SENIORENRAT der Stadt Schwabach

STADT SCHWABACH Die Goldschlägerstadt.

Der Seniorenrat der Stadt Schwabach lädt ein:

Montag, 29. Juni - Öffentliche Vollversammlung des Seniorenrats, 14:00 Uhr

im AUREX (barrierefreier Zugang), Königstraße 20a.

Montag, 21. September - Öffentliche Vollversammlung des Seniorenrats, 14:30 Uhr

in Unterreichenbach im Gemeindehaus St. Jakobus, Stromerstraße 14

Montag, 07. Dezember - Öffentliche Vollversammlung des Seniorenrats, 14:00 Uhr

im AUREX (barrierefreier Zugang), Königstraße 20a.

Seniorenrat vor Ort, jeweils am ersten Montag des Monats von 14:00 - 15:00 Uhr

Der Seniorenrat der Stadt Schwabach bietet eine Sprechzeit für Anregungen, Hilfestellungen und Austausch an.
Nördliche Ringstraße 2a-c, 1. OG/Zimmer 1.10, barrierefreier Zugang
Weitere Infos in der Geschäftsstelle unter Tel. 09122 860-240.

Seniorenfrühstück

Die aktuellen Frühstückstermine finden Sie auf der Homepage der Stadt Schwabach.

Seniorenspielenachmittage

Die aktuellen Spielenachmittage finden Sie auf der Homepage der Stadt Schwabach.

Termine:

auch zu finden unter https://www.schwabach.de/de/zuhause-in-schwabach/senioren/seniorentermine

Gemeinsam bewegen!

- WANN: immer donnerstags, 11.06.2026 bis 30.07.2026, 10:00 – 11:00 Uhr (acht Termine)
- WO: Pavillon im Stadtpark
- WAS: Abwechslungsreiches Sportprogramm für Jung und Alt, bei Wind und Wetter, in Alltagskleidung
- kostenfrei & ohne Anmeldung, barrierefrei

► Fit & Aktiv beim SC 04 Schwabach

Sport- und Gesundheitskurse für Seniorinnen & Senioren
SC 04 Schwabach, Nördlinger Straße 48, 91126 Schwabach, gymnastik@sc04-schwabach.de

MONTAG
- 18:20 – 19:20 Uhr: Faszientraining
  - *WAS:* Gezieltes Training für das Bindegewebe und mehr Beweglichkeit.
  - *Kosten:* 70,- € (10 Einheiten)

DIENSTAG
- 09:10 – 10:10 Uhr & 10:10 – 11:10 Uhr: Haltung und Bewegung
  - *WAS:* Fokus auf Rückengesundheit. Von Krankenkassen anerkannt/förderfähig!
  - *Kosten:* 70,- € (10 Einheiten)
- 14:00 – 15:00 Uhr: Seniorengymnastik
  - *WAS:* Sanftes Training, ideal auch bei körperlichen Einschränkungen.
  - *Kosten:* 60,- € (10 Einheiten)

DONNERSTAG
- 17:00 – 18:00 Uhr: Rundum Fit für Sie und Ihn
  - *WAS:* Ganzkörpertraining, um mobil und vital zu bleiben.
  - *Kosten:* 60,- € (10 Einheiten)

► Sport & Fitness 65+ beim TV 1848 Schwabach

Vielfältige Angebote für ein aktives Leben
Veranstaltungsort: TV 1848 Schwabach, Jahnstraße 6, 91126 Schwabach, info@tv1848schwabach.de

MONTAG
- 09:00 – 10:00 Uhr: Seniorengymnastik (Frauen & Männer)
- 09:00 – 10:00 Uhr: Stretching
- 18:00 – 19:00 Uhr: Gymnastik-Variationen (nur Frauen)
- 18:30 – 19:30 Uhr: Leichtathletik Senioren
- 20:00 – 22:00 Uhr: Fitness & Spiel (nur Männer)

DIENSTAG
- 09:00 – 10:00 Uhr: BodyShape
- 18:00 – 19:00 Uhr & 19:00 – 20:00 Uhr: Bodystyling
- 19:00 – 20:00 Uhr: Damengymnastik (nur Frauen)

