

STADT **SCHWABACH**



Die Goldschlägerstadt.



Aktiv und inklusiv in Schwabach

Wegweiser für ältere Menschen

Diakoniestation

Katzwang: Telefon 09122 62615
Roth/Schwabach: Telefon 09122 98414 610
Jura/Thalmässing: Telefon 09173 1300

Betreutes Wohnen

Rednitzgarten: Telefon 09122 889520
Leben am Wehr: Telefon 09122 98414 610

Seniorenhaus Jura

Telefon 09173 79710

Tagespflege Thalmässing

Telefon 09173 7941 740

Wohngemeinschaft Thalmässing

Telefon 09173 1300

Betreuungsverein Schwabach

Telefon 09122 98414 216

Suchtberatung für Senioren

Telefon 09171 9627 400



Wir sind für Sie da!

- Häusliche Krankenpflege
- Stationäre/ Teilstationäre Pflege
- Ambulante Pflege
- Hilfe im Haushalt
- Betreutes Wohnen
- Allgemeine Beratung



Diakonie-Altenhilfe Südfranken gGmbH
Schulhausstraße 4, 91781 Weißenburg

**Alles aus einer Hand:
Die Johanniter in Schwabach**



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Sicher und selbstständig:

- / Hausnotruf
- / Kombi-notruf (Mobilnotruf)
- / Menüservice
- / Ergotherapie
- / Logopädie
- / Erste-Hilfe-Ausbildungen
- / Ausbildung zum Brandschutzhelfer

Für Familien:

- / Kindertagesstätten
- / „Lacrima“
- Zentrum für trauernde Kinder
- / Besuchshunde und Lesehunde
- / Ganztagschule
- / Schul- und Individualbegleitungen
- / Jugendgruppen und Schulsanitätsdienste der Johanniter-Jugend

Helfen Sie uns aktiv

- im Ehrenamt:**
- / im Hausnotruf-Einsatzdienst
 - / in der Ganztagschule und Ferienbetreuung
 - / in der Erste-Hilfe-Ausbildung
 - / in den Kindertagesstätten

Oder unterstützen Sie uns:

- / als Fördermitglied
- / als Mitglied des „Lacrima“-Freundeskreises
- / als Spender / Spenderin



Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Regionalverband Mittelfranken
Ortsverband Schwabach-Roth
Angerstraße 5, 91126 Schwabach
Tel. 09122 9398-0
schwabach@johanniter.de
www.johanniter.de/mittelfranken



Liebe Schwabacherinnen und Schwabacher,

auch wenn man älter wird, will man Teil einer lebendigen Stadtgesellschaft sein, will an kulturellen und sozialen Aktivitäten teilhaben und die in der Stadt angebotenen Dienstleistungen und Einrichtungen nutzen. Und davon gibt es in Schwabach sehr viele.

Wer ans Alter denkt, soll nicht gleich Bilder von Pflege oder Krankheit im Kopf haben. Trotzdem prägen diese Themen – ebenso wie Barrierefreiheit, Gesundheitsversorgung oder soziale Unterstützung – den Alltag von Menschen in fortgeschrittenem Alter. Um hier die richtigen Ansprechpersonen und Angebote zu finden, hat unser Sachgebiet Seniorenarbeit den bewährten Seniorenwegweiser überarbeitet. Er enthält jedoch selbstverständlich auch Tipps für eine aktive Freizeitgestaltung oder etwa Weiterbildungskurse.

Wieder haben Unternehmen und Einrichtungen mit ihren Anzeigen die kostenlose Herausgabe dieser Broschüre ermöglicht. Dafür bedanke ich mich sehr herzlich und wünsche ich Ihnen viel Freude bei der Lektüre des Schwabacher Seniorenwegweisers.



Foto: Stadt Schwabach

Ihr Peter Reiß
Oberbürgermeister

Inhaltsverzeichnis

Grußworte	1
Kontaktstellen für Seniorinnen und Senioren	4
Mitten im Leben – aktiv sein	8
Quartiersprojekte	14
Angebote für Menschen mit Beeinträchtigung	16
Angebote für Menschen mit Migrationshintergrund und Migrationsgeschichte	18
Beratung und Hilfe	21
Unterstützung im Alltag und ambulante Pflege	24
Wohnen und Pflege im Alter	32
Die gesetzliche Pflegeversicherung	42
Finanzen und Recht	44
Vollmachten und Verfügungen	48
Sterbe- und Trauerbegleitung	51
Im Trauerfall	53
Unterlagen für den Notfall Notfallausweis	55
Impressum	56
Im Notfall	U3

U = Umschlagseite

HPVN Schwabach



In dieser Broschüre erkennen Sie alle Einrichtungen und Organisationen, die Mitglied im Hospiz-Palliativ-Versorgungsnetzwerk Schwabach (HPVN) sind, an dem HPV-Logo neben dem jeweiligen Eintrag.

Stadtmuseum Schwabach

Goldschläger- & Metallerstadt Schwabach
Weltreise rund ums Ei
Stadtgeschichte
Eine Zeitreise mit Fleischmann
Goldschlägervorführungen
Museumspädagogische Entdeckungsaufgaben
Cafeteria und Museumsshop

Buchbare Angebote und aktuelle Aktionen unter:

www.stadtmuseum-schwabach.de
Dr.-Haas-Straße • 91126 Schwabach

Stadtmuseum Schwabach

Aber sicher alt werden

Konzepte für ein langes Leben zu Hause

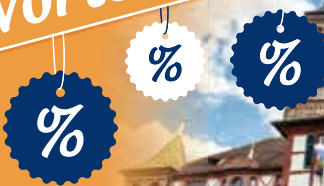
Wohnen nah am Menschen

Der Seniorenservice der GEWOBAU
Angelika Thamm

Konrad-Adenauer-Straße 53
91126 Schwabach
Telefon 09122 9259 - 58

E-Mail:
angelika.thamm@gewobau-schwabach.de

Vorteilswelt



Viele attraktive Vorteile für die ganze Familie.

In der „Vorteilswelt“ unter www.stadtwerke-schwabach.de finden Stadtwerke-Stromkunden viele Bonusprogramme für alle Lebenslagen wie z.B. den Babybonus zur Unterstützung für junge Familien oder das Senioren-Vorteilspaket für Rentenbezieher, mit Bustickets, Parkbad-Freikarten oder Kompost-Gutscheinen.

Wir gestalten Heimat.



Sozialverband VdK Bayern e.V.

KV Roth-Schwabach
Bahnhofstraße 34
Tel. 09122 / 60 37 30



SOZIALVERBAND
VdK
BAYERN

Zukunft braucht Menschlichkeit.

www.vdk.de/kv-roth
kv-roth@vdk.de

Ihr persönlicher Einkaufsservice in
Schwabach, Roth, Nürnberg und Umgebung



Wir gehen
für SIE einkaufen
und liefern
zu Ihnen
nach Hause!

www.sven-bringts.de

Mobil 01 76/22 31 08 81
sven.hampeis@sven-bringts.de

Akademie > Lebenslang
für private Weiterbildung lernen sichert
den Erfolg!

Schwabach Königsplatz 25

Inhaberin und Geschäftsführerin: Ulrike Dehner-Reimann

Sprachkurse in kleinen Gruppen oder im Einzeltraining

Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch,
Russisch, Arabisch Deutsch/DaF u.a.

- Sie bestimmen das Lerntempo -

Sicherer Umgang mit Handy und/oder
Computer am eigenen Gerät

Telefon 09122 / 83 91 23 · Fax 09122 / 83 91 24
info@akademie-schwabach.de · www.akademie-schwabach.de

Liebe Schwabacherinnen, liebe Schwabacher, liebe Leserinnen und Leser,

herzlich willkommen im neuen Wegweiser „Aktiv und inklusiv in Schwabach“ für ältere Menschen. Mit dieser Broschüre möchten wir Sie auf Ihrem Weg begleiten und Ihnen wertvolle Informationen, Tipps und Angebote rund um das Thema Alter an die Hand geben.

Das Älterwerden bringt Veränderungen im Leben mit sich – den Übergang in den Ruhestand, gesundheitliche Herausforderungen oder auch neue Lebensaufgaben. Für manche Menschen ist Unterstützung im Alltag notwendig, sei es durch Pflege, Betreuung oder medizinische Hilfe. Doch auch im Alter bleibt viel Raum für neue Aktivitäten und interessante und schöne Erlebnisse.

Wir möchten Sie auf nützliche Informationen aufmerksam machen – von Beratungs- und Hilfsangeboten im Bereich der Pflege bis hin zu Möglichkeiten, Einsamkeit zu überwinden. Internationale Forschungsgruppen haben gezeigt, wie stark soziale Kontakte unsere Gesundheit beeinflussen. Beziehungen sind nicht nur für unser Wohlbefinden wichtig, sondern wirken auch wie ein Schutzschild für unseren Körper. Deshalb ermutigen wir Sie, die Angebote zu nutzen – ein Anruf oder eine E-Mail an die passende Kontaktstelle kann oft schon viel bewirken.

Der Seniorenrat steht Ihnen gerne unterstützend zur Seite, um Ihre Fragen zu beantworten und Sie auf Ihrem Weg zu begleiten. Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen und Entdecken!

Liebe Leserinnen und Leser,

mit großer Freude präsentieren wir Ihnen die sechste Auflage unseres Seniorenwegweisers „Aktiv und inklusiv in Schwabach“. Der Titel ist Programm: Schwabach soll ein Ort sein, an dem ältere Menschen aktiv am gesellschaftlichen Leben teilhaben können – unabhängig von körperlichen Einschränkungen, Lebenssituation oder Herkunft. Denn unser Ziel ist es, möglichst allen Schwabacherinnen und Schwabachern ein aktives, selbstbestimmtes und möglichst sorgenfreies Leben im Alter zu ermöglichen – mit Offenheit, Wertschätzung und dem klaren Bekenntnis zu Teilhabe und Inklusion.

Ein herzlicher Dank gilt allen Unternehmen, Einrichtungen und Dienstleistern, die mit ihren Inseraten die Herausgabe dieses Wegweisers ermöglicht haben. Ihr Engagement zeigt, dass das Thema „Alter“ in unserer Stadt nicht nur mitgedacht, sondern aktiv mitgestaltet wird.

Ich lade Sie ein, den Wegweiser als Impulsgeber und Begleiter zu nutzen. Und wenn Sie Anregungen, Ergänzungen oder Fragen haben – das Amt für Senioren und Soziales ist gerne für Sie da.

In diesem Sinne: Bleiben Sie neugierig, bleiben Sie aktiv – und bleiben Sie Teil unserer vielfältigen Schwabacher Stadtgesellschaft!



Herzliche Grüße

Ihre Hanne Heider

1. Vorsitzende des
Seniorenrats



Mit herzlichen Grüßen

Ihr Knut Engelbrecht

Sozialreferent

Kontaktstellen für Seniorinnen und Senioren

91126 Schwabach, Vorwahl 09122 ...

Geschäftsstelle des Seniorenrates

Nördliche Ringstraße 2 a-c ☎ 860-240
(1. OG, Zi. 1.10, Zugang vom Sablaiser Platz)*

✉ seniorenrat@schwabach.de

🌐 www.schwabach.de

♦ Zuhause in Schwabach ♦ Senioren ♦ Seniorenrat

Sprechstunden und aktuelle Termine erfahren Sie in der Tagespresse oder können Sie bei der Geschäftsstelle erfragen sowie online auf unserer Pinnwand einsehen.

* Hinweis: Der Zugang zur Nördlichen Ringstraße 2 a-c erfolgt über den Sablaiser Platz. Der Hinweis wird nachfolgend weggelassen.

Der Schwabacher Seniorenrat



Der Seniorenrat ist das Sprachrohr und die Interessenvertretung älterer Bürgerinnen und Bürger der Stadt Schwabach. Er vereint unterschiedliche gesellschaftliche Gruppierungen und ist unabhängig von Parteien, Kirchen und Verbänden. Er dient dazu, Erfahrungen auf sozialem, wirtschaftlichem und kulturellem Gebiet auszutauschen. Außerdem setzt er sich für die Verbesserung der Lebensbedingungen sowie für Angebote und Hilfen für die ältere Generation ein.

Vertretende der örtlichen Wohlfahrtsverbände und Hilfsorganisationen, der städtische Integrationsrat, die Seniorengruppierungen der großen Parteien und des Gewerkschaftsbundes, Vertretende der Kirchen und kirchlicher Verbände sowie Vertretende der örtlichen Vereine sind im Seniorenrat stimmberechtigt. Als Ansprechpartner sowohl für den Stadtrat und die Stadtverwaltung als auch für Verbände, Vereine und Organisationen schafft der Seniorenrat einen regen Austausch und ein enges Netzwerk für ältere Menschen in Schwabach.

Durch Anträge, Anregungen, Anfragen, Empfehlungen und Stellungnahmen ist der Seniorenrat unmittelbar an den Entscheidungen des Stadtrates beteiligt und kann an Planungen und Maßnahmen, welche die ältere Generation betreffen, aktiv mitwirken. Zu den vielfältigen



Aktivitäten des Seniorenrates gehören zusammen mit der Seniorenarbeit der Stadt Schwabach unter anderem die Herausgabe des Schwabacher Seniorenwegweisers und informativer Faltblätter, die Durchführung des Schwabacher Seniorentages und der Seniorenkulturtage im zweijährigen Wechsel und die regelmäßige Herausgabe der Seniorentermine sowie alle zwei Wochen ein Seniorenfrühstück im AUREX, zu dem alle Interessierten herzlich eingeladen sind.

Der Schwabacher Seniorenrat arbeitet aktiv im Landes seniorenrat Bayern mit und ist Ihr Ansprechpartner für alle Fragen, Anregungen und Wünsche rund um das Thema Älterwerden in Schwabach. Mindestens viermal im Jahr finden öffentliche Vollversammlungen statt, an denen alle Interessierten teilnehmen können. Schreiben Sie uns, sprechen Sie mit uns.

Der Pflegestützpunkt Schwabach



Der Pflegestützpunkt der Stadt Schwabach arbeitet eng mit den gesetzlichen Kranken- und Pflegekassen zusammen und besteht seit Oktober 2014. Ratsuchende Menschen erhalten hier individuelle und umfassende Antworten zu allen Fragen rund um die Themen Älterwerden und Pflege in Schwabach.

Kooperationspartner vor Ort sind die Fachstelle für pflegende Angehörige von Diakoneo mit dem Themenschwerpunkt Demenz (siehe Seite 31) sowie der Bezirk Mittelfranken. Als überörtlicher Sozialhilfeträger ist dieser unter anderem für die Hilfe zur Pflege zuständig und berät jeweils freitags für drei Stunden in den Räumlichkeiten des Pflegestützpunktes. Zudem ist eine Fachkraft für Wohnberatung Teil des Beratungsteams und kann individuell bei Fragen zur Wohnraumanpassung hinzugezogen werden (siehe Seite 32).

Pflegebedürftigkeit tritt oft unvorhergesehen ein. Komplexe Strukturen und vielfältige Dienstleistungen erschweren die Suche nach der passenden Lösung. An dieser Stelle hilft der Pflegestützpunkt schnell, unkompliziert und kostenfrei. Sie werden hierzu detailliert über die vielfältigen Angebote auf dem Pflege- und Gesundheitsmarkt in Schwabach informiert – vom Lieferdienst für Essen auf Rädern über die Pflege zu Hause bis hin zum freien Platz in einer stationären Pflegeeinrichtung.



Als pflegebedürftiger Mensch oder Angehörige bzw. Angehöriger erhalten Sie aus einer Hand die Auskunft und Unterstützung, die Sie in Ihrer Situation benötigen. In geschützter Atmosphäre ermitteln die Berater mit Ihnen den individuellen Hilfebedarf und geben Ihnen Auskunft über die in diesem Fall passenden Angebote vor Ort sowie über die gesetzlichen Ansprüche, z. B. im Rahmen der Pflegeversicherung.

Die Mitarbeitenden des Pflegestützpunktes helfen darüber hinaus auch bei Antragstellungen, bei Beschwerden sowie in Konflikt- oder Krisensituationen und können Sie dabei über einen längeren Zeitraum begleiten.

Pflegestützpunkt Schwabach & Fachstelle für pflegende Angehörige

Nördliche Ringstraße 2 a-c
(1. OG, Zi. 1.08)

☎ 860-595

✉ pflegestuetzpunkt@schwabach.de

🌐 www.pflegestuetzpunkt-schwabach.de

Öffnungszeiten

Mo., Mi., Do. und Fr. 8.30-12.00 Uhr,
Di. 14.00-18.00 Uhr

Damit wir uns ausreichend Zeit für Ihr Anliegen nehmen können, vereinbaren Sie bitte vorab einen Termin.

Bezirk Mittelfranken

Sprechstunde im Pflegestützpunkt Schwabach

- Informationen über die Hilfe zur ambulanten und stationären Pflege
- Hilfe bei der Antragstellung

Terminvereinbarung

☎ 860-595

Seniorenarbeit der Stadt Schwabach

Nicht nur erreichen immer mehr Menschen bei guter Gesundheit ein hohes oder sogar sehr hohes Lebensalter, sondern auch die Pflege- und Hilfsbedürftigkeit nehmen zu. Derzeit sind 28 % der Schwabacher Bevölkerung über 65 Jahre alt und stellen damit die am stärksten wachsende Bevölkerungsgruppe in Schwabach dar. Im Jahr 2035 werden es voraussichtlich bereits 33 % sein. Eine zukunftsorientierte Entwicklung der Stadt muss sich also auf eine Bevölkerungszusammensetzung mit veränderten Bedürfnissen einstellen.

