 860-0

Hilfe für Frauen in Not 09122 81919

Weitere Notfalldienste / Rat und Hilfe

Siehe Service-Seiten der Wochenendausgaben
des Schwabacher Tagblatts und
www.schwabach.de/sozial/gesund

Taxi 09122 2011

Anrufsammeltaxi – AST 09122 19448
(abends, sonn- und feiertags) 09171 19448

**Behindertenfahrdienst
Die Johanniter** 09122 9398-0

Grußwort

Rainer Schmitt-Timmermanns

Referent für
Rechtsangelegenheiten
Soziales und Umweltfragen



Liebe Leserinnen und Leser,

die erste und die zweite Auflage des Schwabacher Seniorenführers haben großen Anklang gefunden und waren entsprechend schnell vergriffen. Rechtzeitig zum 10-jährigen Bestehen des inzwischen von Seniorenbeirat in Seniorenrat umbenannten Gremiums, das die Interessen der älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger in unserer Stadt so engagiert vertritt, erscheint nun die dritte Auflage dieses Ratgebers.

Zu rechtlichen Fragen und wirtschaftlichen Hilfen, zu Gesundheitsförderung und Rehabilitation, den Beteiligungsmöglichkeiten in Kultur und Freizeit, bis hin zu Wohnformen und Informationen über Pflege im Alter, finden Sie die Kontaktdaten von städtischen und staatlichen Stellen, von Kirchen, Selbsthilfegruppen, Wohlfahrtsverbänden und Vereinen.

Ich danke allen, die dazu beitragen, dass Schwabach für die ältere Generation eine lebens- und liebenswerte Stadt ist.

Bitte machen Sie von den umfassenden Informationsmöglichkeiten regen Gebrauch.

Ihr



Rainer Schmitt-Timmermanns

Grußwort

Günter Franke

Vorsitzender des Seniorenrates



Liebe Schwabacherinnen, liebe Schwabacher!

Zum Geburtstag wünscht man sich:

„Alles Gute und bleib gesund!“

Kann man sich darauf verlassen – und was ist,
wenn das nicht hilft?

Da sollte man sich schon früh Gedanken machen,
wo man sich dann hinwenden kann.

Die Zeit bleibt nicht stehen, der Seniorenrat der
Stadt Schwabach besteht nun schon seit 10 Jahren
und Sie halten die dritte, aktualisierte
Auflage des Seniorenführers in Händen.

Er gibt Auskünfte über Stellen, die hilfreiche
Informationen und kompetente Beratung bieten.
Schauen Sie rein und reden Sie mit Ihren Angehörigen
und Bekannten darüber.

Wir wollen Sie ermutigen, die genannten Hilfen
und Möglichkeiten auch zu nutzen.

Außerdem bietet der Seniorenrat jeden Freitag
von 10 bis 12 Uhr Sprechstunden im Rathaus an.
Kommen Sie doch mal zu einem zwanglosen Gespräch
vorbei. Wir freuen uns!

Ihr

A handwritten signature in black ink that reads "G. Franke". The signature is written in a cursive, slightly slanted style.

Günter Franke

1 Information / Beratung / Vermittlung 9

- 1.1 Dienststellen und Einrichtungen
der Stadt Schwabach 9
- 1.2 Informationsbroschüren 10

2 Sozialrechtsberatung / Rechtsauskünfte 11

- 2.1 Rechtsberatung / Prozesskostenhilfe 11
- 2.2 Rentenrecht / Rentenversicherung 11
- 2.3 Behindertenrecht / Behindertenbeistand 12
- 2.4 Betreuungsrecht / Betreuungsverfügung 13
- 2.5 Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung 15
- 2.6 Testament 16
- 2.7 Heimgesetz / Heimbeirat / Heimaufsicht 16
- 2.8 Gewaltschutzgesetz / Opferschutzrecht 17
- 2.9 Schuldnerberatung 17

3 Wirtschaftliche Hilfen 18

- 3.1 Grundsicherung 18
- 3.2 Pflegegeld 19
- 3.3 Sozialhilfe 19
- 3.4 Wohngeld 20
- 3.5 Gebührenermäßigung / Gebührenbefreiung 20
- 3.6 Materielle Zuwendungen 21

4 Gesundheitsförderung / Prävention / Rehabilitation 22

- 4.1 Gesunde Ernährung 22
- 4.2 Sport / Bewegung / Tanz / Entspannung 23
- 4.3 Kneipp-Anwendungen / Badefahrten /
Kuren / Erholung 25
- 4.4 Prävention 26
- 4.5 Rehabilitation 26
- 4.6 Suchtberatung 28
- 4.7 Selbsthilfegruppen 28

5 Kultur / Bildung / Reisen / Geselliges Beisammensein 29

- 5.1 Bildungseinrichtungen / Bildungswerke 29
- 5.2 Geselliges Beisammensein / Treffpunkte 30

6 Bürgerschaftliches Engagement 33

- 6.1 Seniorenrat der Stadt Schwabach 33
- 6.2 Kontakt- und Helferbörse 34
- 6.3 Hospizverein / Trauerbegleitung 34
- 6.4 Parteien / Gewerkschaften 34

7 Wohnen / Wohnformen 35

- 7.1 Beratung in Wohnungs- und Mietangelegenheiten 35
- 7.2 Wohnungsplanung / -anpassung / Hilfsmittel 36
- 7.3 Seniorenwohnanlagen 38
- 7.4 Betreutes Wohnen / Service-Wohnen 38
- 7.5 Wohnen für besondere Personengruppen 39

8 Sozialberatung / Hilfe in Notlagen 40

9 Pflege und Betreuung – ambulant 41

- 9.1 Häusliche Krankenpflege 42
- 9.2 Häusliche Altenpflege 42
- 9.3 Hauswirtschaftliche Versorgung / Mobile Soziale Hilfsdienste 44
- 9.4 Mahlzeitenangebote 45
- 9.5 Einkaufs- und Lieferservice 46
- 9.6 Fahrdienste 46
- 9.7 Hausnotrufsysteme / Pflegenotruf 47
- 9.8 Pflegehilfsmittel 47
- 9.9 Soziale Sicherung für Pflegende / Beratungskurse 48

10.1	Teilstationäre Pflege	49
10.2	Kurzzeitpflege	49
10.3	Alten- und Pflegeheime	50

- T** = Telefon
@ = E-Mail
▶ = Internet

Die im Seniorenführer enthaltenen Angaben erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen bitten wir der Geschäftsstelle des Seniorenrates zu melden.

Den Druck des Seniorenführers haben folgende Organisationen freundlicherweise finanziell unterstützt:

- Sparkasse Mittelfranken Süd (Hauptsponsor)
- Ambulanter Pflegedienst Andrea Schneider
- Raiffeisenbank Schwabach
- Ambulanter Pflegedienst Karin Grimm
- AWO Kreisverband Roth-Schwabach
- IG Bauen-Agrar-Umwelt
- Kirchenstiftung St. Sebald
- Kneipp-Verein e. V.

1 Information / Beratung / Vermittlung

Die gewohnte Lebenssituation kann sich mit zunehmendem Alter einschneidend verändern. Dienststellen und Einrichtungen der Stadt Schwabach, Institutionen, Wohlfahrts- und Sozialverbände, Kirchen und Vereine halten für alle Lebenslagen eine Fülle von Hilfs-, Dienstleistungs- und Freizeitangeboten bereit.

