



# Energieeffizienz am Arbeitsplatz



## BITTE LICHT AUS!



Licht ausschalten bei längerem Verlassen des Arbeitsplatzes und bei ausreichendem Tageslicht - Flutlicht am Arbeitsplatz vermeiden - keine Dauerbeleuchtung in begrenzt genutzten Räumen, z. B. Teeküchen, Lagerräumen.

## KAFFEE IN DIE THERMOSKANNE

Warmhalten des Kaffees in der Thermoskanne statt auf der Warmhalteplatte der Kaffeemaschine.



## PC-MONITOR AUS - *schadet nicht, aber spart*



PC-Monitore haben bis zu 100 W Leistung - bei Arbeitsunterbrechungen von mehr als 30-60 Minuten PC-Monitor immer abschalten - bei Arbeitsplatz-abwesenheit von mehreren Stunden den Rechner ganz abschalten.

Eigentlich ist es ganz einfach !

## 20 °C AM ARBEITSPLATZ

Einstellen der Thermostatventile an Heizkörpern auf die Stellung 2 bis 3. In Zeiten längerer Abwesenheit z.B. bei Urlaub sollte das Thermostatventil auf die Frostschutzposition gestellt werden.



## BITTE GERÄTE AUS!



Sofern Geräte wie z. B. Drucker, Kopierer, Laborgeräte längere Zeit nicht genutzt werden, abschalten - dies gilt insbesondere nachts und für das Wochenende.

## STOSSLÜFTEN

Fenster in der Heizperiode nicht kippen, sondern mehrmals am Tag kurz Stoßlüften. Während des Lüftens die Heizung schließen.