■ Seniorenpolitisches Gesamtkonzept

Das Seniorenpolitische Gesamtkonzept wurde von der städtischen Seniorenarbeit zusammen mit dem BASIS-Institut Bamberg in den Jahren 2023-2024 weiterentwickelt. Es befasst sich mit den Handlungsfeldern Orts- und Entwicklungsplanung, Wohnen im Alter, Gesellschaftliche Teilhabe, Bürgerschaftliches Engagement, Information und Beratung, Pflege und Betreuung, Angebote für besondere Zielgruppen sowie Palliativ- und Hospizversorgung. Das Konzept finden Sie im Internet unter:

📄 www.schwabach.de/seniorenarbeit

Die Umsetzung dieses Konzeptes stellt die Hauptaufgabe der städtischen Seniorenarbeit dar. Die Weiterentwicklung des Seniorenpolitischen Gesamtkonzeptes soll den aktuellen Bedarfen Rechnung tragen, wie z. B.:

- Stadtteilentwicklung
- Pflegebedarfsplanung
- soziale Inklusion und Teilhabe älterer Migranten, Pflegebedürftiger und Menschen mit Behinderung

Seniorenarbeit der Stadt Schwabach

Nördliche Ringstraße 2 a-c

(1. OG, Zi. 1.12)

☎ 860-240 oder 860-478

✉ seniorenarbeit@schwabach.de

📄 www.schwabach.de/seniorenarbeit

■ Informationen und Termine für Seniorinnen und Senioren

Damit Sie immer auf dem neuesten Stand sind, beliefert das Sachgebiet Seniorenarbeit den „stadtblick“ mit aktuellen Informationen und gibt die „Schwabacher Seniorentermine“, den quartalsweisen Überblick über Veranstaltungsangebote für ältere Menschen, heraus. Die Seniorentermine liegen im Bürgerbüro aus und sind auch im Internet zu finden unter:

📄 www.schwabach.de/seniorentermine

■ Sachgebiet Seniorenarbeit

Mit dem Seniorenrat der Stadt Schwabach, der im Sachgebiet Seniorenarbeit seine Geschäftsstelle hat, arbeiten wir eng zusammen und organisieren gemeinsam Veranstaltungen wie z. B. den Schwabacher Seniorentag. Auch der Pflegestützpunkt, das Versicherungsamt, die Kontaktstelle Bürgerengagement und die Betreuungsstelle sind organisatorisch und inhaltlich beim Sachgebiet Seniorenarbeit angegliedert. Die Vernetzung von Angeboten und Einrichtungen für ältere Menschen wird durch regelmäßigen Austausch unterstützt, z. B. mit Trägern von Diensten und Einrichtungen der Alten- und Behindertenhilfe im Arbeitskreis Senioren/Pflege/Menschen mit Beeinträchtigung, im Hospiz- und Palliativnetzwerk oder in der Lokalen Allianz für Menschen mit Demenz.



Dienststellen und Einrichtungen der Stadt Schwabach

■ Bürgerbüro im Rathaus

Im Bürgerbüro werden Fragen zum Thema Schwerbehinderung geklärt. Sie erhalten Anträge zur Beantragung/Verlängerung eines Schwerbehindertenausweises (die an das Versorgungsamt Nürnberg zur Bearbeitung weitergeleitet werden), Neuausstellung/Verlängerung von EU-Parkausweisen (Merkzeichen aG) sowie Befreiungsanträge für den ARD ZDF Deutschlandradio Beitragsservice (Merkzeichen RF). Darüber hinaus können Sie im Bürgerbüro verschiedene Schwabacher Merchandise-Artikel mit Schwabacher Blattgold erwerben. Gleichzeitig ist es das Städtische Fundamt.

Es steht eine Hörhilfe für Personen mit Cochlea-Implantat zur Verfügung.

Rathaus Schwabach

Königsplatz 1

☎ 860-0

✉ buergerbuero@schwabach.de

Öffnungszeiten:

Mo., Mi., Do. und Fr. 8.00-18.00 Uhr,

Di. 8.00-12.00 Uhr

Sa. 9.00-12.00 Uhr

🌐 www.schwabach.de

➔ Zuhause in Schwabach ➔ Bürgerbüro

■ Beschwerde- und Ideenmanagement

Die Stadtverwaltung möchte Anregungen und Kritik nutzen, um die bürgerfreundliche Verwaltungsarbeit weiter zu verbessern. Hier ist Ihre Meinung gefragt!

Rathaus Schwabach

Königsplatz 1

☎ 860-300

✉ beschwerdemanagement@schwabach.de

🌐 www.schwabach.de

➔ Verwaltung & Politik

➔ Beschwerdemanagement

■ Amt für Senioren und Soziales



In diesem Amt sind zwei Fachbereiche zusammengefasst. Hier finden sich das Sachgebiet „Seniorenarbeit“ (siehe Seite 6) und die Geschäftsstelle des Seniorenrates (siehe Seite 4). Im Sachgebiet „Sozialleistungen“ beraten Sie unsere Mitarbeitenden zu allen Themen des Sozialhilferechts, der Asylleistungen, zum Wohngeld oder zur Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung (siehe ab Seite 44).

Weitere Informationen zu den städtischen Dienstleistungen und Beratungsthemen finden Sie unter:

🌐 www.schwabach.de

➔ Zuhause in Schwabach ➔ Soziales

Amtsleitung: Sabine Wehrer

Nördliche Ringstraße 2 a-c

(1. OG, Zi. 1.06)

☎ 860-464

■ Gleichstellungsstelle

Die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Schwabach dient als Anlauf-, Kontakt- und Informationsstelle sowohl für Bürgerinnen und Bürger als auch für städtische Mitarbeitende. Gleichstellungsrelevante Fragen und Probleme, z. B. Vereinbarkeit von Familie und Beruf, berufliche Perspektivensuche, Trennungsprobleme, (sexualisierte) Gewalterfahrungen usw. werden streng vertraulich behandelt. Die Gleichstellungsbeauftragte wird nur tätig, wenn ihr ein explizierter Auftrag dazu erteilt wird.

Weiterhin obliegt der Gleichstellungsbeauftragten die Geschäftsführung der Frauenkommission, dem gewählten städtischen Beirat zur Umsetzung von Chancengleichheit und Gleichberechtigung.

Gleichstellungsbeauftragte

Marita Heiß-Hertle

☎ 860-279

Königsplatz 1

✉ gleichstellungsstelle@schwabach.de

🌐 www.schwabach.de

➔ Zuhause in Schwabach ➔ Gleichstellung

Mitten im Leben – aktiv sein

91126 Schwabach, Vorwahl 09122 ...

Freizeit | Reisen | Sport

AWO Ortsverein Schwabach e. V.

Seniorenbetreuung, Gymnastik, Tanz, Fahrten, Veranstaltungen, Badefahrten

Abenberger Straße 3

☎ 9341-551

✉ ortsverein.schwabach@awo-mfrs.de

🌐 www.awo-mfrs.de

BRK-Kreisverband Südfranken

Gesundheitskurse (z. B. Gymnastik)

Rothenburger Straße 33

91781 Weißenburg

☎ 09141 8699-0

✉ info@kvsuedfranken.brk.de

🌐 www.kvsuedfranken.brk.de



Caritas-Kreisstelle Roth

Außenstelle Schwabach

Seniorenfreizeiten und Erholungen

Penzendorfer Straße 20

☎ 879341

✉ kreisstelle@caritas-roth.de

🌐 www.caritas-kreisstelle-roth.de

Deutscher Alpenverein (DAV) – Sektion Schwabach

Senioren- und Wandergruppe

Penzendorfer Straße 13

☎ 13885

✉ senioren@dav-sc.de

🌐 www.dav-sc.de

Deutscher Evangelischer Frauenbund (DEF) e. V. Ortsverband Schwabach

Seniorinnen-Treff, Studienfahrten, Vorträge,

Andachten, Feste

Treffen im Evangelischen Haus, Wittelsbacherstraße 4

Kontakt und Information:

Hannelore Täufer

☎ 09171 1881

🌐 www.def-bayern.de

Diakoneo – Offene Hilfen Roth-Schwabach

Freizeit- und Bildungsangebote für

Menschen mit und ohne Behinderung

Münchener Straße 31 a

91154 Roth

☎ 09171 85963710

✉ offenehilfen-nd-rh-sc@diakoneo.de

🌐 www.diakoneo.de



Ev.-Luth. Kirchengemeinde Schwabach – St. Martin

Senioren AG: Senioren-Kino, verschiedene
Seniorengruppen (auch ökumenisch)
und Kaffeetreffe, TanzTee für Junggebliebene
Kontakt und Information:

Ev.-Luth. Pfarramt Schwabach –
St. Martin ☎ 9256-200
✉ pfarramt.stmartin.schwabach@elkb.de
🌐 www.stmartin-schwabach.de
➔ Wo wir uns begegnen ➔ Veranstaltungen

Evangelisches Bildungswerk Schwabach e. V.

Senioren yoga, Gedächtnistraining, Demenzvorträge,
Meditation, Angebote für Trauernde
Wittelsbacherstraße 4 ☎ 9256-420
✉ ebw.schwabach@elkb.de
🌐 www.ebw-schwabach.de

Fränkischer Albverein Schwabach e. V.

Wanderungen, Radtouren, Besichtigungen,
monatliche Wandertreffs
Kontakt:
✉ mail@fav-schwabach.de
Walter Müller ☎ 0176 87983280
🌐 www.fav-schwabach.de

**Kath. Erwachsenenbildung
im Landkreis Roth und in der Stadt Schwabach e. V.**

Seniorenangebote
Ringstraße 61
92318 Neumarkt i.d.Opf. ☎ 09181 9898
✉ info@keb-nrs.de
🌐 www.keb-neumarkt-roth-schwabach.de

Kneipp-Verein Schwabach e. V.

Seniorentreffen, Radtouren, gesellige Nachmittage, Vor-
träge zu medizinischen und aktuellen Themen, Tages-
und Mehrtagesfahrten, Wanderungen, Kneippsche
Anwendungen, gesunde Ernährung, Wohlfühlwoche in
Bad Wörishofen, umfangreiches Fit & Aktiv-Programm
(Fitness- und Gymnastikkurse, Zumba, Yoga, Wege in
die Entspannung, Körper in Balance, Faszientraining,
Smovey-Walk)
Matthias Hübner ☎ 0911 6327094
✉ info@kneippverein-schwabach.de
✉ matthias.huebner@kneippverein-schwabach.de
🌐 www.kneippverein-schwabach.de

**Regens Wagner Offene Hilfen
im Landkreis Roth und der Stadt Schwabach**

Bildungs- und Freizeitangebote für Menschen mit Be-
hinderung
Schwabenstraße 6
91161 Hilpoltstein ☎ 09174 2536
✉ offene-hilfen-rh-sc@regens-wagner.de
🌐 www.regens-wagner-zell.de

Reha-Sportgemeinschaft Schwabach (RSG) e. V.

Reha-Gymnastik, Wassergymnastik, Nordic Walking
Gudrun Öhler ☎ 15100
✉ rsg-schwabach@gmx.de
🌐 https://rsg-rehasport-schwabach.jimdo.com

Senioren-Kulturkreis Schwabach (SKK)

Vorträge, Lesungen, Besichtigungen, Seminare,
Exkursionen, Ein- und Mehrtagesfahrten,
Veranstaltungen
Kontakt über: Inge Heidlich ☎ 8861045
✉ skk-schwabach@web.de
🌐 www.skk-schwabach.de

Seniorentermine in Schwabach

In Schwabach gibt es ein vielfältiges Angebot an
Veranstaltungen für Seniorinnen und Senioren.
Neben den städtischen Angeboten bieten Kirchen,
Bildungsvereine, Wohlfahrtsverbände und viele
Schwabacher Vereine ein abwechslungsreiches
Angebot: geselliges Beisammensein, Gesprächs-
kreise, Vorträge und Infoveranstaltungen, Spiele-
nachmittage, Ausflüge und vieles mehr. Die städ-
tische Seniorenarbeit und der Seniorenrat geben
quartalsweise ein Programm mit Seniorenterminen
heraus, erhältlich im Bürgerbüro, in der Stadtbiblio-
thek, in der Geschäftsstelle des Seniorenrats oder
über die Seniorenarbeit der Stadt.

Sie finden die Termine außerdem auf der Webseite
der Stadt Schwabach unter:

🌐 www.schwabach.de/seniorentermine

**Seniorenarbeit
der Stadt Schwabach**

☎ 860-240



www.arlt-orthopaedie.de

gut drauf mit

arlt

Sanitätshaus
Reha- und
Orthopädietechnik
Orthopädie-
Schuhtechnik
Bequemschuhhandel
Wellness & Fitness

*Das Leben ist
lebenswert, die
Zeit genießen
und sich auch
mal was gönnen.*

*Hilfs- und
Pfleagemittel von
uns helfen Ihnen
durch den Alltag.*

91126 Schwabach, Nördl. Ringstraße 3, Tel: 09122 / 3736
91154 Roth, Hiltpoltsteiner Str. 3, Tel: 09171 / 63400
90530 Wendelstein, Richtwiese 4, Tel: 09129 / 27 77 41

Persönliche Beratung
Bester Service
Wir freuen uns auf Sie!

 **MODE FRENZEL** 

SYMPATHISCH UND ANZIEHEND

Damen
Schwabach



Herren
Schwabach



Street One|CECIL
Schwabach



Damen
Hiltpoltstein



Herren
Neumarkt



Geben Sie Ihrer Mobilität im Alter neuen Schwung

- Umfangreiches Sortiment an führerscheinfreien Elektro-Seniorenmobilen mit Krankenfahrstuhl-Zulassung und ohne Helm- und Gurtpflicht
- Persönliche Rundumberatung mit Probefahrt
- Umfangreiches Zubehörprogramm
- Auslieferung frei Haus in der Region Mittelfranken mit individueller Einweisung bei Lieferung
- Gut ausgerüstete Werkstatt für Wartung und Reparatur mit Hol- und Bringservice
- Individuelle Betreuung auch nach dem Kauf



Ihr freundlicher Seniorenmobile-Fachhändler Jürgen Richter freut sich auf Ihren Anruf!

Jetzt Beratungstermin vereinbaren: Telefon 0 91 22 - 88 69 002

 **Seniorenmobile Franken**

www.seniorenmobile-franken.de

Abenberger Str. 4
91126 Schwabach

Kein Ladengeschäft, Beratung und Probefahrt nach Vereinbarung

Hofmann & Rothenbucher
Rechtsanwälte

Frau Rechtsanwältin Rothenbucher ist bereits seit Jahren schwerpunktmäßig im Bereich Familien- und Erbrecht tätig. Sie steht Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite.

Roland Hofmann | Elke Rothenbucher | Jörn Schreiner

Rathausgasse 9 | 91126 Schwabach | Tel.: 0 91 22 / 1 88 77-0 | Fax 0 91 22 / 1 88 77-10

E-Mail: info@hr-kanzlei.de | www.hr-kanzlei.de

Sozialverband VdK Bayern e. V.

Kreisverband Roth-Schwabach und
Ortsverband Schwabach

Reisen, Ausflüge, Veranstaltungen

Bahnhofstraße 24

☎ 603730

✉ kv-roth@vdk.de

🌐 www.vdk.de/kv-roth

Stadtverband der Schwabacher

Turn- und Sportvereine e. V.

Der Verband fördert die Vereine im Senioren- und Rehasport, vertritt die Vereine bei dem alle zwei Jahre stattfindenden Seniorentag, stimmt die Kursprogramme mit der VHS ab und ist im Seniorenrat als Vermittler für die Vereine vertreten.

Helmut Gruhn

☎ 72854

✉ h.gruhn@t-online.de

🌐 www.stadtverband.org

Gesellschaftspolitisches Engagement

Senioren-Union der CSU

Kreisverband Schwabach

Manfred Karl

☎ 0172 6717888

✉ info@sen-sc.de

🌐 www.sen-sc.de

SPD-Arbeitsgemeinschaft 60+

Die Arbeitsgemeinschaft der SPD für eine soziale, seniorengerechte Politik

Doris Reinecke

Richard-Bergner-Straße 13

☎ 3883

SPD Bürgerbüro: Kappadocia 9

✉ doris.reinecke@spd-schwabach.de

🌐 www.spd-schwabach.de

Bürgerschaftliches Engagement

■ Ehrenamt in Schwabach

Ehrenamtliches Engagement, z. B. in den Bereichen Soziales, Kultur, Umwelt oder Politik, ist eine wichtige Stütze der Gesellschaft und trägt gleichzeitig zu einem erfüllten Leben bei. Wenn Sie Interesse daran haben, sich aktiv für andere Menschen einzusetzen, stehen Ihnen verschiedene Anlaufstellen zur Verfügung. Die Kontaktstelle Bürgerengagement koordiniert ehrenamtliche Tätigkeiten in Schwabach und berät Interessierte.

Kontaktstelle Bürgerengagement

Nördliche Ringstraße 2 a-c

☎ 860-192

✉ buergerengagement@schwabach.de

🌐 www.schwabach.de ♦ Zuhause in Schwabach

♦ Bürgerengagement ♦ Kontaktstelle Bürgerengagement
Newsletter „Schwabach.engagiert“:

🌐 www.schwabach.de ♦ Zuhause in Schwabach

♦ Bürgerengagement ♦ Kontaktstelle Bürgerengagement
♦ Newsletter „Schwabach.engagiert“

Ehrenamtsdatenbank

In der bundesweiten Ehrenamtsdatenbank finden Sie zahlreiche Angebote zum Engagement in Schwabach. Die Angebote werden nach den Angaben der jeweiligen Einrichtung bzw. Organisation veröffentlicht, mit der Sie gerne direkt Kontakt aufnehmen können.

🌐 www.schwabach.de/ehrenamtsdatenbank

■ Ehrungen | Auszeichnungen

Langjähriges und verdienstvolles Engagement verdient öffentliche Anerkennung. Die Stadt Schwabach sowie Land und Bund verleihen verschiedenste Auszeichnungen und Ehrungen. Vorschläge zur Auszeichnung würdigen Personen aus Schwabach nimmt die Kontaktstelle Bürgerengagement gerne entgegen.