1.1 Dienststellen und Einrichtungen der Stadt Schwabach

Geschäftsstelle des Seniorenrates

Sozialrathaus

Bahnhofstr. 6, II. Stock, 91126 Schwabach

T 09122 860-240, Frau Aschenneller

@ seniorenrat@schwabach.de

▶ www.schwabach.de/sozial/senioren

Sprechstunden des Seniorenrates

Königsplatz 1, Rathaus

freitags 10:00 - 12:00 Uhr

T 09122 860-367

BürgerBüro im Rathaus

Königsplatz 1, 91126 Schwabach

T 09122 860-0

@ buergerbuero@schwabach.de

▶ www.schwabach.de/verw/verwaltung

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 08:00 - 18:00 Uhr

Sa 09:00 - 12:00 Uhr

Entgegennahme und Weiterleitung von Anträgen, Vermittlung an zuständige Fachstellen, Ausgabe von Formularen, Informationsmaterial, VGN-Fahrkarten, Eintrittskarten, Schwerbehindertenausweise, GEZ-Gebührenbefreiung Radio u. Fernsehen, kostenloser Internetzugang

Bürgerhilfsstelle im Rathaus

Königsplatz 1, 91126 Schwabach

T 09122 860-450

@ buergerhilfsstelle@schwabach.de

▶ www.schwabach.de/verw/verwaltung

Unterstützung in Notlagen, Beschwerdestelle

Gleichstellungsstelle im Rathaus

Königsplatz 1, 91126 Schwabach

T 09122 860-279, Frau Zerer

@ gleichstellungsstelle@schwabach.de

▶ www.schwabach.de/gleichstellung

Beratung bei frauenspezifischen Fragen und Problemen

Betreuungsstelle der Stadt Schwabach

Amt für Jugend und Soziales

Bahnhofstr. 6, 91126 Schwabach

T 09122 860-464, Frau Reimann

@ sozialamt@schwabach.de

▶ www.schwabach.de/sozial/dienste

Beratung in Betreuungsangelegenheiten

Landratsamt Roth / Gesundheitsamt Dienststelle Schwabach

Abenberger Str. 3, 91126 Schwabach

T 09122 9293-0

@ gesundheitsamt@landratsamt-roth.de

▶ www.gesundheitsamt-roth.de

Gesundheitsberatung und -förderung, Kontaktadressen örtlicher Selbsthilfegruppen

1.2 Informationsbroschüren

Informationsbroschüren und Ratgeber zu den Themenbereichen des Seniorenführers sind einsehbar und zum Teil erhältlich in der Geschäftsstelle und während der Sprechstunden des Seniorenrates.

2 Sozialrechtsberatung / Rechtsauskünfte

2.1 Rechtsberatung / Prozesskostenhilfe

Amtsgericht

Weißenburger Str. 8, 91126 Schwabach

T 09122 1807-0

@ poststelle@ag-sc.bayern.de

Bei geringem Einkommen besteht ein Anspruch auf kostenlose Rechtsberatung und gegebenenfalls auch auf Prozesskostenhilfe.

VdK Bayern – Der Sozialverband

Bahnhofstr. 34, 91126 Schwabach

T 09122 60373-0

@ kv-roth@vdk.de

▶ www.vdk.de/kv-roth

Beratung und Vertretung im Behindertenrecht, in der gesetzlichen Renten-, Kranken-, Pflege- und Unfallversicherung sowie bei Kriegs- und Wehrdienstversorgung

2.2 Rentenrecht / Rentenversicherung

Rechtzeitig vor Beginn der Rentenberechtigung versenden die Versicherungsträger BfA und LVA eine Aufstellung des Versicherungsverlaufs. Fehlzeiten und Unstimmigkeiten sollten unverzüglich bereinigt werden, damit keine Verzögerung bei der Rentenzahlung entsteht.

Versicherungsamt der Stadt Schwabach

Amt für Jugend und Soziales

Bahnhofstr. 6, 91126 Schwabach

T 09122 860-368, 09122 860-222

@ versicherungsamt@schwabach.de

▶ www.schwabach.de/sozial/senioren

Anträge, Auskünfte, Beratung

VdK Bayern – Der Sozialverband

Bahnhofstr. 34, 91126 Schwabach

T 09122 60373-0

@ kv-roth@vdk.de

▶ www.vdk.de/kv-roth

Beratung, Prozessvertretung

2.3 Behindertenrecht / Behindertenbeistand

Behinderte und Versehrte haben zur Durchsetzung spezieller Rechte Anspruch auf behördliche Beratung, Betreuung und Prozessvertretung.

Von Wohlfahrtsorganisationen werden Dienstleistungen zur Erleichterung einer selbstständigen Lebensführung angeboten.

Amt für Jugend und Soziales der Stadt Schwabach

Bahnhofstr. 6, 91126 Schwabach

T 09122 860-261

@ sozialamt@schwabach.de

▶ www.schwabach.de/sozial/behinderte

Beratung, Gebührenermäßigung Telefon,
Gebührenbefreiung Rundfunk, Fernsehen

Kommunale/r Behindertenbeauftragte/r

Vom Stadtrat beauftragte/r Pfleger/in

T 09122 860-240 für Informationen

▶ www.schwabach.de/sozial/behinderte

VdK Bayern – Der Sozialverband

Bahnhofstr. 34, 91126 Schwabach

T 09122 60373-0

@ kv-roth@vdk.de

▶ www.vdk.de/kv-roth

Beratung, Prozessvertretung

Lebenshilfe für Behinderte e. V.

Reichswaisenhausstr. 10A, 91126 Schwabach

T 09122 181-0

@ mail@lebenshilfe-schwabach-roth.de

▶ www.lebenshilfe-schwabach-roth.de

Betreuung für Behinderte und Angehörige, Kontakt- und Beratungsstelle, Seniorentagesstätte

Offene Behindertenarbeit der Regens-Wagner-Stiftung

Schwabenstr. 6, 91161 Hilpoltstein

T 09174 2536

@ oba-hilpoltstein@regens-wagner.de

▶ www.regens-wagner.de

Kontakt- und Beratungsstelle für chronisch Kranke und Behinderte

Fahrdienste für Behinderte

Die Johanniter e. V.

Angerstr. 5, 91126 Schwabach

T 09122 9398-0

@ schwabach@juh-bayern.de

▶ www.johanniter-schwabach.de

2.4 Betreuungsrecht / Betreuungsverfügung

Kranken Menschen, die infolge von Verwirrtheit oder Demenz ihre Angelegenheiten nicht mehr eigenständig regeln können, gewährleistet das Betreuungsgesetz Schutz und Fürsorge durch eine/n vom Amtsgericht einzusetzende/n Betreuer/in.

Durch eine persönliche **Betreuungsverfügung** wird die Einsetzung einer Person des eigenen Vertrauens sichergestellt.

Amtsgericht

Weißburger Str. 8, 91126 Schwabach

T 09122 1807-0

@ poststelle@ag-sc.bayern.de

Betreuungsstelle der Stadt Schwabach

Amt für Jugend und Soziales

Bahnhofstr. 6, 91126 Schwabach

T 09122 860-464

@ sozialamt@schwabach.de

▶ www.schwabach.de/sozial/dienste

Beratung, Betreuung im Einzelfall, Vermittlung und Fortbildung von ehrenamtlichen Betreuern, Stellungnahmen für das Amtsgericht

Betreuungsaufgaben

Beratung, Abwicklung von Behördenangelegenheiten, notwendige Hilfen und Unterstützung im Alltag bieten folgende Wohlfahrtsverbände an:

Arbeiterwohlfahrt

Wittelsbacherstr. 2, 91126 Schwabach

T 09122 9341-105

@ heim.schwabach@awo-roth-schwabach.de

▶ www.awo-roth-schwabach-de

Diakonisches Werk

Wittelsbacher Str. 4a, 91126 Schwabach

T 09122 9375-320

@ diakonie-sc@elkb.de

▶ www.diakonie-roth-schwabach.de

Lebenshilfe für Behinderte e. V.

Äußere Rittersbacher Str. 7, 91126 Schwabach

T 09122 9295-13

@ mail@lebenshilfe-schwabach-roth-de

▶ www.lebenshilfe-schwabach-roth.de

2.5 Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung

Zur umsichtigen Altersvorsorge gehören eigene rechtzeitige Vorsorgemaßnahmen für den Fall von Krankheit und Hilflosigkeit. Informationsbroschüren und notarielle Beratung helfen den persönlichen Wünschen Geltung zu verschaffen.

Die Volkshochschule bietet regelmäßig entsprechende Kurse an.

Vorsorgevollmacht

Die Vorsorgevollmacht umfasst neben der ärztlichen Versorgung u. a. Bankgeschäfte und Behördenangelegenheiten. Der Verfasser, die Verfasserin bestimmt darin, wer notfalls stellvertretend für ihn/sie entscheiden und handeln soll.