MITTWOCH
- 09:10 – 10:10 Uhr: Gymnastik am Vormittag (Frauen & Männer)
- 18:00 – 19:00 Uhr: Wirbelsäulengymnastik
- 18:30 – 20:00 Uhr: Koronar-Sport
- 18:45 – 20:00 Uhr: Lauftreff (Frauen & Männer)

DONNERSTAG
- 09:15 – 10:15 Uhr: Bodystyling
- 17:30 – 19:00 Uhr: Tischtennis (Freizeit & Parkinsonspieler)
- 19:30 – 20:30 Uhr: Cardio-Fit oder Zumba

FREITAG
- 09:00 – 10:30 Uhr: Yoga
- 18:30 – 19:30 Uhr: Leichtathletik Senioren
- 19:00 – 20:00 Uhr: Wirbelsäulengymnastik

TÄGLICH: FITNESS-STUDIO
- Mo/Mi: 08:30–11:00 & 18:00–20:00 | Di/So: 18:00–20:00 | Fr: 09:00–11:30 & 18:00–20:00
- Do (nur Frauen): 16:00 – 18:00 Uhr

Gebühren (10er-Karten):
- Mitglieder: 22 € (Abteilung Fitness- & Gesundheitssport: kostenfrei)
- Nichtmitglieder: 80 € (Ausnahmen: Lauftreff & Leichtathletik nur 30 €)

► Wandern & Radeln mit dem Fränkischen Albverein

- Do, 02.07. & Do, 09.07. | Zum Steinbrüchlein
  - Route: Reichelsdorf – Pillenreuth – Langwasser.
  - Anspruch: Leicht, 11 km, ca. 4 Std. Gehzeit.
  - Treffpunkt: 09:10 Uhr Bhf Schwabach (S2) oder 09:37 Uhr Bhf Reichelsdorf.
  - Anmeldung: Bis 23.06. bzw. 06.07. bei L. & R. Rikirsch (Tel. 09122 72261).
- Do, 23.07., Do, 27.08. & Do, 24.09. | In & um Schwabach
  - Anspruch: Leicht, 10 km, ca. 3 Std. Gehzeit (mit Einkehr).
  - Treffpunkt: 10:30 Uhr Bhf Schwabach.
  - Info: Keine Anmeldung nötig.
- Sa, 15.08. | Vom Karlsgraben zum Keller
  - Route: Treuchtlingen – Karlsgraben – Wettelsheimer Keller – Treuchtlingen.
  - Anspruch: Leicht, 18 km, ca. 4,5 Std. Gehzeit.
  - Treffpunkt: 08:30 Uhr Bhf Schwabach (RB 16).
  - Anmeldung: Bei Ralf Bresa (Tel. 0152 33820844).
- Do, 20.08. | E-Bike Radtour nach Abenberg
  - Route: Radwanderung, ca. 35 km (leichte Steigungen, Schotter, Einkehr).
  - Treffpunkt: 10:00 Uhr Parkplatz Parkbad Schwabach.
  - Anmeldung: Bis 18.08. bei Marianne Böhm (Tel. 09122 82465); entfällt bei Regen.
- So, 13.09. | Solnhofen nach Dollnstein
  - Route: Solnhofen – Mörnsheim – Dollnstein.
  - Anspruch: Leicht, 19 km, ca. 4,5 Std. Gehzeit.
  - Treffpunkt: 08:30 Uhr Bhf Schwabach (RB 16) oder 10:45 Uhr Bhf Solnhofen.
  - Anmeldung: Bei Ralf Bresa (Tel. 0152 33820844).

WANDERTREFFS (für Interessierte & Gäste)

- WANN: Di, 28.07. / Di, 25.08. / Di, 29.09. jeweils ab 18:00 Uhr.
- WO: Gasthaus „Hosagärtla“, Schwabach (Kleingartenanlage „Auf der Reit“).

► Kneipp-Verein: Gemeinschaft & Lebensfreude

- Donnerstag, 27.08.2026, 14:00 Uhr, Kneippgelände: “Wasser kann man auch essen!“
  Bei Getränken und Erfrischungen, die zur heißen Jahreszeit passen, gibt es ein Quiz rund um Wasser und seine Bedeutung für unsere Gesundheit und unsere Welt – und natürlich nette Gespräche im Grünen!