■ Bayerische Ehrenamtskarte

Mit der Bayerischen Ehrenamtskarte erhalten Sie vergünstigten Eintritt in vielen öffentlichen oder privaten Einrichtungen sowie zu diversen Veranstaltungen. Die Karte können Personen erhalten, die seit mindestens zwei Jahren im Durchschnitt fünf Stunden wöchentlich bzw. 250 Stunden jährlich ehrenamtlich aktiv sind und mindestens 16 Jahre alt sind. Sie ist für drei Jahre gültig und kann beantragt werden bei der Kontaktstelle Bürgerengagement.



Weitere Freizeitangebote

Weitere Angebote für eine aktive Freizeitgestaltung – z. B. im Haus der Begegnungen, im Familienzentrum MatZe oder im Mehrgenerationenhaus Zentrum Mensch – finden Sie ab Seite 14.

Nicht mehr mobil? Gerne auch kostenlose Vorführung und Beratung zuhause!



0911-225217

**Über 80 Sessel,
sofort lieferbar**



**Sessel mit
Aufstehhilfe,
Lendenstütze,
hohem und weichem
Fußteil**



Vela-TrippeL Stuhl
Selbstständig und unabhängig zuhause
Elektrische Aufstehhilfe, große Rollen mit Bremse
Ihre Unterstützung für zuhause



VERWANDLUNGSMÖBEL
Neubauer IGR
ERGONOMIE-KOMPETENZ-ZENTRUM Geprüft

90402 Nürnberg · Lorenzer Straße 5 · Eingang Dörrersgasse

Dienstag und Donnerstag 10-17 Uhr und gerne auch jederzeit mit Terminwunsch bei uns im Haus oder bei Ihnen zuhause
Telefon 09 11-22 52 17 · info@moebel-neubauer.de · www.moebel-neubauer.de



Schritt-für-Schritt- Anleitungen für unsere Services

Unsere Download-Unterlagen erklären
Ihnen einfach und verständlich die Nutzung
unseres Angebots:

- VGN App Fahrplan und Tickets
- VGN App egon
- VGN App Flow
- VGN Onlineshop
- Ticketkauf am Automaten

PDF PPT
Zum Download:
vgn.de/service/anleitungen



Verkehrsverbund Großraum Nürnberg



**Kostenloser
Hörtest**

Leben Sie in einer Blase? Durch schlechtes Hören isoliert.

Nehmen Sie Ihre Gesundheit selbst in die Hand und melden
Sie sich zu einem kostenlosen Hörtest und individueller Beratung an!

Jetzt direkt einen Termin vereinbaren:

Feucht	Tel. 09128 728531
Neumarkt	Tel. 09181 296272
Nbg-Herpersdorf	Tel. 0911 89188833
Schwabach	Tel. 09122 836661
Wendelstein	Tel. 09129 278213
Nürnberg	Tel. 0911 59843393



Nachbarschaftshilfen

Die Nachbarschaftshilfe ist eine ehrenamtliche, kostenfreie Möglichkeit für Bürgerinnen und Bürger, sich gegenseitig zu unterstützen. Von Hilfe beim Einkaufen bis hin zu kleinen handwerklichen Arbeiten – wenn Sie Hilfe benötigen oder eine helfende Hand anbieten möchten, können Sie sich an folgende Stellen wenden:

Nachbarschaftshilfe Schwabach

„Ökumenische Kontakt- und Helferbörse“

Besuchs- und Begleitdienste, Einkaufshilfen, Hilfe bei kleinen Reparaturen (u. a.)
Mehrgenerationenhaus Zentrum Mensch
Flurstraße 52 c ☎ 6939879 oder 98414-202
✉ nachbarschaftshilfe.sc@diakonie-sf.de
🌐 www.diakonie-sf.de

Nachbarschaftshilfe Zwieselstal

für Dietersdorf, Holzheim, Nemsdorf, Ober- und Unterbaimbach, Raubershof und Wolkersdorf
Besuchs- und Begleitdienste, Einkaufshilfen, Abholung von Medikamenten aus der Apotheke, Hilfe bei Formularen, Behördengänge, Unterhalten, Vorlesen, Fahrdienste, kleine Handwerksarbeiten (u. a.)
Kontakt ☎ 0911 6325431
✉ zwieselstal.hilfe@gmail.com
🌐 www.georgskirche-dietersdorf.de

Unterwegs in Schwabach und Umgebung

Durch das gut ausgebaute Bus- und Bahn-Netz kann man in Schwabach auch ohne eigenes Auto schnell und unkompliziert von A nach B kommen und umliegende Orte ebenfalls gut erreichen. So ist es möglich, auch im hohen Alter weiter mobil zu bleiben.

Weitere Informationen:

Verkehrsverbund

Großraum Nürnberg (VGN)

Rothenburger Straße 9
90443 Nürnberg
Info-Telefon ☎ 0911 27075-99
✉ info@vgn.de
🌐 www.vgn.de





Foto: www.freepik.com

91126 Schwabach, Vorwahl 09122 ...

Haus der Begegnungen

Das Haus der Begegnungen (HdB) in Schwabach ist ein lebendiger Treffpunkt für Menschen jeden Alters und fördert den Austausch sowie die Gemeinschaft in der Stadt. Es bietet eine Vielzahl von Begegnungen, Projektarbeiten, Vernetzungen und Kooperationen, die darauf abzielen, soziale Kontakte zu knüpfen und das Miteinander zu stärken. Träger des Hauses der Begegnungen ist der Förderverein für Integrationsarbeit „Gemeinsam leben in Schwabach e. V.“.

Zu den Angeboten gehören regelmäßige Treffen von Menschen, die ehrenamtlich im Haus arbeiten, sowie interessierten Besucherinnen und Besuchern, die sich in entspannter Atmosphäre miteinander austauschen

und neue Bekanntschaften schließen können. Das generationenübergreifende Projekt „Digital fit für alle“ bietet Jung und Alt die Möglichkeit, miteinander in Kontakt zu treten, sich über digitale Themen (wie z. B. Handy- und PC-Nutzung) auszutauschen und dabei voneinander zu lernen.

Darüber hinaus werden Beratungen und Informationsveranstaltungen zu verschiedenen Themen wie Integration, Inklusion, Gesundheit und digitale Medien angeboten, die den Teilnehmenden helfen, sich in der heutigen Welt besser zu integrieren und eine aktive Teilhabe zu ermöglichen. Auch kulturelle Veranstaltungen wie Lesungen und Ausstellungen runden das vielfältige Angebot ab.

Das Haus der Begegnungen versteht sich als Ort des gelebten Zusammenhalts in Schwabach und fördert die gesellschaftliche sowie kulturelle Teilhabe aller Bürgerinnen und Bürger der Stadt. Jede und jeder ist eingeladen, mitzugestalten.

Haus der Begegnungen (HdB)

Auf der Aich 1-3

Kontakt über: Dr. Rezarta Reimann

✉ hallo@hdb-schwabach.de

🌐 www.hdb-schwabach.de

Quartiersbüro Altstadt

Die Altstadt von Schwabach ist mit dem Sanierungsgebiet SAN 0 seit Januar 2000 im Programm „Soziale Stadt“, jetzt „Sozialer Zusammenhalt“.

Das in diesem Zusammenhang eingerichtete Quartiermanagement fungiert als Schnittstelle zwischen Bürgerinnen und Bürgern und der Stadt Schwabach. Das Quartiermanagement ist ansprechbar für Belange in der Altstadt und unterstützt und berät bei Anliegen und Fragen rund um die Nachbarschaft und das Miteinander, um Gebäudesanierungen und Straßenneugestaltungen wie Boxlohe und demnächst Martin-Luther-Platz.

Das Quartiermanagement ist zudem für viele soziale und kulturelle Projekte verantwortlich, wie z. B. den Hinterhoftag, die Street Art-Projekte, Erzählnachmittage, Kunstwechsel, Erlebnisrundgänge sowie den Bau der Hochbeete und des Büchertauschregals im öffentlichen Raum. Diese Projekte werden nachhaltig entwickelt und haben zum großen Teil bis heute Bestand.

Quartiermanagement Altstadt der Stadt Schwabach

Haus der Begegnungen (HdB)

Auf der Aich 1-3

Kontakt über:

▪ Bruno Fetzer ☎ 0179 2491650

✉ info@herrenmoden-fetzer.de

▪ Eva Göttlein ☎ 0178 2016956

✉ info@goettlein.de

🌐 www.schwabach.de

♦ Zuhause in Schwabach ♦ Bauen & Wohnen

♦ Stadtsanierung/Städtebauförderung

Sprechstunde: jeden Di. von 9.00-12.00 Uhr im HdB

Familienzentrum MatZe

Im Familienzentrum MatZe ist viel Raum für alle Stadtteilbewohnerinnen und -bewohner, Alt und Jung, Singles und Familien. Zu den festen Aktivitäten gehören Elternabende und Eltern-Kind-Veranstaltungen, eine internationale Kochgruppe, ein wöchentlicher Mittagstisch, Ehrenamtsprojekte sowie verschiedene Beratungsangebote. Außerdem lädt das gemütliche „coffee perfect“ zum Zusammensitzen und Schmökern ein.

Familienzentrum MatZe

Wilhelm-Dümmler-Straße 116 b

☎ 872393

✉ familienzentrum.matze.sc@elkb.de

Aktuelle Termine und Neuigkeiten:

🌐 www.facebook.com/familienzentrum.matze

Mehrgenerationenhaus Zentrum Mensch

Das Mehrgenerationenhaus ist ein Begegnungsort, in dem das Miteinander der Generationen im Vordergrund steht. Ein wichtiger Schwerpunkt ist die Arbeit mit, von und für Seniorinnen und Senioren.

Hier können Sie neue Kontakte knüpfen, an Kursen und Informationsveranstaltungen teilnehmen, gemeinsam essen, spielen, musizieren, Kleidung bringen/holen/tauschen, Lebensmittel retten oder sich an Vereinsaktivitäten beteiligen.

Auch praktische Angebote, wie das Repaircafé oder die Nachbarschaftshilfe Schwabach, stehen Ihnen zur Verfügung – z. B. für Einkaufshilfe, kleinere handwerkliche Arbeiten oder Begleitung zur Arztpraxis. Wer Unterstützung rund ums Smartphone braucht, kann gerne die regelmäßige Handysprechstunde nutzen.

Mehrgenerationenhaus Zentrum Mensch

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. –

Regionalverband Mittelfranken

Flurstraße 52 c

☎ 6939-877

✉ schwabach@johanniter.de

🌐 www.mehrgenerationenhaeuser.de

♦ Mehrgenerationenhäuser

♦ Häuser in Ihrer Nähe

Angebote für Menschen mit Beeinträchtigung

91126 Schwabach, Vorwahl 09122 ...

In Schwabach wird der Begriff Inklusion mit Leben gefüllt: Alle Menschen – in all ihrer Unterschiedlichkeit – sind in der Gesellschaft willkommen und sollen die Möglichkeit haben, gleichberechtigt teilzuhaben. Verschiedenheit wird dabei nicht nur als normal, sondern als bereichernd erlebt.

Inklusionsbeauftragte

Die Inklusionsbeauftragte für Bürgerinnen und Bürger der Stadt Schwabach ist Ansprechpartnerin für Fragen rund um das Thema Leben mit Behinderung in Schwabach und die Verwirklichung der UN-Behindertenrechtskonventionen. Sie arbeitet eng mit der Verfahrenslotsin und der Beauftragten für die Belange von Menschen mit Behinderung sowie für Inklusionsangelegenheiten der Stadt Schwabach zusammen.

Marita Heiß-Hertle

Königsplatz 1

✉ marita.heiss-hertle@schwabach.de

🌐 www.schwabach.de

♣ Zuhause in Schwabach ♣ Inklusion



☎ 860-279

Beauftragte für die Belange von Menschen mit Behinderung sowie für Inklusionsangelegenheiten

Die Beauftragte für die Belange von Menschen mit Behinderung sowie für Inklusionsangelegenheiten der Stadt Schwabach vertritt die Interessen von Menschen mit Behinderung vor dem Stadtrat und kann deren Belange unmittelbar in die Entscheidungsprozesse der Stadt einbringen.

Petra Novotny

✉ petra.novotny@schwabach.de

🌐 www.schwabach.de



Runder Tisch Inklusion

Das offene Netzwerk von Bürgerinnen und Bürgern mit und ohne Handicaps, Vertretern der Stadtverwaltung, Vereinen und sonstigen Organisationen hat das Ziel, allen Menschen eine selbstbestimmte Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu ermöglichen und den Bedürfnissen der Menschen mit Behinderung gemeinsam besser nachzukommen. Dazu organisiert der Runde Tisch Inklusion verschiedene Veranstaltungen, in denen er über Themen informiert und zur Veränderung anregt.

Kontakt über:

Angelika Majchrzak-Rummel

Auf der Aich 1

✉ info@projekte-des-lebens.de

🌐 www.schwabach.de

♣ Zuhause in Schwabach

♣ Inklusion ♣ Runder Tisch Inklusion



☎ 16900

Weitere Angebote für Menschen mit Beeinträchtigung

Diakoneo –

Offene Hilfen Roth-Schwabach



Kostenfreie und trägerneutrale Beratung zu allen Fragen rund um Behinderung und chronische Erkrankung (Hausbesuche im Landkreis Roth und in Schwabach)

Münchener Straße 31 a

91154 Roth

☎ 09171 85963710

✉ offenehilfen-nd-rh-sc@diakoneo.de

🌐 www.diakoneo.de

Außensprechstunde in Schwabach im barrierefreien Amt

Diakoneo

■ Stationäre und ambulante Wohnangebote für Menschen mit Behinderung

■ Arbeitsmöglichkeiten für Menschen mit Behinderung
Wilhelm-Löhe-Straße 23

91564 Neuendettelsau

☎ 09874 83276

✉ dmb@diakoneo.de

🌐 www.behindertenhilfe-neuendettelsau.de

**EUTB – Teilhabeberatungsstelle
Mittelfranken-Süd****Außenstelle Schwabach**

Beratung bei Fragen der Rehabilitation und Teilhabe (z. B. Eingliederungshilfe, Wohnen und Leben, Partnerschaft, Freizeitgestaltung und Arbeitsleben). Die Beratung wird von einer selbstbetroffenen Sozialpädagogin kostenfrei durchgeführt. Hausbesuche möglich.

In den barrierearmen Räumen des SPDI der AWO, Nördliche Ringstraße 11 a, und im Haus der Begegnungen, Auf der Aich 1-3

Termine auf Anfrage

Kontakt

☎ 09171 9664-46

✉ beratung@eutb-mfrs.de

🌐 www.eutb-mfrs.de

**Lebenshilfe Schwabach-Roth e. V. –
Offene Behindertenarbeit**

Nordring 1, 91154 Roth ☎ 09171 9754-10

✉ oba@lebenshilfe-schwabach-roth.de

🌐 www.lebenshilfe-schwabach-roth.de

**Regens Wagner Offene Hilfen
im Landkreis Roth und der Stadt Schwabach**

Kostenfreie Beratung, Informationen und Vermittlung für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige, Beratungstermine und Hausbesuche nach telefonischer Vereinbarung

Schwabenstraße 6

91161 Hilpoltstein ☎ 09174 970913
oder ☎ 09174 2536

✉ offene-hilfen-rh-sc@regens-wagner.de

🌐 www.regens-wagner-zell.de

Rother Inklusionsnetzwerk e. V.

EUTB – Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung
Unterstützung für ein selbstbestimmtes Leben. Beratung von Menschen mit Behinderungen sowie Angehörige von Menschen mit Behinderungen – telefonisch, per Mail oder gerne persönlich. Zudem Beratung aller Menschen zum Thema (bauliche) Barrierefreiheit im öffentlichen und privaten Raum.

Am Hochgericht 38, 91154 Roth

✉ info@rhink.de

🌐 www.rhink.de

Rummelsberger Diakonie

Ambulant unterstütztes Wohnen für
Menschen mit Behinderung

Kolpingstraße 12

91161 Hilpoltstein

☎ 09174 491276

✉ offene-angebote-rh@rummelsberger.net

🌐 www.rummelsberger-diakonie.de

Sozialverband VdK Bayern e. V.

Kreisverband Roth-Schwabach und Ortsverband Schwabach
Rechtsberatung und -vertretung im Schwerbehinder-
tenrecht, gesetzliche Renten-, Kranken-, Pflege- und
Unfallversicherung, Sozialhilfe und Grundsicherung
sowie Soziales Entschädigungsrecht

Bahnhofstraße 34

☎ 603730

✉ kv-roth@vdk.de

🌐 www.vdk.de/kv-roth

Fahrdienst für Menschen mit Behinderung

Der Fahrdienst zur Beförderung von Menschen mit Behinderung ermöglicht Schwerbehinderten, die nicht oder nur unzureichend in der Lage sind, öffentliche Verkehrsmittel zu benutzen, die Teilnahme am Leben in der Gemeinschaft. Voraussetzungen finden Sie auf der Homepage des Bezirks Mittelfranken:

🌐 www.bezirk-mittelfranken.de

♦ Suchwort: Behindertenfahrdienst

Ebenso finden Sie dort Antragsformulare und eine Anbieterliste der Fahrdienste:

🌐 www.bezirk-mittelfranken.de ♦ Downloads

Bezirk Mittelfranken – Sozialreferat

Postfach 617

91511 Ansbach

☎ 0981 4664-20002

🌐 www.bezirk-mittelfranken.de

Parkerleichterung für Schwerbehinderte

Sie haben Fragen zum Parken bei Schwerbehinderung oder wollen einen EU-Parkausweis bzw. eine Parkerleichterung beantragen? Dann fragen Sie nach beim:

Gewerbeamt der Stadt Schwabach

Nördliche Ringstraße 2 a-c

☎ 860-278 oder -262

✉ gewerbeamt@schwabach.de

Angebote für Menschen mit Migrationshintergrund und Migrationsgeschichte

91126 Schwabach, Vorwahl 09122 ...

Integrationslotsenstelle in Schwabach – Gemeinsam helfen

■ Unterstützung für ehrenamtliches Engagement in der Integration

Die Stadt Schwabach fördert mit der Integrationslotsenstelle gezielt das ehrenamtliche Engagement im Bereich Integration. Ziel ist es, Bürgerinnen und Bürger, die sich freiwillig für Menschen mit Migrationsgeschichte einsetzen möchten, zu gewinnen, zu begleiten und zu vernetzen. Die Integrationslotsenstelle ist beim Amt für Senioren und Soziales angesiedelt und wird vom Bayerischen Staatsministerium des Innern, für Sport und Integration gefördert.