Patientenverfügung

Hier geht es um die medizinische Versorgung und Pflege, vor allem um gewünschte bzw. abgelehnte sogenannte lebenserhaltende Maßnahmen. Der Verfasser, die Verfasserin benennt eine Vertrauensperson, die stellvertretend die eigenen Wünsche darlegen kann.

Es empfiehlt sich, ein Exemplar der Patientenverfügung beim Hausarzt zu hinterlegen.

Volkshochschule der Stadt Schwabach

Königsplatz 29a, 91126 Schwabach

T 09122 860-204

@ vhs@schwabach.de

▶ www.vhs.schwabach.de

2.6 Testament

Durch ein Testament wird der Nachlass den eigenen Wünschen entsprechend geregelt. Eine notarielle Absicherung sorgt für die notwendige Rechtssicherheit. Die Volkshochschule bietet regelmäßig entsprechende Fachkurse an.

Volkshochschule der Stadt Schwabach

Königsplatz 29a, 91126 Schwabach

T 09122 860-204

@ vhs@schwabach.de

▶ www.vhs.schwabach.de

2.7 Heimgesetz / Heimbeirat / Heimaufsicht

Das Heimgesetz garantiert den Bewohnerinnen und Bewohnern von Alten- und Pflegeheimen spezielle Rechte, wie z. B. das Mitspracherecht durch gewählte Heimbeiräte und besonderen Schutz durch behördliche Überwachung der Einrichtungen.

Heimaufsicht der Stadt Schwabach

Ordnungs- und Standesamt

Friedrich-Ebert-Str. 21, 91126 Schwabach

T 09122 860-288, Herr Stamm

@ ordnungsamt@schwabach.de

▶ www.schwabach.de/sozial/senioren

2.8 Gewaltschutzgesetz / Opferschutzrecht

Das Gesetz stärkt die rechtliche und soziale Situation von Kriminalitäts- und Gewaltopfern, z. B. auch von Opfern häuslicher Gewalt. Persönlichen Beistand und Betreuung bieten folgende gemeinnützige Vereine an:

Hilfe für Frauen in Not e. V.

Frauenhaus Anna Wolf

Postfach 14 42, 91126 Schwabach

T 09122 81919 (Tag + Nacht)

@ frauenhausschwabach@arcor.de

Beratung und kurzfristige Unterkunft für misshandelte und bedrohte Frauen und ihre Kinder

Weißer Ring

Hilfe für Kriminalitätsoffer

Am Holzacker 68, 91126 Schwabach

T 0911 2176124, Herr Wolf

Infotelefon und Opfer-Notruf

T 0180 3343434 (Tag + Nacht)

2.9 Schuldnerberatung

Arbeiterwohlfahrt

Nördliche Ringstr. 11a, 91126 Schwabach

T 09122 9341-800

@ schuldnerberatung.schwabach@
awo-roth-schwabach.de

▶ www.awo-roth-schwabach.de

Caritas

Penzendorfer Str. 20, 91126 Schwabach

T 09122 879341

@ elf.eichstaett@bistum-eichstaett.de

▶ www.caritas.de

3 Wirtschaftliche Hilfen

Mit dem Eintritt in das Rentenalter sind in der Regel finanzielle Einbußen verbunden. Ist der Lebensunterhalt nicht gesichert, besteht ein Rechtsanspruch auf den notwendigen finanziellen Ausgleich. Materielle Hilfsangebote tragen außerdem zur Erleichterung der Lebenssituation bei.

3.1 Grundsicherung

Anspruch auf eine bedarfsorientierte Grundsicherung nach dem Grundsicherungsgesetz hat

- wer das 65. Lebensjahr vollendet hat
- oder nach dem vollendeten 18. Lebensjahr dauerhaft erwerbsgemindert ist
- und seinen Lebensunterhalt nicht aus eigenem Einkommen und Vermögen bestreiten kann.

Das Einkommen des Ehepartners wird angerechnet. Auf das Einkommen von Verwandten wird nicht zurückgegriffen, wenn es 100.000 Euro im Jahr nicht übersteigt.

Grundsicherungsstelle

Amt für Jugend und Soziales

Bahnhofstr. 6, II. Stock, 91126 Schwabach

T 09122 860-339

@ sozialamt@schwabach.de

▶ www.schwabach.de/sozial/dienste

3.2 Pflegegeld

Pflegebedürftige erhalten Leistungen nach dem Pflegeversicherungsgesetz. Umfang und Höhe der Leistungen richten sich nach dem Grad der Pflegebedürftigkeit, der durch den Medizinischen Dienst der Krankenkassen ermittelt wird.

Die Leistungen werden gewährt als

- Pflegegeld
- Pflegesachleistung
- kombinierte Leistung oder
- budgetierte Leistung.

Bei den Pflegekassen der Krankenkassen sind Auskünfte und Anträge erhältlich.

Amt für Jugend und Soziales der Stadt Schwabach

Bahnhofstr. 6, 91126 Schwabach

T 09122 860-240

@ sozialamt@schwabach.de

▶ www.schwabach.de/sozial/senioren

3.3 Sozialhilfe

Auf Sozialhilfe besteht ein Rechtsanspruch, wenn Einkommen und Vermögen nicht zum Lebensunterhalt ausreichen. Hilfe gibt es

- zum Lebensunterhalt, z. B. Kleidung, Hausrat
- in besonderen Lebenslagen, z. B. Umzug in eine altengerechte Wohnung
- als Zuschuss für behinderungsbedingte Wohnungsanpassung
- als Zuschuss zu den Heimkosten
- als Kriegsopferfürsorge
- und als Unterhaltssicherung

Amt für Jugend und Soziales der Stadt Schwabach

Bahnhofstr. 6, 91126 Schwabach

T 09122 860-366

@ sozialamt@schwabach.de

▶ www.schwabach.de/sozial/dienste

3.4 Wohngeld

Die Anspruchsberechtigung auf Wohngeld ist von mehreren Faktoren abhängig, z. B. von der Höhe des Einkommens, vom Wohnort, vom Standard und von der Größe der Wohnung.

Wohngeld wird gewährt als

- Mietzuschuss zu den Kosten der Mietwohnung
- Mietzuschuss zum Wohnanteil der Heimkosten
- Lastenzuschuss für Eigentümer

Wohngeldstelle der Stadt Schwabach

Amt für Jugend und Soziales

Bahnhofstr. 6, 91126 Schwabach

T 09122 860-217 und 860-338

@ wohngeldstelle@schwabach.de

▶ www.schwabach.de/sozial/dienste

3.5 Gebührenermäßigung / Gebührenbefreiung

Gebührenermäßigung wird gewährt für Telefon und Volkshochschulveranstaltungen, Gebührenbefreiung für Rundfunk und Fernsehen.

Antragsberechtigt sind Schwerbehinderte und Arbeitslosengeld II-Empfänger.

BürgerBüro im Rathaus

Königsplatz 1, 91126 Schwabach

T 09122 860-0

@ buergerbuero@schwabach.de

▶ www.schwabach.de/verw/verwaltung

Amt für Jugend und Soziales der Stadt Schwabach

Bahnhofstr. 6, 91126 Schwabach

T 09122 860-261

@ sozialamt@schwabach.de

▶ www.schwabach.de/sozial/dienste

3.6 Materielle Zuwendungen

Qualitativ einwandfreie Lebensmittel, gebrauchte Kleidung, Möbel oder Bücher werden gegen einen geringfügigen Unkostenbeitrag bzw. stark verbilligt an Bedürftige bzw. Interessierte abgegeben.

Kaufhaus Wertvoll

Nürnberger Str. 13, 91126 Schwabach

T 09122 1885590

Lebensmittel

Familien- und Altenhilfe e. V. Schwabacher Tafel

Am Spitalberg 14, 91126 Schwabach

T 09122 16299

Kleidung

Arbeiterwohlfahrt

Nördliche Ringstr. 11a, 91126 Schwabach

T 09122 9341-700

@ spdi.schwabach@awo-roth-schwabach.de

▶ www.awo-roth-schwabach.de

Kleiderladen der Diakonie

Pinzenberg 28, 91126 Schwabach

T 09122 9375-0

Familien- und Altenhilfe e. V.

