

## Vorbereitung auf den MDK – Hausbesuch

Nach der Antragstellung bei Ihrer Pflegekasse meldet sich der Medizinische Dienst der Krankenversicherung (MDK) zu einem Hausbesuch an, um den Pflegebedürftigen zu begutachten.

In der Regel ist dazu ein Hausbesuch notwendig. So kann der Gutachter des MDK auf Ihre persönliche Situation eingehen und Sie individuell beraten. In Einzelfällen wird die Pflegebedürftigkeit anhand der vorliegenden Unterlagen (Arztberichte, Krankenhausentlassungsberichte, Angaben zum Hilfebedarf im Fragebogen zur Vorlage beim MDK) beurteilt.

Auf den Hausbesuch des MDK-Gutachters sollten Sie sich vorbereiten.

Für eine optimale Vorbereitung empfehlen wir Ihnen **vor** dem Hausbesuch diese Checkliste zu beachten.

**Die Pflegeperson(en) oder Personen die Sie unterstützen sollte(n) beim Hausbesuch des MDK anwesend sein.**

## Checkliste

- Überlegen Sie vorab, was Ihnen in Ihrem Alltag besondere Schwierigkeiten macht. Wobei benötigen und wünschen Sie Unterstützung in Ihrem Alltag? (Egal ob Sie Hilfe von Angehörigen oder von Pflegekräften benötigen!)  
Was können Sie in Ihrem Alltag selbstständig ausführen?  
Machen Sie sich vor dem Hausbesuch hierüber Notizen (z.B. in einem **Pflegetagebuch**; einen Vordruck können Sie im Pflegestützpunkt Schwabach erhalten)
- Legen Sie ggf. vorhandene **Unterlagen** (z. B. **aktuelle** Krankenhausentlassungsberichte, Befundberichte von Ärzten, Diagnoseliste von Haus- und Fachärzten usw.) vor
- Halten Sie die **Adresse** Ihres Hausarztes / Ihrer Hausärztin bereit
- Halten Sie eine Liste Ihrer **Hilfsmittel** bereit
- Halten Sie Ihre/n **aktuellen** Medikamentenplan/Medikamente bereit
- Welche **Behandlungen/Anwendungen/Therapien** finden in Ihrer **Häuslichkeit** statt bzw. wohin werden Sie begleitet?
- Halten Sie ggf. die **Pflegedokumentation** Ihres ambulanten Pflegedienstes bereit
- Sprechen Sie während der Begutachtung **Probleme** bei der Pflege/ Versorgung an. Verharmlosen oder beschönigen Sie Ihren Hilfebedarf nicht

**Pflegestützpunkt** Schwabach & Fachstelle für pflegende Angehörige

Nördliche Ringstrasse 2a-c 91126 Schwabach

**Kontakt:** 09122/ 860-595 pflegestuetzpunkt@schwabach.de www.pflegestuetzpunkt-schwabach.de

**Öffnungszeiten:** Mo, Mi, Do, Fr 8:30 – 12:00 Uhr Di 14:00 – 18:00 Uhr