■ Aufgaben der Integrationslotsenstelle

Die Integrationslotsenstelle berät und begleitet ehrenamtlich Engagierte, die sich im Bereich Integration einbringen möchten. Sie organisiert Fortbildungen, Schulungen und Informationsveranstaltungen, um die freiwilligen Helferinnen und Helfer fachlich zu unterstützen. Darüber hinaus plant sie regelmäßige Austausch- und Vernetzungstreffen, bei denen sich Ehrenamtliche über ihre Erfahrungen austauschen können. Die Integrationslotsenstelle unterstützt bei der Entwicklung und Umsetzung von Projektideen im Integrationsbereich. Sie arbeitet eng mit Vereinen, Initiativen, sozialen Einrichtungen und der Stadtverwaltung zusammen, um bestehende Angebote zu stärken und neue Kooperationen zu fördern. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Sensibilisierung für interkulturelle Themen und dem Abbau von Vorurteilen, um das gesellschaftliche Miteinander in Schwabach aktiv zu gestalten.

■ Themenbereiche und Einsatzfelder

- Sprachförderung und Hausaufgabenhilfe
- Begleitung bei Behördengängen oder Arztbesuchen
- Unterstützung bei Alltagsfragen
- Freizeitgestaltung und Begegnungsangebote
- Seniorenarbeit mit Menschen mit Migrationsgeschichte
- Vermittlung von Werten und gesellschaftlicher Orientierung

Die Integrationslotsenstelle ist zentrale Anlaufstelle für alle, die sich ehrenamtlich im Bereich Integration engagieren möchten oder bereits aktiv sind. Auch Seniorinnen und Senioren, die Zeit und Erfahrung einbringen möchten, sind herzlich eingeladen, sich zu beteiligen.

Kontaktstelle Integrationslotsin

Gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium des
Innern, für Sport und Integration



Nördliche Ringstraße 2 a-c
oder

☎ 860-382

☎ 0173 2680233

✉ valentina-amalia.dumitru@schwabach.de

✉ integration@schwabach.de

🌐 www.schwabach.de

MiMi-Projekt – Mit Migranten für Migranten



Das MiMi-Gesundheitsprojekt Bayern „Mit Migranten für Migranten (MiMi) – Interkulturelle Gesundheit in Bayern“ ist an der Integrationsstelle der Stadt Schwabach angesiedelt. Es richtet sich an Menschen mit Zuwanderungsgeschichte, die ihre Sprachkenntnisse und Erfahrungen einsetzen möchten, um andere Zugewanderte zu unterstützen. Die ausgebildeten Gesundheitsmediatorinnen und -mediatoren vermitteln wichtige Gesundheitsthemen in mehreren Sprachen – verständlich, respektvoll und angepasst an verschiedene kulturelle Hintergründe. Sie können von Einrichtungen wie Schulen, Kitas, Seniorentreffs, Vereinen, Firmen oder sozialen Diensten **kostenfrei** gebucht werden.

Es werden derzeit **Informationsveranstaltungen in folgenden Sprachen** angeboten: Französisch, Ukrainisch, Farsi, Italienisch, Russisch, Serbokroatisch und Rumänisch.

Themenschwerpunkte sind unter anderem:

- Das deutsche Gesundheitssystem
- Vorsorge und Früherkennung
- Umgang mit Medikamenten
- Diabetes
- Schwangerschaft und Familienplanung
- Gesunde Ernährung und Bewegung
- Impfschutz

Das MiMi-Projekt stärkt den Zugang zu Gesundheitswissen für alle – besonders auch für ältere Menschen mit Migrationsgeschichte. Das Projekt wird gefördert vom Ethno-Medizinischen Zentrum e. V., MSD Sharp & Dohme GmbH sowie dem Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention.

Der Schwabacher Integrationsrat



Der Integrationsrat ist ein politischer Beirat der Stadt Schwabach und berät den Stadtrat in allen Angelegenheiten, die Menschen mit Migrationshintergrund betreffen. Er vertritt die Belange der Menschen mit Migrationshintergrund in Schwabach.

Der Integrationsrat besteht aus insgesamt 16 stimmberechtigten Mitgliedern, neun davon werden durch die im Schwabacher Stadtrat vertretenen Parteien und Wählergruppen aus dem Kreis der Schwabacherinnen und Schwabacher mit Migrationshintergrund ernannt.

Ziel des Integrationsrats ist es, die Lebensverhältnisse aller Menschen mit Zuwanderungshintergrund in Schwabach zu verbessern und sie bei der Integration in unsere Stadtgesellschaft zu unterstützen.

Der Integrationsrat hilft und informiert über alle wichtigen Themen, die ausländische Mitmenschen betreffen, z. B. in sozialen, kulturellen und asylrechtlichen Fragen und bei vielem mehr. Er arbeitet mit vielen Organisationen der Stadt zusammen und hat Antrags- und Rederecht im Stadtrat.

Kontakt Integrationsrat

Postanschrift:

Auf der Aich 1-3

☎ 860-421

✉ integrationsrat@schwabach.de

🌐 www.schwabach.de/integrationsrat



Bei Gesundheit machst du
keine halben Sachen? **Lieben wir.**



Erfahre mehr auf aok.de/bayern/ausvollemherzen
oder in der nächsten Geschäftsstelle.

Gesundheit aus vollem Herzen.

AOK Bayern
Die Gesundheitskasse.

Zahnarztpraxis

Dr. med. dent. Mirko Kohl

Zahnarzt & Master (Implantologie)



*Das gesamte Spektrum
der modernen
Zahnheilkunde!*

*Schwerpunktpraxis
geriatrische
Zahnmedizin*

Penzendorferstr. 1a · 91126 Schwabach · Tel. 09122-2630
www.zahnarztpraxis-kohl.de

PRAXIS FÜR
OSTEOPATHIE

CLAUDIA FRICKE
HEILPRAKTIKERIN



TELEFON
(09122) 63 41 86

OSTPREUSSENSTRASSE 65
91126 SCHWABACH

WWW.OSTEOPATHIE-UND-SEELENARBEIT.DE

**Einfach barrierefrei
Einfach digital
Einfach verständlich**
Beratungsstelle
Barrierefreiheit



**Kostenfreie Beratung –
für ein barrierefreies
Leben!**

Beratungstelefon:
+49 89 139880-80
[info@beratungsstelle-
barrierefreiheit.de](mailto:info@beratungsstelle-barrierefreiheit.de)
[www.beratungsstelle-
barrierefreiheit.de](http://www.beratungsstelle-
barrierefreiheit.de)

Bayerische Architektenkammer
Stiftung Pfennigparade
CAB Caritas

REHA & CARE
SERVICEZENTRUM

Für Sie · Einfach · Schnell

Für Sie · Einfach · Schnell
Ihr Servicezentrum für Pflegehilfsmittel

Wir liefern – wenn nötig taggleich – Ihre benötigten Hilfsmittel, wie z. B. Pflegebetten oder Rollstühle. Dabei übernehmen wir alle Formalitäten für Sie. Wie einfach es geht, erfahren Sie in diesem Video:



24-Stunden-Notdienst
7 Tage – 24 Stunden
Tel. 0911 81 74 47-0


Sprottau Str. 4 – 8
90475 Nbg.-Altenfurt

info@rehaundcare.de • www.rehaundcare.de

Eine fachgerechte Beratung kann bei vielen Problemen, Sorgen und Krisen hilfreich sein. In Schwabach finden sich zahlreiche Einrichtungen und Organisationen, die Ihnen Informationen und Hilfe in den unterschiedlichsten Lebensbereichen bieten.

Soziale Beratungsstellen | Krisenhilfe


Stadt Schwabach – Amt für Senioren + Soziales

Sozialpädagogischer Fachdienst (SFD) 
Nördliche Ringstraße 2 a-c ☎ 860-430
✉ sozialdienst@schwabach.de
🌐 www.schwabach.de

AWO Sozialpsychiatrischer Dienst

Beratungsstelle für seelische Gesundheit,
Gerontopsychiatrischer Fachdienst
Nördliche Ringstraße 11 a ☎ 9341-700
✉ spdi.schwabach@awo-mfrs.de
🌐 www.awo-mfrs.de

AWO Pflegedienst Schwabach

Allgemeine Sozialberatung 
Hermann-Vogel-Pflegezentrum
Abenberger Straße 3 ☎ 9341-500
✉ pflegedienst.schwabach@awo-mfrs.de
🌐 www.awo-mfrs.de

Beratungsstelle für Erziehungs-, Familien- und Lebensfragen

Wittelsbacherstraße 4 ☎ 98414-320
✉ info@eb-roth-schwabach.de
🌐 www.erziehungsberatung-caritas-eichstaett.de
🌐 www.diakonie-sf.de

Caritas-Kreisstelle Roth – Außenstelle Schwabach

Allgemeine Sozialberatung und Migrationsberatung
Penzendorfer Straße 20 ☎ 879341
✉ kreisstelle@caritas-roth.de
🌐 www.caritas-kreisstelle-roth.de

Diakoneo – Offene Hilfen Roth-Schwabach

siehe Seite 16

Diözese Eichstätt

Psychologische Beratungsstelle für
Ehe-, Familien- und Lebensberatung
Penzendorfer Straße 20 ☎ 6313833
✉ efl.schwabach@bistum-eichstaett.de
🌐 www.eheberatungschwabach.de

Frauenhaus Schwabach

Hilfe für Frauen in Not Roth-Schwabach e. V.
Beratung und Hilfe, vorübergehende Unterkunft für von
Gewalt betroffene und bedrohte Frauen und ihre Kinder
Postfach 1442
91104 Schwabach ☎ 982080
✉ info@frauenhaus-schwabach.de
🌐 www.frauenhaus-schwabach.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

- Seniorenberatung im Mehrgenerationenhaus
Zentrum Mensch (siehe Seite 15)
Terminvereinbarung ☎ 6939-877
- Allgemeine Sozialberatung
Angerstraße 5 ☎ 9398-0

✉ schwabach@johanniter.de
🌐 www.johanniter.de/mittelfranken

Migrationsberatung für erwachsene Zugewanderte ab 27 Jahren (MBE)

Diakonisches Werk Südfranken e. V.
Beratungszentrum Schwabach
Wittelsbacherstraße 4 a (2. Stock) ☎ 98414-502
✉ daniel.wolfrum@diakonie-sf.de
🌐 www.diakonie-sf.de

Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit (KASA)

Diakonisches Werk Südfranken e. V.
Wittelsbacherstraße 4 a ☎ 98414-202/-203/-204
✉ christine.biemann-hubert@diakonie-sf.de
🌐 www.diakonie-sf.de

Kriminalpolizeiinspektion Schwabach – Beratungsstelle

Informationen und Beratung zum Schutz vor
Verbrechen und zur Vorbeugung von Straftaten
Friedrich-Ebert-Straße 10 ☎ 927-380
✉ pp-mfr.schwabach.kpi.praevention@polizei.bayern.de
🌐 www.polizei.bayern.de

Wir bieten Lebensräume – Raum zum Wohnen und Leben

Neben Wohnungen für Familien, Alleinerziehende, Singles und Studenten vermieten wir auch Wohnungen für alle ab 60 in unseren Seniorenwohnanlagen.

Unsere Seniorenwohnanlagen
in Schwabach:

- ▶ Michael-Hierl-Straße 3, 4
und 5

Unsere Seniorenwohnanlagen
in der näheren Umgebung:

- ▶ Hilpoltstein,
Heidecker Straße 12a -12e
- ▶ Roth, Hilpoltsteiner Straße 46
- ▶ Schwanstetten, Kellerstraße 2

- ▶ Stein-Deutenbach,
Goethering 59, 61, 63
- ▶ Nürnberg-Kornburg,
Oberer Kirchensteig 15
- ▶ Nürnberg-Katzwang,
Stadtweg 34-34c, 36, 51

Weitere Seniorenwohnanlagen finden
Sie auf unserer Homepage unter
www.gundekar-werk.de

Wir informieren Sie auch gerne persönlich
unter Telefon: 09122/309-0
E-Mail: mm.sc@gundekar-werk.de

ST. GUNDEKAR-WERK EICHSTÄTT
Wohnungs- und Städtebaugesellschaft mbH
Penzendorfer Straße 20 · 91126 Schwabach



**Altern Sie lebenswert! Selbstbestimmt
und sicher im eigenen zu Hause.**

Alltagsbegleitung
stundenweise zuhause

24h-Betreuung
und Pflege zuhause

**Kosten-
übernahme
durch alle
Pflegekassen
möglich!**

Inh. Michael und Agata Eberle
O'Brien-Straße 2 | 91126 Schwabach
Tel.: 09122 / 8071 057 | info@pflegeagentur-eberle.de
www.pflegeagentur-eberle.de



Betreuung Zuhause

Pflegeagentur Eberle

Krisendienst Mittelfranken

Hilfe für Menschen in seelischen Notlagen (auch in türkischer und russischer Sprache)

Hessestraße 10

90443 Nürnberg

☎ 0800 6553000*

✉ info@krisendienst-mittelfranken.de

🌐 www.krisendienst-mittelfranken.de

Landratsamt Roth – Gesundheitsamt

Suchtberatung im Gesundheitszentrum Galenus

Regelsbacher Straße 9

Kontakt über das

Gesundheitsamt in Roth

☎ 09171 81-1620

✉ gesundheitsamt@landratsamt-roth.de

🌐 www.gesundheitsamt-roth.de



Regens Wagner Offene Hilfen

im Landkreis Roth und der Stadt Schwabach

siehe Seite 17

Suchtberatung

Blaues Kreuz – Ortsverein Roth e. V.

Wöchentliche Selbsthilfegruppen Schwabach

Wittelsbacherstraße 4 a

☎ 09171 892237

✉ roth@blaues-kreuz-bayern.de

🌐 www.blaues-kreuz.de/ov-roth

Selbsthilfegruppen

Selbsthilfekontaktstelle Kiss

Roth-Schwabach

Sandgasse 5, 91154 Roth

☎ 09171 9897370

Beratung in Schwabach:

Haus der Begegnungen (HdB),

Auf der Aich 1-3

Terminvereinbarung

☎ 09171 9897370

✉ roth@kiss-mfr.de

🌐 www.kiss-mfr.de

* kostenlose Servicenummer

Diakonisches Werk Südfranken e. V.

▪ Beratungsstelle für Betroffene und Angehörige, spezielle Angebote zum Thema Sucht im Alter
Wittelsbacherstraße 4 a (2. Stock) ☎ 98414-400
suchtberatung@diakonie-sf.de

▪ Betreutes Wohnen IMPULS für Menschen mit Suchterkrankung (eigene Wohnung und Wohngruppe)
Kontakt unter ☎ 98414-403

✉ bewo@diakonie-sf.de

🌐 www.diakonie-sf.de

Weitere Informationen

Beratung und Hilfe zu den verschiedensten Themen und Lebensbereichen erhalten Sie auch bei der Fachstelle für pflegende Angehörige, siehe Seite 31.



Wenn die Kräfte im Alter nachlassen, können Dinge, die früher alltäglich und selbstverständlich waren, einen manchmal ganz schön auf die Probe stellen. In Schwabach gibt es vielfältige Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfsangebote für ältere Menschen, damit Sie auch weiterhin gut in Ihrem gewohnten Wohnumfeld zurechtkommen.

Hilfen im Alltag

Ambulante Dienste, soziale Hilfsorganisationen und Serviceagenturen bieten die unterschiedlichsten Dienstleistungen für ältere Menschen, um ihnen das alltägliche Leben zu erleichtern. Dazu gehören z. B. hauswirtschaftliche Unterstützung, Fahrdienste, Begleitung zum Arztbesuch oder beim Spaziergehen, Unterstützung bei Behördengängen oder Garten- und Friedhofsarbeiten. Wer nicht pflegebedürftig im Sinne der Pflegeversicherung ist (siehe Seite 42), muss für die Kosten allerdings selbst aufkommen. Wenn Sie nur gelegentlich Hilfe benötigen, sind auch die kostenfreien Angebote der Nachbarschaftshilfen durch Ehrenamtliche eine gute Option (siehe Seite 13).

■ Einkaufsservice

Das Faltblatt „Telefonischer Einkaufsservice für Seniorinnen und Senioren“ erhalten Sie bei der Geschäftsstelle des Seniorenrates (siehe Seite 4). Dort finden Sie Informationen über Anbietende mit Einkaufs- und Lieferservice in Schwabach und Umgebung. Darüber hinaus stehen Ihnen in Schwabach folgende Dienstleister zur Verfügung, mit denen Sie einen Einkaufsservice sehr individuell abstimmen können:

Bringbiene

Einkaufs- und Getränke-Lieferservice

Kontakt und Information ☎ 09129 9093490

✉ info@bringbiene.de

🌐 www.bringbiene.de

Sven bringt's

Ihr persönlicher Einkaufsservice in Schwabach, Roth, Nürnberg und Umgebung

Mobil ☎ 0176 22310881

✉ sven.hampeis@sven-bringts.de

🌐 www.sven-bringts.de

■ Haushaltshilfe

Für pflegebedürftige Menschen mit mindestens Pflegegrad 1 (siehe Seite 42) gibt es für sogenannte hausnahe Dienstleistungen einen Zuschuss von der Pflegekasse – unter der Voraussetzung, dass Sie einen zertifizierten Anbieter wählen. Häufig wird hauswirtschaftliche Unterstützung auch von ambulanten Pflegediensten angeboten (Anbietende siehe Seite 27). Zudem haben Sie die Möglichkeit, eine Haushaltshilfe stundenweise selbst zu beschäftigen. Private Haushalte können Minijobbende mit jedem beliebigen Betrag bis zu 556 Euro pro Monat einstellen. Hierfür ist lediglich eine Anmeldung bei der Minijobzentrale erforderlich:

🌐 www.minijob-zentrale.de

■ Mobiler Menüservice („Essen auf Rädern“)

Wird die selbstständige Zubereitung der eigenen Mahlzeiten im Alter schwieriger, können mobile Menüservices genutzt werden. Täglich wird eine fertig zubereitete Mahlzeit nach Hause geliefert. Oft kann dabei zwischen verschiedenen Kostformen ausgewählt werden, z. B. vegetarische Kost oder Schonkost.