Penzendorfer Str. 20, 91126 Schwabach

T 09122 30955

@ fa-schwabach@caritas-eichstaett.de

▶ www.fa-schwabach.de

„Die 2. Chance“ Edel-Second-Hand-Laden

Nürnberger Straße 14, 91126 Schwabach

T 09122 693445

Möbel

Freie Christengemeinde

Austraße 7, 91126 Schwabach

T 0170 7339095

Bücher

ZAK – Haus der Bücher

Nürnberger Str. 32, 91126 Schwabach

T 09122 790780

4 Gesundheitsförderung / Prävention / Rehabilitation

Altersspezifische Erkrankungen, wie z. B. Diabetes, Durchblutungsstörungen, Gelenkbeschwerden, chronische Krankheiten, können durch eine gesundheitsbewusste Lebensgestaltung verhindert bzw. günstig beeinflusst werden.

4.1 Gesunde Ernährung

Landratsamt Roth / Gesundheitsamt Dienststelle Schwabach

Abenberger Str. 3, 91126 Schwabach

T 09122 9293-0

@ gesundheitsamt@landratsamt-roth.de

▶ www.gesundheitsamt-roth.de

Informations- und Beratungsstelle für gesundheitliche Belange, Ernährungsberatung

Krankenkassen

Kurse für gesunde Ernährung

Volkshochschule der Stadt Schwabach

Königsplatz 29a, 91126 Schwabach

T 09122 860-204

@ vhs@schwabach.de

▶ www.vhs.schwabach.de

Kochkurse, Ernährungsberatung,
Ernährungstraining

4.2 Sport / Bewegung / Tanz / Entspannung

Zum Erhalt der körperlichen Funktionen und Fähigkeiten tragen ausreichende Bewegung und gezielte Entspannung entscheidend bei.

Sportverwaltung der Stadt Schwabach

Liegenschaftsamt, Ludwigstr. 16, 91126 Schwabach

T 09122 860-269

@ sportverwaltung@schwabach.de

▶ www.schwabach.de/vereine

Informationsbroschüre über alle Sportangebote in Schwabach

Krankenkassen

Gymnastikkurse, z. B. Rückenschule, Wirbelsäulengymnastik, Aquagymnastik

Volkshochschule der Stadt Schwabach

Königsplatz 29a, 91126 Schwabach

T 09122 860-204

@ vhs@schwabach.de

▶ www.vhs.schwabach.de

Gymnastikkurse, Entspannung, Körpererfahrung,
Bewegung, Fitness

Behinderten- und Versehrtensport e. V.

Saazer Str. 4, 91126 Schwabach

T 09122 885821, Herr Grillenberger

Kneipp-Verein e. V.

Am Neuen Bau 1, 91126 Schwabach

T 09122 4144, Frau Ittner

@ JoGelttner@aol.com

▶ www.kneippverein.de

Arbeiterwohlfahrt

Wittelsbacherstr. 2, 91126 Schwabach

T 09122 9341-311, Frau Beil

@ heim.schwabach@awo-roth-schwabach.de

▶ www.awo-roth-schwabach.de

Bayerisches Rotes Kreuz

Weißburger Str. 10, 91126 Schwabach

T 09122 5312

@ info@kvsuedfranken.brk.de

▶ www.brk-suedfranken.de

Anti-Stress-Kurse, Osteoporosegymnastik

Deutscher Alpenverein

T 09122 13885, Herr Schellhorn

@ info@dav-sc.de

▶ www.dav-sc.de

Evangelisches Bildungswerk

Ebersbergerstr. 11, 91126 Schwabach

@ eeb-schwabach@t-online.de

Kursorte:

Karl-Dehm-Schule

Gutenbergstr. 22, 91126 Schwabach

T 09122 14645

Gemeindezentrum Eichwasen

Wilhelm-Dümmeler-Str. 116 c, 91126 Schwabach

T 09122 13196, Frau Ittner-Wolkersdorfer

Katholisches Bildungswerk

Arche St. Sebald

Ludwigstr. 17, 91126 Schwabach

T 09122 81327, Frau Ott-Engelmann

4.3 Kneipp-Anwendungen / Badefahrten / Kuren / Erholung

Kneipp-Verein e. V.

Am Neuen Bau 1, 91126 Schwabach

T 09122 4144, Frau Ittner

@ JoGelttner@aol.com

▶ www.kneippverein-schwabach.de

Arbeiterwohlfahrt

Wittelsbacherstr. 2, 91126 Schwabach

T 09122 9341-610

@ heim.schwabach@awo-roth-schwabach.de

▶ www.awo-roth-schwabach.de

Kuren / Erholung

Arbeiterwohlfahrt

Wittelsbacherstr. 2, 91126 Schwabach

T 09122 9341-610, Frau Klein

@ heim.schwabach@awo-roth-schwabach.de

▶ www.awo-roth-schwabach.de

Blaues Kreuz – Suchtkrankenhilfe e. V.

Hördlertorstr. 20, 91126 Schwabach

T 09174 2825, Herr Endner

@ ernst.endner@online.de

Freizeitgestaltung, Ferienwochen

Caritas

Weißenburger Str. 18, 91126 Schwabach

T 09122 879341

@ elf.eichstaett@bistum-eichstaett.de

▶ www.caritas-eichstaett.de

Diakonisches Werk

Wittelsbacher Str. 4a, 91126 Schwabach

T 09122 9375-0

@ diakonie-sc@elkb.de

▶ www.diakonie-roth-schwabach.de

VdK - Der Sozialverband

Bahnhofstr. 34, 91126 Schwabach

T 09122 60373

@ kv-roth@vdk.de

▶ www.vdk.de/kv-roth

4.4 Prävention

Die von den Krankenkassen empfohlenen **Vorsorgeuntersuchungen** sind ebenso wie die vom Arzt verordneten **Kuren** von großer Wichtigkeit und sollten regelmäßig wahrgenommen werden.

Die Krankenkassen informieren hierzu.

Landratsamt Roth / **Gesundheitsamt**

Dienststelle Schwabach

Abenberger Str. 3, 91126 Schwabach

T 09122 9293-0

@ gesundheitsamt@landratsamt-roth.de

▶ www.gesundheitsamt-roth.de

Beratungsstelle für gesundheitliche Belange

Volkshochschule der Stadt Schwabach

Königsplatz 29a, 91126 Schwabach

T 09122 860-204

@ vhs@schwabach.de

▶ www.vhs.schwabach.de

Medizinische Fachvorträge

4.5 Rehabilitation

Die Rehabilitation umfasst ein ganzes Bündel von Maßnahmen, die der Wiedergewinnung bzw. Erhaltung körperlicher und geistiger Fähigkeiten dienen. Pflegende Angehörige sind ebenfalls in diese Maßnahmen eingeschlossen.

Landratsamt Roth / Gesundheitsamt Dienststelle Schwabach

Abenberger Str. 3, 91126 Schwabach

T 09122 9293-0

@ gesundheitsamt@landratsamt-roth.de

▶ www.gesundheitsamt-roth.de

Beratungsstelle für gesundheitliche Belange

Stadtkrankenhaus Schwabach

Regelsbacher Str. 7, 91126 Schwabach

T 09122 182-1

@ information@stadtkrankenhaus-schwabach.de

▶ www.stadtkrankenhaus-schwabach.de

Beratung über Rehabilitationsmaßnahmen,
Information über Betreuungsmöglichkeiten
nach stationärem Aufenthalt

Bayerisches Rotes Kreuz

Kontaktstelle Krebsnachsorge

Weißenburger Str. 10, 91126 Schwabach

T 09122 5312

@ info@kvsuedfranken.brk.de

▶ www.brk-suedfranken.de

GeFa Mittelfranken

Angehörigenberatung e. V.

Adam-Klein-Str. 6, 90429 Nürnberg

T 0911 269839

@ gefa@angehoerigenberatung-nbg.de

▶ www.angehoerigenberatung-nbg.de

Geriatrieförderverein Mittelfranken e. V.