Die Teilnahme ist kostenlos, Spenden sind willkommen.
Bitte Bescheid geben, falls eine Mitfahrgelegenheit benötigt wird – wir versuchen, zu helfen!
Anmeldung bitte unter Tel 0162 / 2131751 oder dorisreinecke57@gmail.com bei Doris Reinecke

► Digital aktiv: Angebote im Haus der Begegnungen

Beratungsstelle „zusammen digital“ & Digital-Kompass Standort
Wir unterstützen Sie dabei, sich in der digitalen Welt sicher zurechtzufinden – kostenfrei und auf Wunsch auch bei Einschränkungen (Hören/Sehen/Mobilität).

- Donnerstag, 09. Juli, 18:00 - 19:30 Uhr im Haus der Begegnungen, Schwabach
  Vortrag Online Kaufen und Online bezahlen (kostenlos, ohne Anmeldung)
- Mittwoch, 22. Juli, 15:00 - 16:30 Uhr im Haus der Begegnungen, Schwabach
  Vortrag Medien im Internet – Filme, Musik, Bücher & Co. auf Abruf (kostenlos, ohne Anmeldung)
- Dienstag, 28. Juli, 18:00 - 19:30 Uhr im Haus der Begegnungen
  Vortrag Digitale Selbstverteidigung (kostenlos, ohne Anmeldung)

BERATUNG & HILFE

- 1:1 Beratung (Handy, Tablet, PC) Sie haben konkrete Fragen zu Ihrem Gerät? Kommen Sie einfach vorbei!

    - WANN: Jeden Dienstag, 14:15 – 15:30 Uhr (außer in den Ferien)
    - Anmeldung: Nicht erforderlich.
- Beratung daheim
  Sie sind nicht mobil oder haben Fragen zu stationären Geräten? Unsere Ehrenamtlichen besuchen Sie zu Hause.
    - Anmeldung: Erforderlich (siehe unten).

WEITERBILDUNG & AUSTAUSCH
- Einsteigerkurse
  Lernen Sie die Bedienung Ihres Smartphones oder Tablets von Grund auf (mit Starthilfe-App). Leihgeräte sind vor Ort verfügbar.
    - Anmeldung: Erforderlich.
- Digitaltreff
  Moderierter Austausch mit Gleichgesinnten über spannende digitale Themen.
    - Anmeldung: Erforderlich.

Kontakt & Anmeldung: Haus der Begegnungen Schwabach, Telefon: 0176 61002504,
E-Mail: hallo@hdb-schwabach.de

► Johanniter: Mehrgenerationenhaus „Zentrum Mensch“

Treffpunkt & Gemeinschaft in der Flurstraße 52c
- MONTAG & MITTWOCH (10:00 – 12:00 Uhr):
  Helferbüro „Gebraucht werden“: Vermittlung von Nachbarschaftshilfe (Telefon: 09122 6939879).
- DIENSTAG (ab 14:00 Uhr):
  Schafkopf für Senioren: Kartenspielen in geselliger Runde. Eintritt frei.
- MITTWOCH (10:00 – 12:00 Uhr):
  Handysprechstunde: Hilfe rund um das Smartphone. Nur mit Anmeldung!
- MITTWOCH & DONNERSTAG (ab 11:00 Uhr):
  Lebens-Mittel-retten: Kostenloses Obst und Gemüse zum Mitnehmen.
- DONNERSTAG (ab 14:30 Uhr):
  Offenes Frauencafé: Gemeinsames Kaffeetrinken, Ratschen und Stricken.

BESONDERE TERMINE & HIGHLIGHTS
- Repaircafé Schwabach
  WANN: Donnerstag, 23.07.2026, 14:30 – 17:00 Uhr
  WO: Mehrgenerationenhaus „Zentrum Mensch“, Flurstraße 52c, 91126 Schwabach
  WAS: In entspannter Runde werden gemeinsam mit ehrenamtlichen Fachleuten defekte Elektrogeräte repariert.
  INFO: Kostenlos, Spenden sind willkommen. Nur mit Anmeldung unter Telefon: 09122 6939877 oder per E-Mail: mgh.schwabach@johanniter.de.