AWO Essen auf Rädern und Cateringservice

Wittelsbacherstraße 2

☎ 9341-311

✉ catering-service.schwabach@awo-mfrs.de

🌐 www.awo-mfrs.de

➔ Verpflegung & Catering ➔ Essen auf Rädern

BRK-Kreisverband Südfranken – Essen auf Rädern



Westring 40, 91154 Roth

☎ 09171 8400-21

✉ menueservice@kvsuedfranken.brk.de

🌐 www.kvsuedfranken.brk.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. – Menüservice

Johanniterstraße 3

90425 Nürnberg

☎ 0911 27257-71

Bestell-Hotline

☎ 0911 27257-14

✉ menueservice-johanniter@apetito.de

🌐 www.johanniter.de/mittelfranken

■ Offener Mittagstisch

Wer seine Mahlzeiten lieber in Gesellschaft einnimmt, für den ist ein offener Mittagstisch das richtige Angebot. Einige Senioreneinrichtungen bieten für ältere Menschen in diesem Rahmen preiswerte, frisch zubereitete Mahlzeiten an. Wann und wie oft Sie teilnehmen möchten, können Sie selbst entscheiden. In der Regel ist eine Voranmeldung notwendig. Angebote in Schwabach finden Sie bei den Wohn- und Pflegeeinrichtungen ab Seite 37.

Außerdem gibt es folgendes Angebot:

Mittagstisch Eichwasen

Mo. 12.00-14.00 Uhr

im Familienzentrum MatZe (siehe Seite 15)

Anmeldung unter

☎ 872393

📧 www.stmartin-schwabach.de/mittagstisch

■ Hausnotruf

Ein Hausnotrufsystem bietet Ihnen Sicherheit, sollten Sie in einer Notfallsituation Ihr Telefon nicht mehr erreichen können. Mit dem Alarmknopf, den Sie als Kette oder Armband tragen, können Sie jederzeit Kontakt zu einer Notrufzentrale aufnehmen. Beim Vorliegen eines Pflegegrades (siehe Seite 42) werden die Kosten teilweise von der Pflegekasse übernommen. Beratung hierzu bieten auch die ambulanten Pflegedienste (siehe Seite 27).

BRK-Kreisverband Südfranken – Hausnotruf



Rothenburger Straße 33

91781 Weißenburg

☎ 09141 8699-0

✉ service-team@brk-suedfranken.de

📧 www.brk-suedfranken.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. – Hausnotruf

Johanniterstraße 3

90425 Nürnberg

☎ 0911 27257-71

📧 www.johanniter.de/mittelfranken

■ Unterstützungspflege

Personen, die nicht pflegebedürftig im Sinne der Pflegeversicherung sind (siehe Seite 42) oder maximal Pflegegrad 1 haben, können Unterstützungspflege erhalten, z. B. dann, wenn Sie nach einem Krankenhausaufenthalt nur vorübergehend Hilfe benötigen. Die Krankenkasse

übernimmt in diesem Fall die Kosten für eine häusliche Pflege und hauswirtschaftliche Versorgung oder eine Kurzzeitpflege für bis zu vier Wochen. Voraussetzung ist, dass keine andere Person im Haushalt die Versorgung übernehmen kann. Nähere Informationen erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse.

■ 24-Stunden-Betreuung

Für pflegebedürftige Menschen mit größerem Betreuungsbedarf besteht die Möglichkeit, ausländische Haushalts- und Pflegekräfte zu beschäftigen. Bei der Organisation und Kommunikation mit den ausländischen Pflegegebern werden Sie von Vermittlungsagenturen unterstützt. Eine Haushaltshilfe führt hauswirtschaftliche Tätigkeiten sowie notwendige pflegerische Alltagshilfen durch. Eine Behandlungspflege gehört in der Regel nicht dazu. Neben verschiedenen (sozial-)rechtlichen Vorgaben – z. B. einer maximalen Wochenarbeitszeit von 48 Stunden – muss den Beschäftigten auch Unterkunft und Verpflegung im Haushalt gewährt werden. Nähere Informationen erhalten Sie z. B. im Internet unter:

📧 www.verbraucherzentrale.de

♦ Gesundheit & Pflege ♦ Pflege zu Hause

Pflegeagentur Eberle



24-Std-Betreuung und -Pflege zu Hause

O'Brien-Straße 2

☎ 8071057

✉ info@pflegeagentur-eberle.de

📧 www.pflegeagentur-eberle.de

PHD Pflege & Hilfe Daheim

24-Std-Pflege im häuslichen Umfeld und Intensivpflege

Büro in Bayern: Schuhmannstraße 9

86368 Gersthofen

☎ 0821 24654354

Service-Hotline

☎ 0800 3650024*

✉ info@pflegeundhilfedaheim.de

📧 www.pflegeundhilfedaheim.de

Promedica24 – Roth-Schwabach und Umgebung

Osteuropäische Betreuungs- und Pflegekräfte für die häusliche 24-Stunden-Pflege

Dr.-Hutzelmann-Ring 1

91183 Abenberg

☎ 09178 84930052

Service-Hotline

☎ 0800 333658507*

📧 www.promedica24.de/roth-schwabach

* kostenlose Servicenummer



PFLEGE MIT HERZ



Kreisverband
Mittelfranken-Süd

Ambulanter Pflegedienst - Hilfe und Pflege zu Hause

Tagespflege - Betreuung und Gemeinschaft unter der Woche

Stationäre Pflege - Sicher umsorgt, liebevoll begleitet

Essen auf Rädern - Täglich frisch auf Ihren Tisch

AWO Kreisverband Mittelfranken-Süd e.V. | Reichswaisenhausstr. 1 | 91126 Schwabach
info@awo-mfrs.de | www.awo-mfrs.de



Tanja Zeller
Ihre ZERTIFIZIERTE SENIOREN-ASSISTENZ

**BEGLEITUNG
ENTLASTUNG
ORGANISATION**

*Ich freue mich auf
Ihren Anruf*

09122 - 88 80 13
Zuhause.leben@web.de
www.die-senioren-assistenten.de/tanja-zeller



**Unterstützung und
Entlastung im Alltag**

**Gesellschaft
und Unterhaltung**

**Besuch Ihrer
Wunschorte**

**Organisation und
Begleitung bei
Ausflügen und Reisen**



**im
Alter
erleben**

Ihre WunschErfüllerin
Barbara Schneider
zertifizierte Senioren-Assistenz

Mobil 0172/85 22 140
post@im-alter-erleben.de
www.im-alter-erleben.de

pflegerhelden

Aus Liebe. Für Menschen.

**Die herzliche
Alternative zum
Pflegeheim**

**Bezahlbare 24-Stunden-Pflege und
Betreuung im eigenen Zuhause durch
liebvolle polnische Pflegekräfte.**

Pflegerhelden® Mittelfranken, Michael Schaffer
Venusweg 7b, 90763 Fürth, Tel.: 0911 - 21 64 66 32
E-Mail: mittelfranken@pflegerhelden.de



www.pflegerhelden-mittelfranken.de



Foto: www.freeplik.com




Unterstützung im Alltag und ambulante Pflege

91126 Schwabach, Vorwahl 09122 ...




Ambulante Pflegedienste

Ambulante Pflegedienste bieten ein breites Angebot an Hilfe und Unterstützung für pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige, z. B. Beratungen und Schulungen, Körper- und Krankenpflege sowie Unterstützung im Haushalt. Je nach Anbieter variieren die angebotenen Dienstleistungen, die auf die individuellen Bedürfnisse der jeweiligen Person abgestimmt werden können. Zur Finanzierung können die Pflegesachleistungen und das Pflegegeld (siehe Seite 43) genutzt werden. Häusliche Pflege sollte immer aus einer Zusammenarbeit zwischen pflegenden Angehörigen und professionellen Pflegekräften bestehen – ein hilfsbereites Umfeld ist also unabdinglich.




aiutanda mobil Schwabach

Wilhelm-Dümmler-Straße 116 a  8855181
 beratung-suedost@aiutanda.de
 www.aiutanda-suedost.de





Ambulante Alten- und Krankenpflege Sabine Reif

Ebersbergerstraße 11  86900
 info@pflegedienst-srsabine.de
 www.pflegedienst-srsabine.de




Ambulanter Pflegedienst Mein Leben

O'Brien-Straße 3  6930975
 info@meinleben-pflegedienst.de
 www.meinleben-pflegedienst.de





AWO Pflegedienst Schwabach

Hermann-Vogel-Pflegezentrum 
Abenberger Straße 3  9341-500
 pflegedienst.schwabach@awo-mfrs.de
 www.awo-mfrs.de

Bayliss Pflege





Bahnhofstraße 29  0174 5722474
 bayliss-pflege@gmx.de
 www.bayliss-pflege.de

Diakoniestation Roth-Schwabach




Diakonie-Altenhilfe Südfranken gGmbH 
Steigerwaldstraße 1
91126 Rednitzhembach  98414-610
 zd.roth-schwabach@diakonie-sf.de
 www.diakonie-sf.de

Besondere Dienstleister




Pflegeagentur Eberle

Alltagsbegleitung stundenweise zu Hause 
O'Brien-Straße 2  8071057
 info@pflegeagentur-eberle.de
 www.pflegeagentur-eberle.de

Zertifizierte Senioren-Assistenz

Tanja Zeller  888013
Professionelle Begleitung in allen Bereichen
Betriebswirtin (WFA), Betreuungskraft, Hospizbegleiterin
 zuhause.leben@web.de
 www.die-senioren-assistenten.de/tanja-zeller

Zertifizierte Senioren-Assistenz

Barbara Schneider  0172 8522140
Unterstützung und Entlastung im Alltag, Gesellschaft und Unterhaltung, Organisation und Begleitung, Wunsch-Erfüllerin, Qualifikation in der professionellen Senioren-Assistenz, Demenz-Partner
 post@im-alter-erleben.de
 www.im-alter-erleben.de



Angebote für Menschen mit Demenzerkrankung

91126 Schwabach, Vorwahl 09122 ...

Eine demenzielle Erkrankung ist ein besonders häufiger Grund für eine Pflegebedürftigkeit. Zugleich stellt diese Erkrankung ganz besondere Anforderungen an die pflegerische Situation.

Demenzerkrankungen

Unter dem Oberbegriff Demenz wird eine Vielzahl von Erkrankungen des Gehirns zusammengefasst, welche zu einem Verlust der geistigen Fähigkeiten führen. Betroffen sind vor allem das Gedächtnis, das Denkvermögen und das praktische Geschick.

Demenz ist kein natürliches Symptom des Älterwerdens, sondern eine Erkrankung – auch wenn diese typischerweise im Alter auftritt. Die häufigste Form der Demenz ist die Alzheimer-Erkrankung.

Hilfe und Entlastung für Angehörige

Für Angehörige von Menschen mit Demenzerkrankung ist es sinnvoll, sich frühzeitig über die Symptome und den Verlauf der Krankheit zu informieren. Denn der Gedächtnisverlust betrifft nicht nur das Erinnerungsvermögen und die Fertigkeiten der betroffenen Person, sondern auch ihre emotionalen Fähigkeiten. Gefühle und Gemütsbewegungen werden so anders erlebt und bewertet, wodurch der Mensch und die Anforderungen an die Beziehung zu ihm sich zunehmend verändern. Um dieser neuen Situation gerecht werden zu können, muss der Umgang mit der erkrankten Person häufig neu erlernt werden. Dafür sollte Unterstützung in Anspruch genommen werden.

Beratungsangebote sind auf Seite 43, Entlastungsangebote auf Seite 30 zu finden.

Diagnostik

Für die Diagnostik einer demenziellen Erkrankung sind die niedergelassenen Fachärztinnen und Fachärzte wichtige Ansprechpersonen. Außerdem werden in den Kliniken in der Region Sprechstunden zur Diagnostik und Beratung in allen Fragen rund um demenzielle Erkrankungen angeboten.

Beratung für gesundes Altern (Bega)

Institut für Psychogerontologie der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg

Kostenfreies Erstgespräch zu allen Fragen des Alterns sowie eine im Bedarfsfall kostenpflichtige Diagnostik von Gedächtnisproblemen und Demenzformen, langfristige Betreuung von Betroffenen und Angehörigen

Kobergerstraße 62

90408 Nürnberg

☎ 0911 5302-96115

✉ ipg-bega@fau.de

🌐 www.geronto.phil.fau.de/bega

Klinikum Nürnberg Nord

Gerontopsychiatrische Ambulanz mit Gedächtnissprechstunde

Überprüfung der Gedächtnisleistung und anderer geistiger Funktionen, Gedächtnistraining und aktivierende Angebote, Angehörigenberatung und -schulung

Professor-Ernst-Nathan-Straße 1

90419 Nürnberg

☎ 0911 398-3943

✉ gedaechtnissprechstunde@klinikum-nuernberg.de

🌐 www.klinikum-nuernberg.de

Pflege für Menschen mit Demenzerkrankung

Menschen mit Demenzerkrankung fühlen sich meist in ihrem vertrauten Umfeld am sichersten. Um die Versorgung in der eigenen häuslichen Umgebung möglichst lange gewährleisten zu können, kann eine Mischung aus verschiedenen Versorgungsformen – wie z. B. einer Tagespflege, Betreuungsgruppen und weiteren Versorgungsformen – sinnvoll sein. Da der Umzug in eine stationäre Pflegeeinrichtung früher oder später unumgänglich sein kann, sollte auch eine solche Veränderung bedacht und gut vorbereitet sein.

Beschützende Pflege | Gerontopsychiatrie

Der Begriff „Beschützende Pflege“ bezeichnet speziell eingerichtete Wohnbereiche mit intensiver Pflege für kognitiv veränderte ältere Menschen, die in vielen stationären Pflegeeinrichtungen neben den regulären Pflegeplätzen angeboten werden (siehe ab Seite 37).

Diese bietet einen besonderen Schutz und Betreuung für Menschen, die unter Verwirrung und selbstgefährdender Desorientierung leiden und/oder Weglauftendenzen aufweisen. Für die Unterbringung in einem beschützenden Pflegebereich ist ein gerichtlicher Unterbringungsbeschluss erforderlich.

Ambulant betreute Wohngruppen | Demenz-WGs

Eine Alternative zur stationären Pflege bieten Wohn- und Lebensgemeinschaften für Menschen mit Demenzerkrankung. Dabei leben mehrere erkrankte Personen zusammen, deren Verpflegung über eine permanente Betreuungsperson oder ambulante Pflegedienste vor Ort gewährleistet wird. Durch die geteilten Wohnbereiche und das enge Zusammenleben entsteht eine familiäre Atmosphäre, welche Menschen mit demenzieller Erkrankung aktiviert und einer Isolation entgegenwirkt. Die Gestaltung des Tagesablaufs sowie die Art des Zusammenlebens können nach den eigenen Wünschen umgesetzt werden. Passende Wohnangebote finden Sie auf Seite 40 sowie bei den Wohn- und Pflegeeinrichtungen ab Seite 37.

Lokale Allianz für Menschen mit Demenz

In der Allianz für Menschen mit Demenz arbeiten mehrere Schwabacher Einrichtungen und Organisationen gemeinsam mit der Seniorenarbeit der Stadt Schwabach zusammen, um die Lebenssituation von betroffenen Personen in Schwabach zu verbessern. Ziel ist es, das Thema Demenz stärker in den öffentlichen Fokus zu rücken und die Arbeit von in der Pflege tätigen Personen, z. B. durch Fortbildungen und einen fachlichen Austausch, weiter gestärkt werden. Weitere Informationen erhalten Sie Mehrgenerationenhaus Zentrum Mensch (siehe Seite 15).

Beratung und Information

Diakoneo Fachstelle für pflegende Angehörige

Das Thema Demenz ist einer der Schwerpunkte der Fachstelle für pflegende Angehörige im Pflegestützpunkt Schwabach (siehe Seite 31). Die Mitarbeitenden bieten Unterstützung und Beratung für Menschen, die eine Person mit Demenzerkrankung betreuen oder pflegen – auch im frühen Stadium der Erkrankung.

Für Beratung zum Unterbringungsbeschluss für die Beschützende Pflege steht auch die Betreuungsstelle zur Verfügung (siehe Seite 49).

Bezirk Mittelfranken

Fachstelle für Demenz und Pflege Mittelfranken
Die Fachstelle ist die zentrale Anlaufstelle in Mittelfranken für alle Fragen und Themen rund um Demenz, Beratung und Angebote zur Unterstützung im Alltag.