Gostenhofer Hauptstr. 21, 90443 Nürnberg

T 0911 3669570

@ geriatrie@odn.de

▶ www.geriatrie-mfr.de

Geschäftsstelle des Seniorenrates

Bahnhofstr. 6, 91126 Schwabach

T 09122 860-240

@ seniorenrat@schwabach.de

▶ www.schwabach.de/sozial/senioren

4.6 Suchtberatung

Hilfe für Suchtkranke, Suchtgefährdete und deren Angehörige.

Landratsamt Roth / Gesundheitsamt

Dienststelle Schwabach

Abenberger Str. 3, 91126 Schwabach

T 09122 9293-0

@ gesundheitsamt@landratsamt-roth.de

▶ www.gesundheitsamt-roth.de

Blaues Kreuz - Suchtkrankenhilfe e. V.

Hördlertorstr. 20, 91126 Schwabach

T 09174 2825, Herr Endner

@ ernst.endner@online.de

Freizeitgestaltung, Ferienwochen

Diakonisches Werk

Wittelsbacher Str. 4a, 91126 Schwabach

T 09122 9375-0

@ diakonie-sc@elkb.de

▶ www.diakonie-roth-schwabach.de

4.7 Selbsthilfegruppen

Ein **Faltblatt** „Zusammen Probleme meistern!“ gibt eine Übersicht aller regionalen Selbsthilfegruppen, Arbeitskreise, Gesprächsgruppen und Treffpunkte, z. B. für Diabetiker, Rheuma-, Osteoporose-, Parkinsonkranke, Angehörige von Demenzkranken sowie pflegende Angehörige.

Landratsamt Roth / **Gesundheitsamt** **Dienststelle Schwabach**

Abenberger Str. 3, 91126 Schwabach

T 09122 9293-0

@ gesundheitsamt@landratsamt-roth.de

▶ www.gesundheitsamt-roth.de

Geschäftsstelle des Seniorenrates

Bahnhofstr. 6, 91126 Schwabach

T 09122 860-240

@ seniorenrat@schwabach.de

▶ www.schwabach.de/sozial/senioren

5 Kultur / Bildung / Reisen / Geselliges Beisammensein

Die vielfältigen Angebote in diesen Bereichen bieten Gelegenheit den Tagesablauf sinnvoll zu gestalten, neue Kenntnisse und Erfahrungen zu gewinnen und Bekanntschaften zu schließen.

5.1 Bildungseinrichtungen / Bildungswerke

Volkshochschule der Stadt Schwabach

Königsplatz 29a, 91126 Schwabach

T 09122 860-204

@ vhs@schwabach.de

▶ www.vhs.schwabach.de

Stadtbibliothek

Königsplatz 29a, 91126 Schwabach

T 09122 860-289

@ stadtbibliothek@schwabach.de

▶ www.schwabach.de/bibliothek

Kulturamt der Stadt Schwabach

Königsplatz 1, 91126 Schwabach

T 09122 860-305

@ kulturamt@schwabach.de

▶ www.schwabach.de/kultur

Museum der Stadt Schwabach

Museumsstr. 1, 91126 Schwabach

T 09122 833933

@ stadtmuseum@schwabach.de

▶ www.schwabach.de/stadtmuseum

Katholisches Bildungswerk

Gartenstr. 27, 91154 Roth

T 09171 63230

@ kbw-roth-weissenburg@t-online.de

▶ www.kbw-roth-schwabach.de

5.2 Geselliges Beisammensein / Treffpunkte

Neben den Bildungseinrichtungen bieten Kirchen, Wohlfahrtsverbände, Vereine und Verbände Treffpunkte für ein geselliges Miteinander und Gesprächskreise an. Es werden u. a. Vorträge, Spielnachmittage und Ausflugsfahrten angeboten.

Kirchen – Evangelisch-Lutherische Pfarrämter

Kirchengemeinde St. Martin

Martin-Luther-Platz 1, 91126 Schwabach

T 09122 8363-0

@ pfarramt.stmartin.schwab@elkb.de

Gethsemanekirche Limbach

Kirchenweg 6, 91126 Schwabach

T 09122 638714

Kirchengemeinde Unterreichenbach

Stromerstr. 12, 91126 Schwabach

T 09122 3271

@ pfarramt.unterreichenbach@nefkom.de

Christophoruskirche Wolkersdorf

Am Wasserschloss 1, 91126 Schwabach

T 0911 635399

@ christophoruskirche@odn.de

Georgskirche Dietersdorf

Dietersdorfer Str. 2, 91126 Schwabach

T 0911 636217

@ ev.kirche.sc-dietersdorf@t-online.de

Kirchen – Katholische Pfarrämter

Pfarrkirche St. Sebald

Ludwigstr. 17, 91126 Schwabach

T 09122 2365

@ st-sebald.schwabach@bistum-eichstaett.de

Pfarrkirche St. Peter und Paul

Werkvolkstr. 16, 91126 Schwabach

T 09122 2212

@ pfarrei.peterundpaul@web.de

Weitere Kirchen und Gemeinden

Evang.- Reformiertes Pfarramt

Reichswaisenhausstr. 8A, 91126 Schwabach

T 09122 5240

Evang.- Methodistische Gemeinde

Wallenrodstr. 1, 91126 Schwabach

T 09122 5136

@ emk-schwug@t-online.de

▶ www.emk.de

Evangelische Allianz

Südliche Mauerstr. 11, 91126 Schwabach

T 09122 84861

@ info@ea-sc.de

▶ www.ea-sc.de

Ökumenische Treffpunkte

Zu erfragen bei den Kirchengemeinden

Auswahl weiterer Treffpunkte

Volkshochschule – Seniorengruppe

Königsplatz 29a, 91126 Schwabach

T 09122 860-204

@ vhs@schwabach.de

▶ www.vhs.schwabach.de

Deutscher Alpenverein

Alexanderstr. 8, 91126 Kammerstein

T 09122 13544, Herr Bub

@ info@dav-sc.de

▶ www.dav-sc.de

Deutscher Evangelischer Frauenbund

Ostpreußenstr. 61, 91126 Schwabach

T 09122 77197, Frau Schrötzel

Gewerkschaftlicher Altenclub

Spitalberg 6, 91126 Schwabach

T 09122 8352-0, Mo 14:00 - 17:00 Uhr anrufen

@ schwabach@igmetall.de

Kontakt- und Helferbörse

„Gebraucht werden“

Martin-Luther-Platz 7, 91126 Schwabach

T 09122 16165

@ eeb-schwabach@t-online.de

▶ www.ebs-schwabach.de

Krea(k)tiv – Offene Behindertenarbeit

Regens-Wagner-Stiftung

Schwabenstr. 6, 91161 Hilpoltstein

T 09174 1536

@ oba-hilpoltstein@regens-wagner.de

▶ www.regens-wagner.de

VdK Bayern - Der Sozialverband

Bahnhofstr. 34, 91126 Schwabach

T 09122 60373-0

@ kv-roth@vdk.de

▶ www.vdk.de/kv-roth

6 Bürgerschaftliches Engagement

Hilfsbereitschaft und persönliches Engagement im sozialen Bereich, in Kultur, Umwelt und Politik tragen zu einem ausgefüllten Leben bei. Anlaufstellen für Menschen, die aktiv etwas für sich und andere tun wollen, sind z. B. Seniorenorganisationen, Wohlfahrtsverbände, Kirchengemeinden, Parteien, Gewerkschaften.

6.1 Seniorenrat der Stadt Schwabach

Seniorenrat der Stadt Schwabach

Geschäftsstelle

Bahnhofstr. 6, 91126 Schwabach

T 09122 860-240, Frau Aschenneller

@ seniorenrat@schwabach.de

▶ www.schwabach.de/sozial/senioren

Der Seniorenrat wurde 1997 vom Stadtrat als Sprachrohr und Interessensvertretung der älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger eingesetzt. Die Sitzungen sind öffentlich.

6.2 Kontakt- und Helferbörse

„Gebraucht werden“

Martin-Luther-Platz 7, 91126 Schwabach

T 09122 16165

@ eeb-schwabach@t-online.de

▶ www.ebs-schwabach.de

Serviceleistungen in Haus und Garten, Kinderbetreuung, Besuchsdienste, Besorgungen

6.3 Hospizverein / Trauerbegleitung

Die Hospizbewegung setzt sich dafür ein, unheilbar Kranken und Sterbenden die bestmögliche Fürsorge und Pflege angedeihen zu lassen. Sie hilft in stationären Einrichtungen und auch daheim, die medizinische und pflegerische Versorgung und die notwendige Schmerztherapie zu sichern.