INDIVIDUELLE ANGEBOTE (nach Absprache)
- Mitläuferin gesucht! Gemeinsame Spaziergänge und Natur genießen.
- Zuhörkiosk: Zeit für ein persönliches Gespräch und Austausch.

Info & Anmeldung: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Flurstraße 52c, 91126 Schwabach, Telefon: 09122 6939877.
Alle Angebote (außer Verzehr) sind kostenfrei.

► AWO Ortsverein Schwabach e.V.

Gemeinschaft, Tanz & Ausflüge. Alle Saal-Veranstaltungen finden im AWO-Saal statt.

UNTERWEGS (Ausflüge mit Kaffee & Tanz / Badefahrten)
- Badefahrten nach Bad Gögging
    - WANN: Mi, 01.07. / Fr, 21.08. / Mi, 02.09. jeweils ab 07:30 Uhr (Feuerwehrhof Schwabach).

- Kosten: 40 € für Mitglieder / 44 € für Nichtmitglieder (inkl. Bus & Therme, exkl. Mittagessen).

- Busfahrten mit Kaffee & Tanz (Anmeldung erforderlich)
  - Di, 14.07.: nach Lieretzhofen
  - Di, 18.08.: nach Kreith
  - Di, 15.09.: nach Hechlingbach

Im AWO-Saal (jeweils ab 14:00 Uhr)
- Kaffeeklatsch (Geselliger Nachmittag): Mi, 22.07. / Mi, 19.08. / Mi, 16.09.
- Bingo (Spielenachmittag): Mi, 29.07. / Mi, 26.08. / Mi, 30.09.
- Tanz im Saal (Musik & Beisammensein, Eintritt frei): Di, 25.08. / Di, 29.09.

Kontakt & Anmeldung: Elfi Korder | Tel: 09122 9341-55 | E-Mail: ortverein.schwabach@aWO-mfrs.de

► Caritas Seniorenheim St. Willibald

Täglicher Mittagstisch
- WANN: Täglich ab 12:00 Uhr.
- Zielgruppe: Senioren aus der Umgebung (ab 75 Jahren oder bei Pflegebedürftigkeit). Ideal, um Kontakte zu knüpfen.
- Anmeldung & Beratung: Telefon: 09122 836-40.

Öffentliche Termine im Juli (jeweils um 15:45 Uhr)
- Do, 02.07. – Vernissage
- Fr, 03.07. – Bingo
- Mo, 13.07. – Literatur Café mit Frau Dörr
- Mi, 15.07. – Singkreis
- Do, 16.07. – Evangelischer Gottesdienst
- Mo, 20.07. – Klassikrunde
- Mi, 22.07. – Malen in der Runde
- Fr, 24.07. – Tanzcafé
- Mo, 27.07. – Bibelkreis
- Di, 28.07. – Klavier-Konzert
- Mi, 29.07. – Handarbeitsgruppe
- Fr, 31.07. – Spielenachmittag

Alle Veranstaltungen finden im Caritas Seniorenheim St. Willibald, Huttersbühlstraße 20, 91126 Schwabach statt.

Kirchliche Seniorenkreise & Treffpunkte
Begegnung, Andacht und Gemeinschaft in den Stadtteilen

► Kirchengemeinde Dietersdorf

Seniorennachmittage in Dietersdorf – Barrierefrei & gesellig

- Montag, 13. Juli 2026 (14:00 – 16:00 Uhr)
  Vortrag zum Thema Sicherheit im Alter. Kriminalhauptkommissarin Petra Kröpfl von der Polizei erzählt praxisnah, wie man sich effektiv vor dem Enkeltrick und Betrug schützt.
  Leitung: Gerda Löse.
  Veranstaltungsort: Gemeindehaus Dietersdorf, Oberbaimbacher Weg 7, 91126 Schwabach-Dietersdorf.

► Evangelische Kirchengemeinde Wolkersdorf

Ü60 Treff

- WANN: Donnerstag, 09.07.2026 und Donnerstag, 10.09.2026, jeweils 14:30 – 17:00 Uhr
- WO: Haus der Gemeinde, Am Wasserschloss 5, 91126 Schwabach-Wolkersdorf
- THEMEN:
  09.07.: Wir wandern durch den Bibelgarten.
  10.09.: Auch der Herbst hat seine schönen Seiten.
- Ansprechperson: Anneliese Stöcker.