Danziger Straße 5

91522 Ansbach

☎ 0981 4664-20210

✉ info@demenz-pflege-mittelfranken.de

🌐 www.demenz-pflege-mittelfranken.de

Bezirk Mittelfranken

Gerontopsychiatrische Fachkoordination (GeFa) Mittelfranken

Förderung und Ausbau der gerontopsychiatrischen Versorgungsstruktur in Mittelfranken durch Fachberatung, Vernetzung, Fortbildung und Information, Ausbau und Initiierung neuer Angebote

Danziger Straße 5

91522 Ansbach

☎ 0981 4664-2026/-2027

✉ gefa@bezirk-mittelfranken.de

🌐 www.wegweiser-gerontopsychiatrie-mfr.de

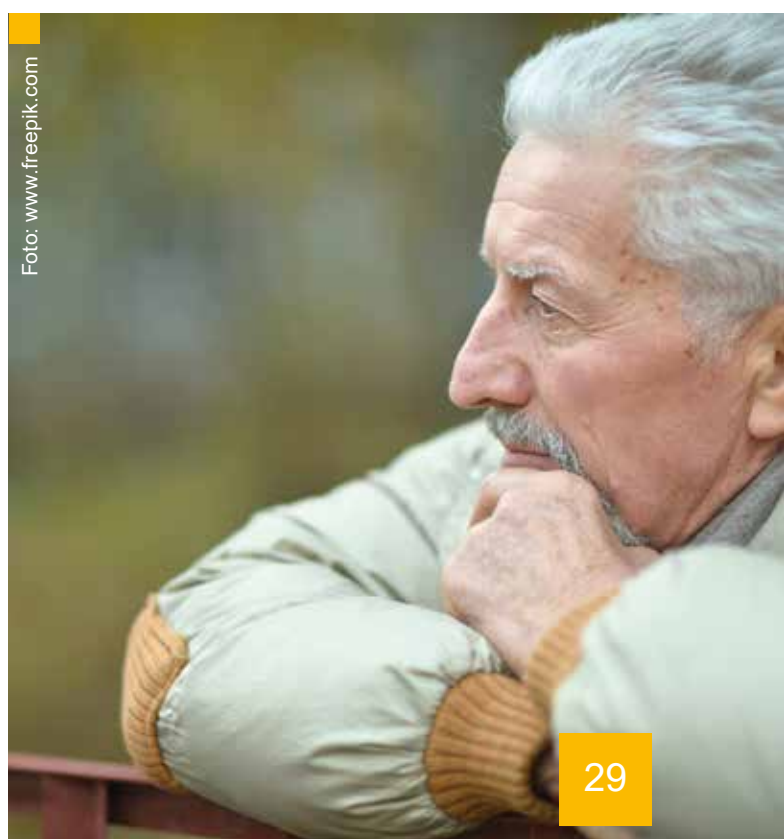


Foto: www.freepik.com

Angebote für pflegende Angehörige



Foto: www.freepik.com

91126 Schwabach, Vorwahl 09122 ...

Wer die Betreuung einer pflegebedürftigen Person übernimmt, ist oft rund um die Uhr im Einsatz. Daher ist es sinnvoll, zusätzlich zur regelmäßigen ambulanten Pflege gelegentlich Hilfe und Entlastung zu erhalten.

Entlastungsangebote für pflegende Angehörige

Die Pflege- und Servicedienstleister in Schwabach bieten neben fachkundiger Beratung verschiedenste Möglichkeiten für die Entlastung pflegender Angehöriger, z. B. eine stundenweise Übernahme der Betreuung zu Hause, Betreuungsgruppen außer Haus (teilweise inklusive Fahrdienst) oder Gesprächskreise für pflegende Angehörige.

Die Finanzierung solcher Angebote erfolgt über die Pflegekasse im Rahmen eines zweckgebundenen Budgets. Anbieter sind in der Regel die ambulanten Pflegedienste (siehe Seite 27).

Außerdem gibt es folgendes Angebot:

EfA – Entlastung für Angehörige

Unterstützung im Alltag für pflegende Angehörige und für pflegebedürftige Menschen im häuslichen Umfeld: stundenweise Einzelbetreuung, Alltagsbegleitung, Begleitsdienste (z. B. beim Einkaufen, zum Arzt), Verhinderungspflege, Vermittlung von 24-Stunden-Betreuungskräften

Wilhelm-Dümmer-Straße 116 a

☎ 13706

✉ info@efa-betreuung.de

🌐 www.efa-betreuung.de

Pflegezeit | Familienpflegezeit

Das Familienpflegezeitgesetz sorgt für eine bessere Vereinbarkeit von Familie, Pflege und Beruf. Menschen, welche die Pflege eines engen Angehörigen übernommen haben, haben einen Rechtsanspruch auf eine bis zu 24-monatige Reduzierung der Wochenarbeitszeit – sofern die wöchentliche Arbeitszeit mindestens 15 Stunden beträgt. Für akute Fälle besteht die Möglichkeit, sich zehn Tage freistellen zu lassen, um dort die Pflege zu übernehmen oder eine angemessene Pflege zu organisieren. Während dieser Tage besteht Anspruch auf Lohnersatzleistung (Pflegeunterstützungsgeld). Sollte die Pflege des Angehörigen mehr Zeit in Anspruch

Angehörigen-Entlastungsgesetz

Am 01.01.2020 ist das Angehörigen-Entlastungsgesetz in Kraft getreten. Seitdem gilt: Nur dann, wenn das jährliche Bruttoeinkommen 100.000 Euro überschreitet, kann auf das Einkommen von Kindern pflegebedürftiger Eltern zurückgegriffen werden.

nehmen, dann ist für bis zu sechs Monate (Pflegezeit) bzw. 24 Monate (Familienpflegezeit) die Reduzierung der Arbeitszeit oder die vollständige Freistellung möglich. Um finanzielle Einbußen abzufedern, kann ein zinsloses staatliches Darlehen in Anspruch genommen werden.

Weitere Informationen:

📄 www.wege-zur-pflege.de

Kurse für pflegende Angehörige

In Kursen für pflegende Angehörige, die z. B. von Krankenkassen und sozialen Diensten angeboten werden, können z. B. nützliche Handgriffe erlernt und wichtige individuelle Fragen rund um die Pflege beantwortet werden. Die Kosten werden in der Regel von der Pflegekasse übernommen. Für den Bezug bestimmter Leistungen der Pflegekasse ist die Teilnahme an einem solchen Kurs für pflegende Angehörige zudem verpflichtend (siehe Seite 43). Zudem werden mittlerweile auch Online-Kurse angeboten. Für die Zeit der Kursteilnahme kann bei Bedarf eine Ersatzpflegekraft in Anspruch genommen werden.

Verhinderungspflege | Kurzzeitpflege

Häufig kommt es vor, dass ältere Menschen nur vorübergehend auf vollstationäre Pflege angewiesen sind – etwa, wenn pflegende Angehörige krankheits- oder urlaubsbedingt verhindert sind. In solchen Fällen können verschiedene Angebote genutzt werden: Die Verhinderungspflege bietet eine Ersatzpflege im häuslichen Umfeld, während im Rahmen der Kurzzeitpflege eine vorübergehende Unterbringung in einer Senioreneinrichtung möglich ist. Vor allem nach einem Krankenhausaufenthalt kann Kurzzeitpflege sinnvoll sein, um den Übergang nach Hause zu erleichtern. Bei Vorliegen eines Pflegegrades übernimmt die Pflegekasse einen Teil der Kosten. Beide Leistungen können auch miteinander kombiniert werden.

Tagespflege | Teilstationäre Pflege

Durch eine teilstationäre Pflege haben pflegebedürftige Menschen die Möglichkeit, weiter zu Hause zu wohnen, auch wenn sie dort nicht rund um die Uhr versorgt werden können. Zudem können pflegende Angehörige durch dieses Angebot weiterhin berufstätig sein oder sich

zeitliche Freiräume schaffen. Tagespflegeeinrichtungen bieten pflegebedürftigen Menschen u. a. pflegerische Unterstützung, aktivierende Beschäftigungsangebote, Verpflegung sowie teilweise auch einen Hol- und Bringdienst. Bei Vorliegen eines Pflegegrades übernimmt die Pflegekasse einen Teil der Kosten. Eine Übersicht der Tagespflegeeinrichtungen in Schwabach finden Sie ab Seite 37.

Unterstützungspflege

Personen, die nicht pflegebedürftig im Sinne der Pflegeversicherung sind (siehe Seite 42) oder maximal Pflegegrad 1 haben, können Anspruch auf Unterstützungspflege haben, wenn sie z. B. nach einer schweren Erkrankung oder einem Krankenhausaufenthalt nur vorübergehend Hilfe benötigen. In solchen Fällen übernimmt die Krankenkasse die Kosten für häusliche Pflege, hauswirtschaftliche Versorgung oder eine Kurzzeitpflege für bis zu vier Wochen. Voraussetzung ist, dass keine andere Person im Haushalt die Versorgung übernehmen kann. Nähere Informationen erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse.

Fachstelle für pflegende Angehörige

Die Mitarbeitenden der Diakoneo Fachstelle für pflegende Angehörige informieren, beraten, begleiten und unterstützen Sie in allen Fragen der häuslichen Betreuung und Pflege. Sie stehen Ihnen mit ihrer Fachkompetenz gerne in einem persönlichen, vertraulichen Gespräch zur Seite – auch über einen längeren Zeitraum. Der Umgang mit einer Demenzerkrankung kann dabei ebenso Thema sein wie Leistungen der Pflegekasse. Gemeinsam können dann individuelle Entlastungsmöglichkeiten zur Stabilisierung der häuslichen Situation gefunden werden.

Diakoneo Fachstelle für pflegende Angehörige im Pflegestützpunkt Schwabach

Nördliche Ringstraße 2 a-c

☎ 860-595

✉ pflegestuetzpunkt@schwabach.de

📄 www.pflegestuetzpunkt-schwabach.de

Die meisten Menschen wünschen sich, auch im hohen Alter in ihrer vertrauten Umgebung wohnen bleiben zu können. Damit dieser Wunsch ermöglicht werden kann, ist es ratsam, möglichst frühzeitig die eigene Wohnsituation kritisch zu prüfen. Der Pflegestützpunkt Schwabach steht Ihnen dabei beratend zur Seite.

Barrierefreies Wohnen

Die Normalität des bisherigen Lebens in den eigenen vier Wänden sorgt für ein großes Stück an Lebensqualität. Das steigende Alter stellt jedoch neue Anforderungen an das Wohnumfeld, welches häufig an die neuen Bedürfnisse angepasst werden muss.

Bereits kleine Maßnahmen, wie z. B. die Entfernung von Stolperfallen, eine ausreichende Beleuchtung oder das Anbringen von Handläufen können das Leben sicherer gestalten. Auch der Einsatz von Hilfsmitteln, beispielsweise ein Sessel mit Aufstehhilfe oder eine Toiletten-sitzerhöhung, können sehr hilfreich sein. In manchen Fällen sind auch umfangreichere Wohnungsanpassungen sinnvoll – etwa der Einbau breiterer Türen, die Anschaffung eines Treppenliftes oder der altersgerechte Umbau des Bades.

Wohnberatung

■ Wohnberatung im Pflegestützpunkt

Im Pflegestützpunkt Schwabach erhalten Sie eine neutrale und kostenfreie Beratung zur Wohnungsanpassung, die eine wertvolle Hilfe sein kann. Kompetente und zertifizierte Wohnberaterinnen und -berater sind für Sie da, um geeignete Lösungen für Ihre individuelle Wohn- und Lebenssituation zu finden.

In der Regel findet die Beratung bei Ihnen zu Hause statt, um Ihr Wohnumfeld und Ihre Bedürfnisse bestmöglich kennenzulernen. Unsere Expertinnen und Experten informieren Sie umfassend über Maßnahmen zur Verbesserung Ihres Wohnumfeldes – von praktischen Alltagshelfern und unterstützenden Hilfsmitteln über präventive und sicherheitsrelevante Vorkehrungen bis hin zu größeren Umbaumaßnahmen. Auch bei Fragen zu passenden Fördermitteln und Zuschüssen stehen wir Ihnen mit fundiertem Wissen zur Seite.

Dank seiner umfassenden Vernetzung kennt der Pflegestützpunkt die vielfältigen Unterstützungsangebote vor Ort sehr genau. Dadurch können auch Fragen zu weiteren Hilfe- und Pflegebedarfen beantwortet und bei Bedarf geeignete Anlaufstellen empfohlen werden. Sollte ein Verbleib in der gewohnten häuslichen Umgebung nicht mehr möglich sein, erhalten Sie zudem Informationen über alternative Wohnformen.

Pflegestützpunkt Schwabach

Wohnberatung und Wohnungsanpassung

Nördliche Ringstraße 2 a-c

✉ pflegestuetzpunkt@schwabach.de

🌐 www.pflegestuetzpunkt-schwabach.de

(siehe auch Seite 5)



☎ 860-595

■ Weitere Stellen für Wohnberatungen

GEWOBAU der Stadt Schwabach

Allgemeine Beratung und Wohnberatung für Seniorinnen und Senioren sowie Menschen mit Behinderung (nur für Mieterinnen und Mieter der GEWOBAU)

Beratung entweder bei Ihnen zu Hause oder in den

Räumen der GEWOBAU der Stadt Schwabach

Konrad-Adenauer-Straße 53

✉ gewobau@gewobau-schwabach.de

🌐 www.gewobau-schwabach.de

☎ 925958

Bayerische Architektenkammer – Beratungsstelle Barrierefreiheit

Beratungsstandort Nürnberg

Auf AEG, Muggenhoferstraße 135

90429 Nürnberg

Terminvereinbarung

✉ info@beratungsstelle-barrierefreiheit.de

🌐 www.byak-barrierefreiheit.de

☎ 089 139880-80

Wohn- und Pflegeformen

Im Alter stehen Ihnen zahlreiche Wohn- und Unterstützungsangebote zur Verfügung. Welche Option am besten zu Ihnen passt, richtet sich in erster Linie nach Ihrem Gesundheitszustand und dem vorhandenen Grad der Selbstständigkeit.

■ Mehrgenerationenwohnen

Beim generationsübergreifenden Wohnen leben Menschen unterschiedlichen Alters unter einem Dach. Jede Person verfügt über eine eigene, abgeschlossene Wohnung. Gemeinsame Räume und Flächen fördern das Miteinander und den sozialen Austausch. Gegenseitige Unterstützung gehört zum Alltag – orientiert an den individuellen Fähigkeiten und Vorlieben.

■ Betreutes Wohnen | Service-Wohnen

Das Betreute Wohnen ermöglicht es älteren Menschen, so lange wie möglich selbstbestimmt in einer eigenen Wohnung zu leben. Die Wohnungen sind barrierefrei gestaltet und bieten ein Plus an Sicherheit sowie eine allgemeine Betreuung durch eine Reihe an Grundleistungen. Zusätzlich können bei Bedarf verschiedene Unterstützungsangebote genutzt werden – etwa haus-

wirtschaftliche Hilfe oder ein Mahlzeitendienst – die den Alltag weiter erleichtern. Neben der regulären Miete und den Nebenkosten wird hierfür eine monatliche Servicepauschale erhoben. Die Pflegeleistungen können bei Bedarf durch einen ambulanten Pflegedienst Ihrer Wahl in Anspruch genommen werden.

Da die Begriffe „Betreutes Wohnen“ und „Service-Wohnen“ nicht gesetzlich geschützt sind, ist es ratsam, vor Vertragsabschluss die jeweils angebotenen Leistungen sorgfältig zu prüfen.

■ Teilstationäre Pflege | Tagespflege

Wenn eine Betreuung in den eigenen vier Wänden nicht durchgängig möglich ist, bietet die teilstationäre Pflege eine gute Lösung, um weiterhin zu Hause wohnen bleiben zu können. Diese Wohnform entlastet pflegende Angehörige und ermöglicht es ihnen beispielsweise, weiterhin berufstätig zu bleiben. Die Versorgung übernimmt geschultes Fachpersonal. Die Tagespflege beinhaltet z. B. pflegerische Leistungen, aktivierende Angebote, Beschäftigungsmöglichkeiten, Verpflegung sowie häufig auch einen Hol- und Bringdienst. Beim Vorliegen eines Pflegegrades (siehe Seite 42) werden die Kosten teilweise von der Pflegekasse übernommen.



Spezialisierte Ambulante Palliative Versorgung



Die **spezialisierte ambulante Palliativversorgung (SAPV)** dient dem Ziel, die Lebensqualität und die Selbstbestimmung schwerstkranker Menschen zu erhalten, zu fördern und zu verbessern und ihnen ein menschenwürdiges Leben bis zum Tod in ihrer vertrauten häuslichen Umgebung oder in einer stationären Pflegeeinrichtung zu ermöglichen.

Sie ist ein ergänzendes Angebot zur bisherigen Versorgung durch Haus- und Facharzt sowie Pflegedienste und stationäre Pflegeeinrichtungen. Die SAPV richtet sich an Palliativpatienten und deren soziales Umfeld, wenn die Intensität oder Komplexität der aus dem Krankheitsverlauf resultierenden Probleme den Einsatz eines spezialisierten Palliativteams notwendig macht.

Die individuellen Bedürfnisse und Wünsche der Patientin oder des Patienten sowie die Belange ihrer oder seiner vertrauten Personen stehen dabei im Mittelpunkt der Versorgung.

SAPV Team Nürnberg gGmbH · Hochstraße 16 · 90429 Nürnberg
Tel. 0911 891207-40 · Fax 0911 891207-68
info@sapv-team-nuernberg.de · www.sapv-team-nuernberg.de



Foto: www.freepik.com

Caritas-Seniorenheim St. Willibald, Schwabach

- Wohnen und den Alltag gemeinsam leben
- Persönliche Zimmereinrichtung möglich
- eingestreute Kurzzeit-/Verhinderungspflege
- Probewohnen/eingestreute Tagespflege
- Offener Mittagstisch für Senioren
- Großer, schöner Garten
- Glauben erfahren und leben unabhängig von der Konfession



**Pflegebedürftige und rüstige Senioren sind uns gleichermaßen willkommen.
Wir stehen Ihnen und Ihren Angehörigen zur Seite.**

Huttersbühlstraße 20 · 91126 Schwabach · Telefon 0 91 22 / 83 64 -0
E-Mail: seniorenheim@caritas-schwabach.de · www.caritas-seniorenheim-schwabach.de



Novita Seniorenzentrum Schwabach

Aus Freude
an der
Pflege

Mit **Herzlichkeit, Qualität** und **Verlässlichkeit** sind wir in Schwabach für Sie da, u.a. mit

- 108 Betten in der Dauer- und Kurzzeitpflege
- Vier Wohngruppen
- Aufenthalts- und Speiseräumen auf jeder Etage
- Dachgarten mit tollem Ausblick
- Eigener Bücherei
- u.v.m.