Hospizgruppe Schwabach

Höllgasse 5, 91126 Schwabach

T 09122 830609

Ehrenamtliche Begleitung und Beratung für unheilbar Kranke und deren Angehörige

Arbeitskreis

„Begleitung auf Trauerwegen“

Wilhelm-Dümmeler-Str. 116 c, 91126 Schwabach

Kontakt und Information:

T 09122 13248, Frau Ruf

T 09122 76472, Frau Gebhardt

T 09874 678991, Frau Foitzik

6.4 Parteien / Gewerkschaften

SPD – Senioren 60 plus

SPD Bürgerbüro, Pfarrgasse 8, 91126 Schwabach

T 09122 17022

@ buero@spd-schwabach.de

▶ www.spd-schwabach.de

Herr Rometsch, Herr Franke

CSU – Senioren

CSU Bürgerbüro

Nürnberger Str. 21, 91126 Schwabach

T 09122 839427, Herr Schäfer

@ buergerbuero@freller.de

▶ www.csu-schwabach.de

IG Metall

Spitalberg 6, 91126 Schwabach

Telefon: 09122 83520

@ heidi.kastl@igmetall.de

▶ www.igmetall.de

7 Wohnen / Wohnformen

Der Wohnbereich gewinnt im Alter zunehmend an Wichtigkeit. Je nach persönlicher Situation kann dabei sowohl die eigene Wohnung, als auch eine andere Wohnform dazu geeignet sein, den Lebensabend in einem angenehmen Umfeld zu verbringen.

7.1 Beratung in Wohnungs- und Mietangelegenheiten

Haus- und Grundbesitzerverein e. V.

Königsstr. 1, 91126 Schwabach

T 09122 14701

@ jordan.klaus@t-online.de

▶ www.haus-und-grund-schwabach.de

Mieterverein Beratungsstelle Schwabach

Friedrichstr. 25, 91126 Schwabach

T 09122 17773

@ info@mieterverein-nuernberg.de

▶ www.mieterverein-nuernberg.de

Wohngeldstelle der Stadt Schwabach

Amt für Jugend und Soziales
Bahnhofstr. 6, 91126 Schwabach

T 09122 860-217 und 860-338

@ wohngeldstelle@schwabach.de

▶ www.schwabach.de/sozial/senioren

7.2 Wohnungsplanung / -anpassung Hilfsmittel

Altersgerechtes Wohnen ist eine der wichtigsten Voraussetzungen für die Erhaltung der Eigenständigkeit. Praktische Haushaltsgegenstände, technische Hilfsmittel, Haltegriffe und sinnvolle bauliche Veränderungen helfen Unfallgefahren zu minimieren. Die **Pflegekassen** gewähren Zuschüsse für behinderungsbedingt notwendige Umbauten.

Bauordnungs- und Hochbauamt – Wohnberatung

Albrecht-Achilles-Str. 6/8, 91126 Schwabach

T 09122 860-547

@ buergerbauberatung@schwabach.de

▶ www.schwabach.de/sozial/senioren

Amt für Jugend und Soziales der Stadt Schwabach

Bahnhofstr. 6, 91126 Schwabach

T 09122 860-366

@ sozialamt@schwabach.de

▶ www.schwabach.de/sozial/senioren

„Senioren-Service“ (gewobau und Soziale Stadt)

Königsplatz 1, Rathaus

donnerstags 10:00 - 12:00 Uhr

T 09122 9259-58

@ angelika.thamm@gmx.de

Information, allgemeine Beratung und
Wohnberatung für Seniorinnen und Senioren

Baumeisterhaus der Stadt Nürnberg

Beratungsstelle der Bayerischen Architektenkammer
Bauhof 9, 90402 Nürnberg

T 0911 231-4996

@ barrierefrei@byak.de

▶ www.byak-barrierefrei.de

Hilfsmittel

Praktische Haushaltsgegenstände, technische Gerätschaften, Faltgehstöcke, Lupen u. a. sind in Sanitätshäusern und Orthopädiefachgeschäften erhältlich. Siehe hierzu die Branchenverzeichnisse.

Hausnotrufsysteme / Pflegenotruf

Hausnotrufsysteme bieten durch einen am Körper zu tragenden Sender die Möglichkeit, rund um die Uhr Hilfe anzufordern.

Bayerisches Rotes Kreuz

Weißenburger Str. 10, 91126 Schwabach

T 09122 5312

T 0172 8102050 Pflegenotruf (Tag + Nacht)

@ info@kvsuedfranken.brk.de

▶ www.brk-suedfranken.de

Familien- und Altenhilfe e. V.

Weißenburger Str. 18, 91126 Schwabach

T 09122 30955

@ fa-schwabach@caritas-eichstaett.de

▶ www.caritas-eichstaett.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Angerstr. 5, 91126 Schwabach

T 09122 9398-0

@ schwabach@juh-bayern.de

▶ www.johanniter.de

7.3 Seniorenwohnanlagen

Ist der Verbleib in der eigenen Wohnung nicht gewünscht oder nicht mehr möglich, kann je nach Hilfs- und Pflegebedürftigkeit zwischen unterschiedlichen Wohnmöglichkeiten ausgewählt werden.

St. Sebald Seniorenwohnanlage

Mietwohnungen

Michael-Hierl-Str. 3 - 5, 91126 Schwabach

WBG Gundekarwerk Eichstätt

Penzendorfer Str. 20, 91126 Schwabach

T 09122 30940

@ info@gundekar-werk.de

▶ www.bistum-eichstaett.de

7.4 Betreutes Wohnen / Service-Wohnen

In seniorengerecht gebauten Wohnanlagen werden Miet- und Eigentumswohnungen angeboten. Dienst- und Hilfeleistungen stehen Tag und Nacht zur Verfügung. In einem Betreuungsvertrag werden Art, Umfang und Kosten der notwendigen bzw. gewünschten Hilfen individuell vereinbart.

AWO – Senioren-Wohnanlage

„Hördlertor“

Mietwohnungen

Hördlertorstr. 12 - 14, 91126 Schwabach

T 09122 9341-620

@ a.pultz@awo-roth-schwabach.de

▶ www.awo-roth-schwabach.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. und Diakonisches Werk „Pentas“

Miet- und Eigentumswohnungen

Gutenbergstr. 3, 91126 Schwabach

T 09122 877-608 Wohnungsfragen

T 09122 877-610 Pflege

@ schwabach@juh-bayern.de

▶ www.johanniter-schwabach.de

„Wohnpark am Wehr“

Limbacher Str. 12e, f, g, 91126 Schwabach

Vermietung: Raiffeisen-Immobilien

T 09122 1504-101

@ stollar@ri-immobilien.de

▶ www.ri-immobilien.de

Betreuung: Diakonisches Werk

T 09122 9375-0

7.5 Wohnen für besondere Personengruppen

AWO – Sozialpsychiatrischer Dienst

Nördliche Ringstr. 11a, 91126 Schwabach

T 09122 9341-700

@ spdi.schwabach@awo-roth-schwabach.de

▶ www.awo-roth-schwabach.de

Betreutes Wohnen für psychisch kranke Menschen in Wohngemeinschaften oder in der eigenen Wohnung.

Hilfe für Frauen in Not e. V.

Frauenhaus Anna Wolf

Postfach 14 42, 91126 Schwabach

T 09122 81919

@ frauenhaus-schwabach@arcor.de

Beratung und Hilfe, vorübergehende Unterkunft für Frauen in Not mit Kindern

Lebenshilfe Schwabach-Roth e. V.

Reichswaisenhausstr. 10A, 91126 Schwabach

T 09122 181-0

@ mail@lebenshilfe-schwabach-roth.de

▶ www.lebenshilfe-schwabach-roth.de

8 Sozialberatung / Hilfe in Notlagen

Neben städtischen und staatlichen Einrichtungen bieten **Wohlfahrtsverbände und Vereine** Information, Beratung und Hilfe in allen Lebenssituationen und körperlichen und seelischen Notlagen, in Betreuungs-, Pflege- und Pflegeversicherungsfragen.