Die gute Küche – Gemeinsam Kochen und Essen

- WANN: Donnerstag, 16. Juli / Donnerstag, 30. Juli / Donnerstag, 17. September 2026, jeweils 11:00 – 13:00 Uhr
- WO: Haus der Gemeinde, Am Wasserschloss 5, 91126 Schwabach-Wolkersdorf
- Unkostenbeitrag: 6 €.
- Verantwortliche: Andrea Krebs und Martina Bornemann.

► Familienzentrum MatZe

Begegnung, Genuss & Beratung im Stadtteil Eichwasen (Wilhelm-Dümmler-Straße 116)

Mittagstisch im MatZe

- WANN: Jeden Montag (außer in den bayerischen Schulferien), 12:00 – 14:00 Uhr.
- WAS: Warmes Mittagessen nach veröffentlichtem Menüplan für 4 € sowie Kaffee und selbstgebackener Kuchen für 1,50 €.
- WO: Wilhelm-Dümmler-Straße 116c.

Digitaler Stammtisch (in Kooperation mit dem Haus der Begegnung)

- WANN: Jeden Montag parallel zum Mittagstisch (außer in den Ferien), 12:30 – 14:00 Uhr.
- WAS: Unkomplizierte Unterstützung und Beratung zu den Themen Smartphone, Handy, Tablet und Notebook. Bringen Sie Ihre Geräte einfach mit!
- WO: Wilhelm-Dümmler-Straße 116c.

Offener Spieletreff für Senioren

- WANN: Montag, 01.07.2026, 15:00 – 16:30 Uhr.
- WAS: Gemütlicher Spielenachmittag mit Brett- und Kartenspielen bei Kaffee und Tee. Eigene Spiele dürfen gerne mitgebracht werden!
- WO: Wilhelm-Dümmler-Straße 116c.

Außensprechstunde des Pflegestützpunktes Schwabach

- WANN: Montag, 06.07. / Montag, 27.07. / Montag, 21.09.2026, jeweils 11:00 – 15:00 Uhr.
- WAS: Kostenfreie Beratung und Hilfestellung zu allen Fragen rund um das Älterwerden und die Pflege.
- WO: Wilhelm-Dümmler-Straße 116c.

Kidsclub und Elterncafé

- WANN: Mittwoch, 08.07.2026 und Mittwoch, 23.09.2026, jeweils 15:30 – 17:00 Uhr.
- WAS: Während die Bezugspersonen (Eltern, Großeltern, Tanten, Onkel...) sich bei Kaffee und Tee entspannt austauschen, erleben die Kinder ein großartiges Programm.
- WO: Wilhelm-Dümmler-Straße 116c.

Internationale Kochgruppe

- WANN: Montag, 27.07.2026 und Montag, 28.09.2026, jeweils 16:00 – 19:00 Uhr.
- WAS: Gemeinsames Kochen und anschließendes Essen in geselliger Runde für alle Altersgruppen.
- Anmeldung: Erforderlich unter familienzentrum.matze.sc@elkb.de oder Telefon: 09122 872393. Teilnahme auf Spendenbasis.
- WO: Wilhelm-Dümmler-Straße 116b.

Stadtteilfest in Eichwasen

- WANN: Samstag, 19.09.2026, 13:00 – 18:00 Uhr.
- WO: Wiese an der Wilhelm-Dümmler-Straße 116 (gegenüber der Kirche St. Matthäus).
- WAS: Ein buntes Fest für Jung und Alt mit Essen, Trinken, Musik und tollem Programm. Veranstaltet vom Familienzentrum MatZe und den Akteuren des Stadtteils.