Sie haben **Fragen** und brauchen
mehr **Infos?**

Novita Seniorenzentrum
Hembacher Weg 26
91126 Schwabach
Telefon: 09122/1889-0
E-Mail: schwabach@
novita-seniorenzentrum.de

**Beruf
mit Sinn**

NOVITA
Seniorenzentrum

7x in Nordbayern · www.novita-seniorenzentrum.de

Wohnen und Pflege im Alter

■ (Voll-) Stationäre Pflege

Kann eine häusliche Pflege nicht (mehr) gewährleistet werden, kommt eine vollständige Pflege in Betracht. In Senioren- und Pflegeeinrichtungen erhalten dauerhaft pflegebedürftige Menschen nicht nur Unterkunft, Verpflegung und medizinische Versorgung, sondern auch eine qualifizierte Betreuung und Pflege – rund um die Uhr. Die Pflegekasse übernimmt – abhängig vom Pflegegrad (siehe Seite 42) – einen Teil der Kosten. Ein bestimmter Eigenanteil ist jedoch immer selbst zu tragen.

Reichen Einkommen und Vermögen der pflegebedürftigen Person zur Finanzierung nicht aus, kann unter bestimmten Voraussetzungen der zuständige Bezirk die Restkosten übernehmen. Weitere Informationen hierzu erhalten Sie beim Pflegestützpunkt (siehe Seite 5).

■ Kurzzeitpflege

In vielen Fällen ist eine vollstationäre Pflege nur vorübergehend notwendig – etwa zur Überbrückung von Krisensituationen in der häuslichen Pflege oder im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt. Diese sogenannte Übergangspflege wird ärztlich verordnet, die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen. Für solche Situationen stehen Kurzzeitpflegeplätze in stationären Pflegeeinrichtungen zur Verfügung. Beim Vorliegen eines Pflegegrades (siehe Seite 42) übernimmt die Pflegekasse einen Teil der Kosten.

Zum Leistungsspektrum der Pflegeversicherung gehören darüber hinaus auch die Verhinderungspflege sowie die Pflegezeit/Familienpflegezeit. Weitere Informationen zu diesen Themen finden Sie ab Seite 30.

■ Die richtige Pflegeeinrichtung finden

Bevor Sie sich für eine Pflegeeinrichtung entscheiden, sollten Sie zunächst überlegen, welche Art von Unterstützung und in welchem Umfang diese benötigt wird. Im nächsten Schritt empfiehlt es sich, mehrere Einrichtungen persönlich zu besichtigen, um einen realistischen Eindruck vor Ort zu gewinnen. Idealerweise ist die pflegebedürftige Person in den Entscheidungsprozess eingebunden und kann selbst mitbestimmen, wo sie künftig leben möchte.

Im Folgenden finden Sie einige wichtige Kriterien für die Auswahl einer passenden Pflegeeinrichtung:




- **Standort:**
Liegt die Einrichtung in der Stadt, am Ortsrand oder im Grünen? Befindet sie sich in der Nähe zum heimatlichen Umfeld bzw. nah bei Angehörigen sowie Freundinnen und Freunden?
- **Behaglichkeit | Ausstattung:**
Haben Sie sich spontan wohlfühlt? Sind die Räume ansprechend gestaltet? Wie sind die Zimmer ausgestattet? Gibt es Balkone oder einen Garten?
- **Verpflegung:**
Wird das Essen vor Ort gekocht? Gibt es eine Wahlmöglichkeit bei den Mahlzeiten? Sind die Getränke kostenlos oder müssen sie dazu gebucht werden?
- **Freizeitangebot:**
Sagt Ihnen das Angebot an Freizeitaktivitäten zu? Ist es abwechslungsreich und auf besondere Bedürfnisse zugeschnitten?
- **Individuelle Wünsche:**
Kann man eigene Möbel und/oder ein Haustier mitbringen?
- **Atmosphäre | Beratung:**
Hat man sich bei einem Gespräch Zeit für Sie genommen? Hatten Sie das Gefühl, qualifiziert und umfangreich beraten zu werden?
- **Medizinische und therapeutische Versorgung:**
Mit welchen Arztpraxen arbeitet die Einrichtung zusammen? Besteht eine freie Arztwahl? Werden therapeutische Maßnahmen individuell abgestimmt?
- **Preis-Leistungs-Verhältnis:**
Beachten Sie auch, welche Leistungen im pauschalen Entgelt enthalten sind und welche zusätzlich bezahlt werden müssen.
- **Trägerschaft:**
Welcher Träger steht hinter der Einrichtung: Ist es ein kirchlicher, freigemeinnütziger oder privater Träger? Was hat dies für Auswirkungen auf die Angebote, wie z. B. Gottesdienste?
- **Wäschereinigung:**
Wird Ihre Wäsche im Haus gewaschen oder ist diese Dienstleistung fremdvergeben? Müssen Ihre Wäschestücke speziell gekennzeichnet werden?

Wohnen und Pflege im Alter



Wohn- und Pflegeeinrichtungen

Im Folgenden finden Sie die Wohn- und Pflegeeinrichtungen in Schwabach. Ob die jeweilige Einrichtung die von Ihnen gewünschte Leistung erbringt, sehen Sie rechts in den Spalten.

								Betreutes Wohnen, Service-Wohnen	Seniorenwohnen für rüstige Senioren	Offener Mittagstisch	Tagespflege / Teilstationäre Pflege	Kurzzeitpflege	Stationäre Pflege	Beschützende Pflege / Gerontopsychiatrie
								■	■	■	■	■	■	■
01	AWO Hermann-Vogel-Pflegezentrum Abenberger Straße 3 ▪ Tagespflege ✉ tagespflege.schwabach@awo-mfrs.de ✉ hvp.schwabach@awo-mfrs.de 🌐 www.awo-mfrs.de		☎ 9341-400 ☎ 9341-440								■	■	■	
02	AWO Pflegeheim Schwabach Wittelsbacherstraße 2 ✉ heim.schwabach@awo-mfrs.de 🌐 www.awo-mfrs.de		☎ 9341-300									■	■	
03	Caritas-Seniorenheim St. Willibald Huttersbühlstraße 20 ✉ seniorenheim@caritas-schwabach.de 🌐 www.caritas-seniorenheim-schwabach.de		☎ 8364-0							■	■	■*	■	
04	Diakonie-Altenhilfe Südfranken gGmbH Betreutes Wohnen Leben Am Wehr (Nobispark) Limbacher Straße 12 a, e-g ☎ betreuteswohnenamwehr@diakonie-sf.de Vermietung über Nobis ☎ kontakt@nobispark.com 🌐 www.nobispark.com 🌐 www.diakonie-sf.de		☎ 98414-610 ☎ 4378					■	■					
05	Diakonie-Altenhilfe Südfranken gGmbH Betreutes Wohnen Rednitzgarten Steigerwaldstraße 3 a 91126 Rednitzhembach ✉ rednitzgarten@diakonie-sf.de 🌐 www.diakonie-sf.de		☎ 889520					■	■					

* eingestrent – nur wenn freie Zimmer vorhanden

Hospizverein Schwabach



Kontakt

Seit vielen Jahren begleiten wir Menschen am Lebensende und sind Ansprechpartner in der Zeit des Abschiednehmens und der Trauer.



Hospizverein Schwabach e.V.
Regelsbacher Straße 9
91126 Schwabach
Telefon 09122 88 78 751
E-Mail info@hospizteam-schwabach.de
www.hospizteam-schwabach.de

Arbulaute Hospizbegleitung



erfahren
kompetent
zugewandt





30 Jahre Vitalis
Gesund und Geistig Vital
Hier lebt man länger

Erlebniswohnstift Vitalis
Fahrradstraße 19 . 90429 Nürnberg
Tel. 0911-3202-0 www.wohnstift-vitalis.de




STARTEN SIE MIT UNS IN IHRE ZUKUNFT...
...„GESUNDHEIT“!

**Rehabilitation oder Pflegefall?
Kompetente und fachkundige Beratung durch unser REHA-Team:**



Alexandra Riffelmacher
REHA-Fachberaterin, Medizinprodukteberaterin
a.riffelmacher@sh-draxler.de



Alexandra Rösch
exam. Krankenschwester, REHA-Fachberaterin,
Medizinprodukteberaterin
roesch@sh-draxler.de



Frank Kern
REHA-Fachberater, Medizinprodukteberater
kern@sh-draxler.de

WIR BERATEN SIE GERNE!

 kontakt@sh-draxler.de
www.sh-draxler.de

 Schwabach: 091 22 / 875 54-0
Hilpoltstein: 091 74 / 26 23

Nette Kollegen suchen nette Kollegen

Wir sind:
Ein erfolgreicher Verlag im Bereich der kommunalen Printmedien mit eingeführten Produkten – ein Beispiel halten Sie in Ihren Händen.

Wir suchen:
Selbstständige Außendienstmitarbeiter (m/w/d)
mit Spaß am Verkauf, gern auch branchenfremd, für die Region Bayern.



Wir bieten:
Sorgfältige Einarbeitung, regelmäßiges, leistungsgerechtes Einkommen, eine interessante und lukrative Tätigkeit im Außendienst.

[inixmedia GmbH](http://inixmedia.de) | Bamberger Weg 8 | 96170 Priesendorf | tel 0951 700 869-0

jobs@inixmedia.de | www.inixmedia.de

Wohnen und Betreuung für Menschen mit besonderem Bedarf

A.I.B.-Wohngruppen – Wohngruppe Schwabach „Lea“

Ambulante Intensivpflege
Hindenburgstraße 2-4

Kontakt über:

✉ info@ai-bayern.de

🌐 www.ai-bayern.de

➔ Wohngruppen ➔ Schwabach Wohngruppe Lea

☎ 09441 1746215



Ars Vivendi mit Demenz – Demenz-Wohngemeinschaft Schwabach

Ebersbergerstraße 11

Kontakt über:

✉ info@arsvivendimitdemenz.de

🌐 www.arsvivendimitdemenz.de

☎ 0151 19120011

AWO Sozialpsychiatrischer Dienst

- Ambulant Betreutes Wohnen für Menschen mit psychischer Erkrankung in der eigenen Wohnung oder in Wohngemeinschaften

✉ bewo.schwabach@awo-mfrs.de

- Persönliches Budget: lebenspraktische Hilfen für Menschen mit psychischer Erkrankung

✉ p.budget@awo-mfrs.de

Nördliche Ringstraße 11 a

🌐 www.awo-mfrs.de

☎ 9341-700

AWO Tagesstätte LebensTakt

Tagesstrukturierendes Angebot für Menschen mit psychischer Erkrankung, offenes Begegnungscafé

Nördliche Ringstraße 11 a

✉ tagesstaette.schwabach@awo-mfrs.de

🌐 www.awo-mfrs.de

☎ 9341-777





91126 Schwabach, Vorwahl 09122 ...

Diakoneo – Offene Hilfen Roth-Schwabach

Ambulant begleitetes Wohnen, Assistenzdienste,
Familienentlastender Dienst, Unterstützung für
pflegende Angehörige

Münchener Straße 31 a

91154 Roth

☎ 09171 85963710

✉ offenehilfen-nd-rh-sc@diakoneo.de

🌐 www.diakoneo.de

Impuls Leben –

Wohngemeinschaft Schwabach

Ambulante Intensivpflege

Lohengrinstraße 52

Kontakt über:

☎ 0911 95151200

✉ info@impuls-leben.com

🌐 www.impuls-leben.com

Lebenshilfe Schwabach-Roth e. V.



▪ Ambulant begleitetes Wohnen

▪ Wohnstätten für Menschen mit Behinderung:

Ansbacher Straße 15 und Haydnstraße 1 a

▪ Seniorentagesstätte für Menschen mit Behinderung

Ansbacher Straße 15

Bereichsleitung Wohnen

☎ 181-210

✉ mail@lebenshilfe-schwabach-roth.de

🌐 www.lebenshilfe-schwabach-roth.de

Mvm Intensiv und Heimbeatmungsdienst GmbH –

Wohngemeinschaft Schwabach

Konrad-Lämmermann-Straße 18

Kontakt über:

☎ 0911 52094440

✉ info@mvm-intensiv24.de

🌐 www.mvm-intensiv24.de

Die gesetzliche Pflegeversicherung



Foto: www.pexels.com

91126 Schwabach, Vorwahl 09122 ...

Oberstes Ziel der Pflegeversicherung ist es, pflegebedürftigen Menschen ein möglichst selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen. So können Pflegebedürftige wählen, ob sie Hilfe von professionellen Fachkräften in Anspruch nehmen oder lieber Pflegegeld beziehen möchten, sodass Angehörige die Pflege übernehmen können.

Pflegebedürftigkeit | Pflegegrade

Um Leistungen der Pflegeversicherung in Anspruch nehmen zu können, muss die versicherte Person pflegebedürftig im Sinne der Pflegeversicherung sein. Ob eine Pflegebedürftigkeit vorliegt, wird im Rahmen einer Begutachtung durch den Medizinischen Dienst Bayern MD (für gesetzlich Versicherte) oder den medizinischen Dienst Medicproof (für Privatversicherte) geprüft. Dabei wird der Grad der Selbstständigkeit in verschiedenen Lebensbereichen beurteilt. Das Ergebnis wird anhand eines Punktesystems einem von fünf Pflegegraden zugeordnet.

Das System der fünf Pflegegrade ersetzt seit dem 01.01.2017 die vorherigen drei Pflegestufen. Seitdem orientiert sich der Pflegebedürftigkeitsbegriff nicht mehr nur an körperlichen Beeinträchtigungen, sondern bezieht auch Einschränkungen der Psyche mit ein.

Leistungen der Pflegeversicherung

Je nach Pflegegrad übernehmen die Pflegekassen einen Teil der Kosten für ambulante Pflege, teilstationäre Pflege (Tages- oder Nachtpflege), Kurzzeitpflege oder die Unterbringung in einer Pflegeeinrichtung. Es werden Pflegegeld oder Pflegesachleistungen gewährt, beides kann auch miteinander kombiniert werden.

Weitere Informationen erhalten Sie auch auf der Website des Bundesministeriums für Gesundheit unter:

www.bundesgesundheitsministerium.de

- ♦ Themen
- ♦ Pflege

■ Pflegegeld

Anspruch auf monatliches Pflegegeld haben pflegebedürftige Menschen, die zu Hause ausschließlich von Privatpersonen gepflegt und versorgt werden. Es ist möglich, den Bezug von Pflegegeld mit Pflegesachleistungen zu kombinieren, um eine optimale, auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmte Pflege zu gewährleisten. Das Pflegegeld verringert sich in diesem Fall anteilig um den Wert der in Anspruch genommenen Sachleistungen.

■ Pflegesachleistungen

Alternativ zum Pflegegeld übernimmt die Pflegekasse Pflegesachleistungen, die durch professionelle Pflegefachkräfte (meist über ambulante Pflegedienste, siehe Seite 27) erbracht werden.

■ Entlastungsbetrag

Pflegebedürftige aller Pflegegrade, die ambulante Pflege in Anspruch nehmen, erhalten auf Antrag einen einheitlichen Entlastungsbetrag in Höhe von 131 Euro monatlich. Der Betrag ist zweckgebunden und kann eingesetzt werden für:

- Angebote zur Entlastung pflegender Angehöriger sowie zur
- Förderung der Selbstständigkeit und Selbstbestimmtheit pflegebedürftiger Menschen bei der Gestaltung ihres Alltags.

■ Weitere Leistungen der Pflegeversicherung

Weitere Leistungen der Pflegeversicherung können sein: Pflegeberatung und Pflegekurse, Pflegehilfsmittel, Zusatzleistungen bei erheblichem Betreuungsbedarf, eine soziale Sicherung der pflegenden Person (z. B. Rentenversicherungsbeiträge) und Mittel zur Wohnungsanpassung.

Pflegeberatung (Beratungseinsätze § 37 Abs. 3) | Pflegekurse

Pflegebedürftige, die ausschließlich Pflegegeld beziehen, müssen je nach Pflegegrad halb- oder vierteljährlich eine Pflegeberatung in Anspruch nehmen. Diese Beratungsgespräche werden von ambulanten Pflegediensten durchgeführt (siehe Seite 27). Einige

Pflegedienste bieten zudem Pflegekurse für pflegende Angehörige und andere Interessierte an, wo Sie wichtige Kenntnisse und Fähigkeiten der häuslichen Pflege erlernen können. Die Kosten für Pflegeberatung und Pflegekurse übernimmt die Pflegekasse.

Absicherung pflegender Angehöriger

Wenn eine private Pflegeperson, die mindestens zehn Stunden pro Woche Pflege übernimmt, nicht mehr als 30 Stunden pro Woche erwerbstätig ist und noch keine Rente bezieht, leistet die Pflegeversicherung Beiträge zur gesetzlichen Rentenversicherung. Darüber hinaus besteht ein gesetzlicher Unfallversicherungsschutz für die privaten Pflegepersonen im Rahmen der pflegerischen Tätigkeit.

Beratung rund um die Pflege

Beratung und nähere Informationen bieten z. B. der Pflegestützpunkt Schwabach (siehe Seite 5) sowie die ambulanten Pflegedienste (siehe Seite 27). Zudem stehen folgende telefonische Beratungsangebote zur Verfügung:

Pflegeberatung Bayern

(für gesetzlich Versicherte)

☎ 0800 7721111*

🌐 <https://pflege-beratung-bayern.de>

Compass Private Pflegeberatung

(für Privatversicherte)

☎ 0800 1018800*

🌐 www.compass-pflegeberatung.de

* kostenlose Servicenummer

Weitere Informationen...