Arbeiterwohlfahrt

Abenberger Str. 3, 91126 Schwabach

T 09122 9341-500

@ kurzzeitpflege.schwabach@
awo-roth-schwabach.de

▶ www.awo-roth-schwabach.de

Bayerisches Rotes Kreuz

Kreisverband Roth-Schwabach

Weißenburger Str. 10, 91126 Schwabach

T 09122 5312

@ info@kvsuedfranken.brk.de

▶ www.brk-suedfranken.de

Caritas

Kreisstelle Roth / Außenstelle Schwabach

Penzendorfer Str. 20, 91126 Schwabach

T 09122 879341

@ efl.eichstaett@bistum-eichstaett.de

▶ www.caritas-eichstaett.de

Evang. Diakonieverbund

Steigerwaldstr. 3a, 91126 Rednitzhembach

T 09122 635900

@ diakonieverbund-ggmbh@t-online.de

▶ www.diakonie-roth-schwabach.de

Familien- und Altenhilfe e. V.

Penzendorfer Str. 20, 91126 Schwabach

T 09122 30955

@ fa-schwabach@caritas-eichstaett.de

▶ www.fa-schwabach.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Angerstr. 5, 91126 Schwabach

T 09122 9398-0

@ schwabach@juh-bayern.de

▶ www.johanniter-schwabach.de

Psychologische Beratungsstelle

Diözese Eichstätt

Penzendorfer Str. 20, 91126 Schwabach

T 09122 6313833

@ efl.schwabach@bistum-eichstaett.de

▶ www.bistum-eichstaett.de

Sozialpsychiatrischer Dienst

Beratung und Betreuung für psychisch kranke Menschen.

Die ambulante Betreuung und Versorgung hilft oft, Einweisungen in das Bezirkskrankenhaus zu vermeiden.

Arbeiterwohlfahrt

Nördliche Ringstr. 11a, 91126 Schwabach

T 09122 9341-700

@ spdi.schwabach@awo-roth-schwabach.de

▶ www.awo-roth-schwabach.de

9 Pflege und Betreuung – ambulant

Wohlfahrtsverbände und private Pflegedienste bieten für die ambulante

- Pflege und Betreuung und für
- hauswirtschaftliche Dienste

ein umfassendes Hilfsprogramm an.

Ärztlich verordnete Leistungen werden von den Krankenkassen oder der Pflegeversicherung

finanziert. Bei einem Krankenhausaufenthalt bieten so genannte Brückenschwestern Beratung über

die häusliche Nachsorge an.

9.1 Häusliche Krankenpflege

Der Hausarzt kann im Bedarfsfall eine zeitlich begrenzte häusliche Pflege und Versorgung verordnen. Dazu gehören unter anderem:

- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung

Ambulante häusliche Krankenpflege und hauswirtschaftliche Versorgung werden von allen Pflegediensten durchgeführt, die auch in der ambulanten Altenpflege tätig sind. (s. 9.2)

9.2 Häusliche Altenpflege

Bei andauernder Pflegebedürftigkeit erstellt der Medizinische Dienst der Krankenkassen (MDK) auf Antrag ein Pflegegutachten.

Die Höhe der Leistungen aus der Pflegeversicherung richtet sich nach der Stufe der Pflegebedürftigkeit.

Arbeiterwohlfahrt

Abenberger Str. 3, 91126 Schwabach

T 09122 9341-500

@ kurzzeitpflege.schwabach@
awo-roth-schwabach.de

▶ www.awo-roth-schwabach.de

Bayerisches Rotes Kreuz

Kreisverband Roth-Schwabach

Westring 40, 91154 Roth

T 09171 8400-0

@ info@kvsuedfranken.brk.de

▶ www.brk-suedfranken.de

Evang. Diakonieverbund

Steigerwaldstr. 3a, 91126 Rednitzhembach

T 09122 635900

@ diakonieverbund-ggmbh@t-online.de

▶ www.diakonie-roth-schwabach.de

Familien- und Altenhilfe e. V.

Penzendorferstr. 20, 91126 Schwabach

T 09122 30955

@ fa-schwabach@caritas-eichstaett.de

▶ www.fa-schwabach.de

Ambulante Krankenpflege Andrea Schneider

Äussere Rittersbacher Str. 42,

91126 Schwabach

T 09122 16644

@ schneider-pflegedienst@t-online.de

▶ www.schneider-pflegedienst.de

Ambulante Krankenpflege Sabine Reif

Rosenberger Str. 13, 91126 Schwabach

T 09122 86900

@ info@pflegedienst-srsabine.de

▶ www.pflegedienst-srsabine.de

Ambulante Krankenpflege

Schwester Agnes

Obere Pfaffensteigstr. 38b, 91126 Schwabach

T 0911 6326891

@ schw.agnes@t-online.de

Ambulante Krankenpflege

Wohlfühlpflege Karin Grimm

Malzweg 1, 91126 Schwabach

T 0911 6329151

@ wilhelm.grimm@nefkom.net

9.3 Hauswirtschaftliche Versorgung / Mobile Soziale Hilfsdienste

Unterstützung im Haushalt, Erledigung von Behördengängen, Begleitdienste, Einkäufe u. a. bieten:

Arbeiterwohlfahrt

Abenberger Str. 3, 91126 Schwabach

T 09122 9341-500

@ kurzzeitpflege.schwabach@awo-roth-schwabach.de

▶ www.awo-roth-schwabach.de

Bayerisches Rotes Kreuz

Kreisverband Roth-Schwabach

Westring 40, 91154 Roth

T 09171 8400-0

@ info@kvsuedfranken.brk.de

▶ www.brk-suedfranken.de

Evang. Diakonieverbund

Steigerwaldstr. 3a, 91126 Rednitzhembach

T 09122 635900

@ diakonieverbund-ggmbh@t-online.de

▶ www.diakonie-roth-schwabach.de

Familien- und Altenhilfe e. V.

Penzendorfer Str. 20, 91126 Schwabach

T 09122 30955

@ fa-schwabach@caritas-eichstaett.de

▶ www.fa-schwabach.de

Ambulante Krankenpflege

Sabine Reif

Rosenberger Str. 13, 91126 Schwabach

T 09122 86900

@ info@pflegedienst-srsabine.de

▶ www.pflegedienst-srsabine.de

Ambulante Krankenpflege

Schwester Agnes

Obere Pfaffensteigstr. 38b, 91126 Schwabach

T 0911 6326891

@ schw.agnes@t-online.de

Ambulante Krankenpflege

Wohlfühlpflege Karin Grimm

Malzweg 1, 91126 Schwabach

T 0911 6329151

@ wilhelm.grimm@nefkom.net

9.4 Mahlzeitenangebote

„Essen auf Rädern“ wird als warme Mahlzeit oder als Tiefkühlkost ins Haus geliefert.

Es wird Normal- und Schonkost angeboten. Die Lieferung des warmen Essens erfolgt täglich. Tiefkühlmenüs werden wöchentlich geliefert.

Arbeiterwohlfahrt

Wittelsbacherstr. 1, 91126 Schwabach

T 09122 9341-0

@ essen@awo-roth-schwabach.de

▶ www.awo-cateringservice.de

Bayerisches Rotes Kreuz

Kreisverband Roth-Schwabach

Westring 40, 91154 Roth

T 09171 8400-0

@ info@kvsuedfranken.brk.de

▶ www.brk-suedfranken.de

Arbeitsgemeinschaft „Essen auf Rädern“

Diakonisches Werk, Johanniter-Unfall-Hilfe

Organisation und Auslieferung:

Angerstr. 5, 91126 Schwabach

T 09122 9398-0

@ schwabach@juh-bayern.de

▶ www.johanniter-schwabach.de

Offener Mittagstisch

AWO – „Cafeteria“

Wittelsbacherstr. 2, 91126 Schwabach
montags - freitags: 11:30 - 12:30 Uhr

T 09122 9341-0

@ essen@awo-roth-schwabach.de

▶ www.awo-cateringservice.de

9.5 Einkaufs- und Lieferservice

Faltblatt mit Informationen über Anbieter, Warenangebot und Lieferbedingungen:

Geschäftsstelle des Seniorenrates

Bahnhofstr. 6, 91126 Schwabach

T 09122 860-240, Frau Aschenneller

@ seniorenrat@schwabach.de

▶ www.schwabach.de/sozial/senioren

Sprechstunden des Seniorenrates

Königsplatz 1, Rathaus
freitags: 10:00 - 12:00 Uhr

T 09122 860-367

9.6 Fahrdienste

Familien- und Altenhilfe e. V.