► Bürgergemeinschaft Wolkersdorf (BGW)

Treffpunkt & Beratung im Bürger-Treff (Tuchergasse 1)

- Englisch-Konversationsstammtisch
  WANN: Mittwoch, 08.07. / Mittwoch, 12.08. / Mittwoch, 09.09. / Mittwoch, 14.10.2026, jeweils ab 18:00 Uhr.
  WAS: Kostenfreies Angebot für alle, die ihre Englischkenntnisse ungezwungen auffrischen wollen. Der Spaß am Reden steht absolut im Vordergrund!
  WO: Bürger-Treff, Tuchergasse 1, 91126 Schwabach-Wolkersdorf.
- Digitaler Stammtisch & Kostenfreie Digitalberatung
  WAS: Kostenfreie Einzelberatung in Kooperation mit dem Haus der Begegnungen (HdB). Interessierte können mit konkreten Fragen oder Problemen rund um Smartphone, Tablet, Smartwatch oder smarte Lautsprecher kommen oder sich die Möglichkeiten digitaler Technik zeigen lassen.
  Termine: Donnerstag, 11. Juni 2026 sowie weitere Termine am 07.10. und 03.12.2026, jeweils von 17:00 bis 19:00 Uhr.
  Anmeldung: Es wird um eine Anmeldung gebeten unter vorstand@bg-Wolkersdorf.de oder Telefon: 0160 2810794.
- Stammtisch der Bürgergemeinschaft Wolkersdorf e.V.
  WANN: Im Anschluss an die Digitalberatung, jeweils ab 19:30 Uhr.
  WAS: Ein geselliger Abend für alle Mitglieder und Gäste mit leckerer Vesper, Neuigkeiten aus dem Dorfgeschehen und netten Gesprächen zum Austausch. Für Speis und Trank ist immer gesorgt! Teilnahme auf Spendenbasis.

► Evangelisches Bildungswerk Schwabach

Wissen, Vorsorge & Bewegung

- Für Yoga ist es nie zu spät! Yoga für Seniorinnen & Senioren
  WANN: Ab Dienstag, 29. September 2026, jeweils 10:30 – 12:00 Uhr (12 Kurseinheiten).
  WO: Das Evangelische Haus, Wittelsbacherstraße 4, Schwabach.
  WAS: Mit sanften Übungen im Stand, auf dem Stuhl und auf der Matte werden die Beweglichkeit der Gelenke und der Wirbelsäule, die körperliche Stabilität und der Gleichgewichtssinn unterstützt.
  Kursleitung: Inge Zink (Kursleiterin für Senioren-Yoga).
  Kosten: 120,– € (für alle 12 Kurseinheiten).
  Anmeldung: erforderlich auf www.ebw-schwabach.de oder Telefon: 09122 9256-420.
- Vortrag & Gespräch: Demenz – wie vorbeugen?
  WANN: Mittwoch, 23. September 2026, 17:00 – 18:30 Uhr.
  WO: Das Evangelische Haus, Wittelsbacherstraße 4, Schwabach.
  WAS: Einige Risikofaktoren, an einer Demenz zu erkranken, lassen sich gut beeinflussen und gelten als wichtige präventive Maßnahmen gegen die Erkrankung. Im Vortrag werden diese ausführlich erklärt.
  Kosten: Eintritt frei, Anmeldung erwünscht.

Anmeldung & Information: Telefon: 09122 9256-420, E-Mail: ebw.schwabach@elkb.de, Internet: www.ebw-schwabach.de

► TREFFPUNKT 66 PLUS

Vorträge, Bewegung & Geselligkeit

- Mittwoch, 08. Juli 2026, 14:30-16:30 Uhr
  Sommerliches Beisammensein: Gemütliches Miteinander bei leckeren Salaten und Häppchen.
  WO: Katholisches Pfarrzentrum Maria Königin des Friedens.

Anmeldung bei: Frau Müller (09122 77281), Frau Schmelzer (09122 638369) oder Frau Förster (09122 61600).

► Tagesfahrten mit Gertrud Heindl

- Sa, 01.08.2026 | Tagesfahrt ins Oberpfälzer Seenland
  Abfahrt: 08:00 Uhr Bahnhof Schwabach.
  Preis: 53,80 € (inkl. Busfahrt, Führung, Eintritte, Trinkgelder).
  Vormittag: Rundfahrt Steinberger See, Murner See & ehemaliges WAA-Gelände (mit lokaler Reiseleitung).
  Mittagessen: Ca. 11:30 Uhr im Brauereigasthof Jacob (Hammersee).
  Nachmittag: Stadtrundfahrt Schwandorf, Kreuzbergkirche, Führung am Beerenhof Mulzer (Kaffee/Kuchen optional).
  Rückfahrt: Eventueller Kurzstopp an der Frankenfarm.

► Gruppe 60+ der SPD

- Fr, 17.07.2026 (17:00 Uhr) | Biergartentreffen
  Gemütliches Beisammensein und Austausch mit der Bundestagsabgeordneten Gabriela Heinrich.
  Stern-Garten am Ostanger, Schwabach.
- Mo, 21.09.2026 (17:00 Uhr) | Gespräch im Stadtmuseum
  Politisches Gespräch mit Museumsleiter Tobias Schmid zur Zukunft der Museumsbereiche „Industriegeschichte“ und „Goldschlägerei“. Stadtmuseum Schwabach.

► CVJM / Altfreundeskreis Schwabach

- Bibeltreff für Interessierte
  Montag, 20.07.2026 und Montag, 21.09.2026, jeweils um 17:30 Uhr.
  Das Evangelische Haus (Anna von Weling-Raum), Wittelsbacherstraße 4, Schwabach.
  Gäste sind herzlich willkommen!
  Richard Gelenius, Telefon: 09122 73294.

► Senioren-Kulturkreis (SKK) Schwabach

- Dienstag, 7. Juli 2026: Seniorennachmittag in der Arche Ludwigstr. 15a; Franz Reichart hält einen Lichtbildervortrag über Sizilien, Beginn: 15.00 Uhr
- Donnerstag, 16. Juli 2026: Tagesfahrt nach Tübingen mit Stadtführung in der schwäbischen Universitätsstadt mit liebevoll restauriertem mittelalterlichem Stadtkern
  Abfahrt: 7.00 Uhr Eichwasen Wilhelm-Dümmler-Str.
  7.10 Uhr Bahnhof Schwabach
  Rückkunft: ca. 19.00 Uhr in Schwabach
  Teilnehmerbeitrag: 35,00 €, Gäste 5,00 € mehr; Anmeldung bis 07.07.26 bei I. Heidlich Tel. 09122 8 86 10 45 oder E-Mail skk-schwabach@web.de
- Dienstag, 4. August 2026: Seniorennachmittag in der Arche Ludwigstr. 15a , Hermann Schuster hält einen Lichtbildervortrag über die Wüste in geografischer und religionsgeschichtlicher Hinsicht Beginn: 15.00 Uhr
- Donnerstag, 13. August 2026: Besuch der Sommerfestspiele des Landestheaters in Dinkelsbühl auf der überdachten Freilichtbühne; Gespielt wird die turbulente, schwarz-humorige Komödie „*Eine Mords-Freundin“* - *v*orher gemeinsames Essen
  Abfahrt: 16.30 Uhr Eichwasen Wilhelm-Dümmler-Str.
  16.40 Uhr Bahnhof Schwabach
  Rückkunft: ca. 23.00 Uhr in Schwabach
  Theaterkarte und Fahrtkosten: 60,00 € , Gäste 5 € mehr, Anmeldung bis 30.07.26 bei I. Heidlich Tel. 09122 8 86 10 45 oder E-Mail skk-schwabach@web.de
- Dienstag, 1. September 2026: Seniorennachmittag in der Arche Ludwigstr. 15a Lichtbildervortrag über die Schönheiten Schottlands mit Angela Dannenberger, Beginn: 15.00 Uhr

- Donnerstag, 17. September 2026: Tagesfahrt nach Bad Mergentheim mit Stadtführung und nach Aub ins Fränkische Spitalmuseum
  Abfahrt: 8.00 Uhr Eichwasen Wilhelm-Dümmler-Str.
  8.10 Uhr Bahnhof Schwabach
  Rückkunft: ca. 18.00 Uhr in Schwabach
  Teilnehmerbeitrag: 30,00 € Gäste 5,00 € mehr
  Anmeldung bis 03.09.26 bei I. Heidlich Tel. 09122 8 86 10 45 oder E-Mail skk-schwabach@web.de

---

Herausgeber
Seniorenrat und Seniorenarbeit der Stadt Schwabach (in Kooperation mit den aufgeführten Organisationen),
Telefon: 09122 860-240, E-Mail: seniorenarbeit@schwabach.de, Internet: www.schwabach.de/seniorentermine.
Für die Richtigkeit der Angaben wird keine Gewähr übernommen. Änderungen bleiben vorbehalten.