Penzendorfer Str. 20, 91126 Schwabach

T 09122 30955

@ fa-schwabach@caritas-eichstaett.de

▶ www.fa-schwabach.de

Johanniter Unfall-Hilfe e. V.

Angerstr. 5, 91126 Schwabach

T 09122 9398-0

@ schwabach@juh-bayern.de

▶ www.johanniter-schwabach.de

9.7 Hausnotrufsysteme / Pflegenotruf

Hausnotrufsysteme bieten durch einen am Körper zu tragenden Sender die Möglichkeit, rund um die Uhr Hilfe anzufordern.

Familien- und Altenhilfe e. V.

Penzendorfer Str. 20, 91126 Schwabach

T 09122 30955

@ fa-schwabach@caritas-eichstaett.de

▶ www.fa-schwabach.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Angerstr. 5, 91126 Schwabach

T 09122 9398-0

@ schwabach@juh-bayern.de

▶ www.johanniter-schwabach.de

Bayerisches Rotes Kreuz

Weißbürger Str. 10, 91126 Schwabach

T 09122 5312

T 0172 8102050 Pflegenotruf (Tag + Nacht)

@ info@kvsuedfranken.brk.de

▶ www.brk-suedfranken.de

9.8 Pflegehilfsmittel

Pflegebetten, Gehhilfen, Rollstühle und andere Hilfsmittel erleichtern die Pflege und dienen der Sicherheit. Sie können bei den **Krankenkassen** beantragt und unter Umständen auch von den **Wohlfahrtsverbänden** ausgeliehen werden.

→ **Wohlfahrtsverbände (siehe 9.2)**

9.9 Soziale Sicherung für Pflegende / Beratungskurse

Für Personen, die wegen der Übernahme von Pflegeaufgaben wöchentlich nicht mehr als 30 Stunden erwerbstätig sind, werden Beiträge zur gesetzlichen Rentenversicherung und Pflege-Unfallversicherung bezahlt. Bei Urlaub oder Verhinderung besteht ein Anspruch auf eine Vertretung bis zu vier Wochen im Jahr.

Krankenkassen / Pflegekassen geben Informationen

Beratungskurse mit praktischen Übungen

zur Unterstützung der Pflegenden und zur Verbesserung der Pflegequalität:

Bayerisches Rotes Kreuz

Weißburger Str. 10, 91126 Schwabach

T 09122 5312

@ info@kvsuedfranken.brk.de

▶ www.brk-suedfranken.de

Evang. Diakonieverbund

Steigerwaldstr. 3a, 91126 Rednitzhembach

T 09122 635900

@ diakonieverbund-ggmbh@t-online.de

▶ www.diakonie-roth-schwabach.de

Familien- und Altenhilfe e. V.

Penzendorfer Str. 20, 91126 Schwabach

T 09122 30955

@ fa-schwabach@caritas-eichstaett.de

▶ www.fa-schwabach.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Angerstr. 5, 91126 Schwabach

T 09122 9398-0

@ schwabach@juh-bayern.de

▶ www.johanniter-schwabach.de

10 Pflege und Betreuung – stationär

10.1 Teilstationäre Pflege

Lässt sich die häusliche Pflege nicht rund um die Uhr sicherstellen, ist eine teilstationäre Pflege in Einrichtungen der Tages- oder Nachtpflege möglich. Je nach Pflegebedürftigkeit werden die Kosten im Rahmen der jeweiligen Höchstbeträge von der Pflegeversicherung übernommen.

Arbeiterwohlfahrt – Pflegeheim Tagespflege

Abenberger Str. 3, 91126 Schwabach

T 09122 9341-440, Herr Kletke

@ kurzzeitpflege.schwabach@awo-roth-schwabach.de

▶ www.awo-roth-schwabach.de

10.2 Kurzzeitpflege

Arbeiterwohlfahrt – Pflegeheim für Kurzzeitpflege und Gerontopsychiatrie

Abenberger Str. 3, 91126 Schwabach

T 09122 9341-400

@ kurzzeitpflege.schwabach@
awo-roth-schwabach.de

▶ www.awo-roth-schwabach.de

Arbeiterwohlfahrt – Pflegeheim

Wittelsbacherstr. 2, 91126 Schwabach

T 09122 9341-300

@ heim.schwabach@awo-roth-schwabach.de

▶ www.awo-roth-schwabach.de

Caritas Alten- und Pflegeheim St. Willibald

Huttersbühlstr. 20, 91126 Schwabach

T 09122 83640

@ altenheim.schwabach@caritas-eichstaett.de

▶ www.caritas-eichstaett.de

Diakonie – Evang. Pflegeheim am Wehr

Limbacher Str. 12f, 91126 Schwabach

T 09122 185-300

@ gerhard.krehn@arcor.de

▶ www.diakonie-roth-schwabach.de

Pflegezentrum Schwabach

Regelsbacher Str. 7, 91126 Schwabach

T 09122 182-220

@ pflegezentrum@khsc.de

▶ www.stadtkrankenhaus-schwabach.de

Pflegeheim-Limbach

Lohengrinstr. 52, 91126 Schwabach

T 09122 9269-0

@ info@pflegeheim-limbach.de

▶ www.pflegeheim-limbach.de

10.3 Alten- und Pflegeheime

Diese Wohnformen sind insbesondere für schwerstpflegebedürftige Menschen vorgesehen, die rund um die Uhr auf umfassende Pflege und Betreuung angewiesen sind.

Alten- und Pflegeheime unterliegen der behördlichen Heimaufsicht.

Arbeiterwohlfahrt – Pflegeheim

Wittelsbacherstr. 2, 91126 Schwabach

T 09122 9341-300

@ heim.schwabach@awo-roth-schwabach.de

▶ www.awo-roth-schwabach.de

Arbeiterwohlfahrt – Pflegeheim

für Kurzzeitpflege und Gerontopsychiatrie

Abenberger Str. 3, 91126 Schwabach

T 09122 9341-400

@ kurzzeitpflege.schwabach@
awo-roth-schwabach.de

▶ www.awo-roth-schwabach.de

Caritas – Alten- und Pflegeheim

St. Willibald

Huttersbühlstr. 20, 91126 Schwabach

T 09122 83640

@ altenheim.schwabach@caritas-eichstaett.de

▶ www.caritas-eichstaett.de

Diakonie – Evang. Alten-und Pflegeheim

Hans-Herbst-Haus

Bodelschwinghstr. 2, 91126 Schwabach

T 09122 93150

@ herbert.lochner@hans-herbst-haus.de

▶ www.hans-herbst-haus.de

Diakonie – Evang. Pflegeheim am Wehr

Limbacher Str. 12f, 91126 Schwabach

T 09122 185-300

@ gerhard.krehn@arcor.de

▶ www.diakonie-roth-schwabach.de

Pflegezentrum Schwabach

Regelsbacher Str. 7, 91126 Schwabach

T 09122 182-220

@ pflegezentrum@khsc.de

▶ www.stadtkrankenhaus-schwabach.de

Pflegeheim-Limbach

Lohengrinstr. 52, 91126 Schwabach

T 09122 9769-0

@ info@pflegeheim-limbach.de

▶ www.pflegeheim-limbach.de



SENIORENRAT

der Stadt Schwabach

Geschäftsstelle

Amt für Jugend und Soziales
Bahnhofstr. 6, 91126 Schwabach

T 09122 860-240

@ seniorenrat@schwabach.de

▶ www.schwabach.de/sozial/senioren

Sprechstunde im Rathaus

freitags 10:00 - 12:00 Uhr

T 09122 860-367