... zum Thema Pflege finden Sie auch im Internet unter folgenden Websites:

- 🌐 www.md-bayern.de
- 🌐 www.medicproof.de
- 🌐 www.pflegeberatung.de
- 🌐 www.stmgp.bayern.de
- ♦ Service
- ♦ Ansprechpartner und Fachstellen
- 🌐 www.zqp.de

Der Eintritt in den Ruhestand ist oft mit großen finanziellen Einbußen verbunden. Reichen die eigenen Mittel dann nicht aus, um den Lebensunterhalt zu bestreiten, besteht ein gesetzlicher Anspruch auf finanzielle Hilfe.

Rentenversicherung

Ab dem 55. Lebensjahr erhalten Versicherte alle drei Jahre eine Rentenauskunft von der Deutschen Rentenversicherung. Diese informiert über alle erfassten Versicherungszeiten sowie die bislang erworbenen Rentenansprüche. Um spätere Verzögerungen bei der Rentenzahlung zu vermeiden, sollten eventuelle Fehlzeiten oder Unstimmigkeiten unverzüglich geklärt werden. Das Versicherungsamt der Stadt Schwabach ist bei der Klärung des Versicherungskontos gerne behilflich, übernimmt die Bearbeitung von Rentenanträgen und steht Ihnen bei Fragen rund um das Thema Rente beratend zur Seite.

Versicherungsamt der Stadt Schwabach

Nördliche Ringstraße 2 a-c ☎ 860-386
✉ versicherungsamt@schwabach.de
🌐 www.schwabach.de

Soziale Leistungen

Ein rechtlicher Anspruch auf Sozialhilfe besteht, wenn das eigene Einkommen und Vermögen nicht ausreichen, um den notwendigen Lebensunterhalt zu decken. Zu den Leistungen der Sozialhilfe gehören u. a.:

- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
- Hilfe zum Lebensunterhalt
- Wohngeld
- Schwabach-Pass
- Soziale Entschädigung
- Bestattungskostenhilfe

Amt für Senioren und Soziales – Sachgebiet Sozialleistungen

Nördliche Ringstraße 2 a-c ☎ 860-275
✉ sozialamt@schwabach.de
🌐 www.schwabach.de

■ Grundsicherung

Leistungen der Grundsicherung dienen der Sicherung des Lebensunterhalts bedürftiger Personen. Anspruch auf Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung haben:

- Personen, die das 65. Lebensjahr vollendet haben, oder
- Personen, die das 18. Lebensjahr vollendet haben und dauerhaft voll erwerbsgemindert sind, wenn sie nicht oder nicht vollständig in der Lage sind, ihren notwendigen Lebensunterhalt aus eigenen finanziellen Mitteln – insbesondere aus Einkommen und Vermögen – zu bestreiten.

Amt für Senioren und Soziales – Sachgebiet Sozialleistungen

Nördliche Ringstraße 2 a-c ☎ 860-275
✉ sozialamt@schwabach.de
🌐 www.schwabach.de



■ Wohngeld

Bei geringem Einkommen kann Wohngeld als Zuschuss zu den Kosten für Mietwohnungen oder selbst genutztes Wohneigentum gewährt werden. Ob ein Anspruch besteht, hängt von verschiedenen Faktoren ab – z. B. der Anzahl der Haushaltsmitglieder, der berücksichtigungsfähigen Miete sowie dem anrechenbaren Einkommen. Personen, die z. B. Grundsicherung oder Hilfe zum Lebensunterhalt beziehen, haben keinen Anspruch auf Wohngeld.

Amt für Senioren und Soziales – Sachgebiet Sozialleistungen

Wohngeldstelle
Nördliche Ringstraße 2 a-c ☎ 860-217/-338
✉ wohngeldstelle@schwabach.de
🌐 www.schwabach.de



■ Soziale Entschädigung

Wer eine Schädigung erleidet, hat ggf. Anspruch auf angemessene Entschädigung nach dem Sozialgesetzbuch (SGB) XIV. Voraussetzung für Leistungen der sozialen Entschädigung ist ein schädigendes Ereignis, das zu einem gesundheitlichen Schaden führt, welcher gesundheitliche und/oder wirtschaftliche Folgen verursacht.

**Amt für Senioren und Soziales –
Sachgebiet Sozialleistungen**
(Kontaktdaten siehe „Wohngeld“, Seite 44)

■ Beratung bei Miet-/Stromschulden & drohender Wohnungslosigkeit

**Amt für Senioren und Soziales –
Sachgebiet Sozialleistungen**
Sozialpädagogischer Fachdienst (SFD)
Nördliche Ringstraße 2 a-c ☎ 860-430
✉ sozialdienst@schwabach.de
🌐 www.schwabach.de

■ Hilfe zur Pflege

Wenn die Leistungen der Pflegeversicherung (siehe Seite 42) und das eigene Vermögen nicht ausreichen, um die Kosten für eine Unterbringung in einer stationären Pflegeeinrichtung oder eine häusliche Pflege zu decken, kann Hilfe zur Pflege beantragt werden. Zuständig hierfür ist der Bezirk Mittelfranken.

Bezirk Mittelfranken
Sprechstunde im Pflegestützpunkt Schwabach
Informationen über die Hilfe zur ambulanten und stationären Pflege, Hilfe bei der Antragstellung
Nördliche Ringstraße 2 a-c
Terminvereinbarung über den Pflegestützpunkt ☎ 860-595
✉ pflegestuetzpunkt@schwabach.de
🌐 www.schwabach.de

■ Landespflegegeld Bayern

Das Landespflegegeld ist eine freiwillige Leistung des Freistaates Bayern. Mit der jährlichen Pauschale soll das

Selbstbestimmungsrecht pflegebedürftiger Menschen gestärkt werden. Voraussetzung dafür ist mindestens Pflegegrad 2 sowie ein Hauptwohnsitz in Bayern. Informationen und Antragstellung:

Bayerisches Landesamt für Pflege
Landespflegegeld
Postfach 1365
92203 Amberg ☎ 09621 9669-2444
✉ landespflegegeld@lfp.bayern.de
🌐 www.lfp.bayern.de/landespflegegeld

Unterstützung bei Schwerbehinderung

Mit einem Schwerbehindertenausweis werden Ihnen, je nach Grad der Behinderung, Steuervergünstigungen, Parkgenehmigungen, eine Befreiung vom Rundfunkbeitrag und weitere Vergünstigungen gewährt. Bei der Förderung einer seniorengerechte Anpassung Ihres Wohnraums spielt der Grad der Schwerbehinderung ebenfalls eine Rolle. Für die Feststellung von Behinderungen, Schwerbehindertenausweis, Merkzeichen etc. ist das Zentrum Bayern Familie und Soziales zuständig. Weitere Informationen zum Thema Unterstützung bei Schwerbehinderung erhalten Sie beim Bürgerbüro (siehe Seite 7) oder beim Pflegestützpunkt (siehe Seite 5).

**Zentrum Bayern Familie und Soziales –
Regionalstelle Mittelfranken**
Roonstraße 22
90429 Nürnberg ☎ 0911 928-1930
✉ poststelle.mfr@zbfs.bayern.de
🌐 www.zbfs.bayern.de/behoerde/landesbehoerde/mittelfranken

Rundfunkbeitrag

Bestimmte Personengruppen (z. B. Menschen mit Behinderung, Empfängerinnen und Empfänger von Sozialhilfe oder Grundsicherung im Alter sowie Bewohnerinnen und Bewohner von Pflegeeinrichtungen) können mit einem entsprechenden Nachweis von der Rundfunkbeitragspflicht befreit werden oder müssen nur einen ermäßigten Beitrag zahlen.

Informationen und Antragstellung:
🌐 www.rundfunkbeitrag.de

Telefongebühren

Die Deutsche Telekom bietet für Festnetzanschlüsse einen Sozialtarif an. Anspruch darauf haben Personen, die vom Rundfunkbeitrag befreit sind, sowie Menschen mit einem Grad der Behinderung von mindestens 90. Ein Tarifvergleich kann sich dennoch lohnen, da andere Angebote unter Umständen günstiger sein können.

Informationen und Antragstellung:

📄 www.telekom.de (Suche: Sozialtarif)

Befreiung von der Zuzahlungspflicht zur gesetzlichen Krankenversicherung

Nähere Informationen zu diesem Thema erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse oder auf der Internetseite des Bundesgesundheitsministeriums unter:

📄 www.bundesgesundheitsministerium.de

♦ Themen ♦ Krankenversicherung

Schuldner- und Insolvenzberatung

AWO Kreisverband Mittelfranken-Süd

Nördliche Ringstraße 11 a ☎ 9341-800

✉ schuldnerberatung.schwabach@awo-mfrs.de

📄 www.awo-mfrs.de

Caritas-Kreisstelle Roth – Außenstelle Schwabach

Penzendorfer Straße 20 ☎ 879341

✉ kreisstelle@caritas-roth.de

📄 www.caritas-kreisstelle-roth.de

Hilfe zur Rechtsberatung

Menschen mit geringem Einkommen haben die Möglichkeit, Beratungshilfescheine zu erhalten, um eine Rechtsanwältin oder einen Rechtsanwalt in Anspruch zu nehmen. Informationen und Antragstellung:

Amtsgericht Schwabach

Weißenburger Straße 8 ☎ 1807-0

Postanschrift: Postfach 1140, 91124 Schwabach

✉ poststelle@ag-sc.bayern.de

📄 www.justiz.bayern.de ♦ Gerichte und Behörden

♦ Amtsgerichte ♦ Schwabach ♦ Aufgaben

♦ Verfahren ♦ Beratungshilfe/Rechtsantragsstelle

Opferschutz | Gewaltschutz

Opfer von Kriminalität und Gewalt, einschließlich häuslicher Gewalt, erhalten durch das Gesetz rechtlichen und sozialen Schutz. Ebenso wichtig ist jedoch die persönliche Unterstützung und Begleitung in Krisen- und Gewaltsituationen. Hierfür stehen folgende gemeinnützige Vereine zur Verfügung:

Frauenhaus Schwabach

Hilfe für Frauen in Not Roth-Schwabach e. V.

Beratung und Hilfe, vorübergehende Unterkunft für von Gewalt betroffene und bedrohte Frauen und ihre Kinder Postfach 1442

91104 Schwabach

☎ 982080

✉ info@frauenhaus-schwabach.de

📄 www.frauenhaus-schwabach.de

WEISSER RING e. V.

Bundesweites Opfer-Telefon

☎ 116006*

📄 www.weisser-ring.de

* kostenlose Servicenummer

Sozialrechtsberatung

Die Sozialverbände bieten – im Rahmen einer Mitgliedschaft – Beratung und Unterstützung zu Themen wie z. B. Rente, Sozialrecht, Schwerbehindertenrecht, Pflege- und Krankenversicherung, Sozialhilfe und weitere finanziellen Hilfen.

Sozialverband Deutschland (SoVD)

Landesverband Bayern

Sprechstunde im AWO-Begegnungshaus

Nördliche Ringstraße 11 a

Anmeldung unter

☎ 0911 980-1501

✉ rechtsschutz@sovd-mfr.de

📄 www.sovd-bayern.de

Sozialverband VdK Bayern e. V.

Kreisverband Roth-Schwabach und

Ortsverband Schwabach

Bahnhofstraße 34

☎ 603730

✉ kv-roth@vdk.de

📄 www.vdk.de/kv-roth

Bayerisches Pflege- und Wohnqualitätsgesetz | FQA

Das „Bayerische Pflege- und Wohnqualitätsgesetz“ (ehem. „Heimgesetz“) garantiert Bewohnerinnen und Bewohnern von stationären Wohn- und Pflegeeinrichtungen spezielle Rechte und besonderen Schutz. Dies erfolgt durch eine behördliche Überwachung der Einrichtungen. Bitte wenden Sie sich bei Fragen und Beschwerden an folgende Stelle:

FQA – Fachstelle für Pflege- und Behinderteneinrichtungen – Qualitätsentwicklung und Aufsicht

Nördliche Ringstraße 2 a-c ☎ 860-278/-492
 ✉ ordnungsangelegenheiten@schwabach.de
 🌐 www.schwabach.de

Wohnungs- und Mietangelegenheiten

Deutscher Mieterbund Nürnberg und Umgebung e. V.

Rechtsberatung/-beistand rund um das Mietverhältnis
 Beratungen im AWO-Begegnungshaus
 Nördliche Ringstraße 11 a ☎ 0911 376518-0
 Terminvereinbarung unter
 ✉ info@mieterbund-nuernberg.de
 🌐 www.mieterbund-nuernberg.de

Haus & Grund Schwabach

Beratung für Haus-, Wohnungs- und Grundeigentümer,
 Vermieter sowie Bau- und Kaufinteressierte (nur im Rahmen einer Mitgliedschaft)
 Fleischbrücke 4 ☎ 8789112
 ✉ info@hugsc.de
 🌐 www.hausundgrund.de/verein/schwabach

Materielle Hilfen

Sozialkaufhaus| Kleiderkammer

Kaufhaus Wertvoll

Gebrauchte Kleidung, Bücher, Haushaltswaren, Elektrogeräte, Möbel, Spielzeug etc. zu günstigen Preisen
 Nürnberger Straße 13 ☎ 1816410
 ✉ kaufhaus.wertvoll.schwabach@elkb.de
 🌐 www.stmartin-schwabach.de
 ▶ Was wir machen ▶ Kaufhaus Wertvoll

Tafel

Tafel Schwabach

Träger: Familien- und Altenhilfe e. V.
 Die Tafel sammelt qualitativ einwandfreie Lebensmittel ein, die sonst weggeworfen werden würden, und verteilt sie gegen eine geringe Gebühr an sozial benachteiligte Menschen. Einen Berechtigungsschein erhalten alle Schwabacher Bürgerinnen und Bürger, die eine der folgenden Leistungen beziehen:

- Bürgergeld
- Grundsicherung im Alter
- Hilfe zum Lebensunterhalt
- Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz

Essensausgabe:
 Am Spitalberg 14
 Ausgabe Berechtigungsscheine:
 Haus der Begegnungen (HdB)
 Auf der Aich 1-3
 Tafelkoordination ☎ 0178 3256515
 ✉ info@fa-schwabach.de
 🌐 www.fa-schwabach.de



Zu einer vorausschauenden Altersvorsorge gehört auch, Regelungen für den Fall von Krankheit oder Hilfslosigkeit zu treffen und persönliche Wünsche festzuhalten. Dies kann nicht nur Angehörige entlasten, sondern auch Ihnen selbst Sicherheit und Klarheit geben.

Vorsorgevollmacht

Eine Vorsorgevollmacht berechtigt eine Person, im Bedarfsfall für Sie zu handeln. Sie gibt der bevollmächtigten Person je nach Umfang – den Sie frei bestimmen können – ggf. sehr weitreichende Befugnisse. Vollstes Vertrauen zu dieser Person ist daher die wichtigste Voraussetzung.

Die gewünschte Person sollte bereits bei der Abfassung der Vollmacht miteinbezogen werden, da sie nur dann handlungsfähig ist, wenn sie die Vollmacht im Original vorweisen kann. Sie können das Schriftstück an einem der Person bekannten Ort verwahren oder es direkt an sie übergeben.

Patientenverfügung

Es ist möglich, dass Sie z. B. wegen dauerhafter Bewusstlosigkeit oder schwerer Hirnschädigung in eine Lage geraten, in der Sie nicht mehr selbst über eine medizinische Behandlung oder einen ärztlichen Eingriff

entscheiden können. In einer Patientenverfügung können Sie für den Fall Ihrer Entscheidungsunfähigkeit im Voraus schriftlich festlegen, ob/wie Sie in bestimmten Situationen ärztlich behandelt werden möchten.

Beratung zu diesem Thema bieten z. B. der Pflegestützpunkt (siehe Seite 5), die Betreuungsvereine (siehe Seite 49) und der Hospizverein (siehe Seite 51) an. Auch viele Hausärztinnen und Hausärzte stehen Ihnen hierzu beratend zur Seite.

Vorsorgeregister

Sowohl Vorsorgevollmachten als auch Patienten- und Betreuungsverfügungen können gegen eine Gebühr im Zentralen Vorsorgeregister der Bundesnotarkammer registriert werden:

Kostenfreies Servicetelefon
www.vorsorgeregister.de

☎ 0800 3550500



Betreuungsrecht | Betreuungsverfügung

Wer seine persönlichen, wirtschaftlichen und/oder rechtlichen Angelegenheiten aufgrund einer psychischen Krankheit oder einer körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung nicht mehr selbstständig regeln kann, dem wird als rechtliche Vertretung eine Betreuerin/ein Betreuer an die Seite gestellt. Die Betreuenden werden vom Betreuungsgericht bestellt und durch das Gericht kontrolliert.

Mit einer Betreuungsverfügung bestimmen Sie vorab selbst, wer Ihre gesetzliche Betreuung übernehmen soll oder wen sie ablehnen. Zudem können Sie dort persönliche Wünsche äußern, wie die Betreuung aussehen soll. Für die Form und Aufbewahrung einer Betreuungsverfügung bestehen keine Formvorschriften. Dennoch ist es sinnvoll, sich hierzu beraten zu lassen.

Die Betreuungsstelle der Stadt Schwabach wirkt beim Betreuungsverfahren mit und kann Sie hierzu entsprechend beraten. Auch bei den Betreuungsvereinen erhalten Sie nicht nur hilfreiche Informationen zur Betreuungsverfügung, sondern auch zu den Themen Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung.

Amtsgericht Schwabach – Betreuungsgericht

Zuständigkeiten: Anordnung, Überwachung und Aufhebung rechtlicher Betreuungen (§§ 1896 ff. BGB); Genehmigung freiheitsentziehender Unterbringungen und freiheitsentziehender Maßnahmen (§ 1906 BGB)

Weißenburger Straße 8 ☎ 1807-0

✉ poststelle@ag-sc.bayern.de

🌐 www.justiz.bayern.de

- ♦ Gerichte und Behörden
- ♦ Amtsgerichte
- ♦ Schwabach
- ♦ Aufgaben
- ♦ Verfahren
- ♦ Betreuungsverfahren

Betreuungsstelle der Stadt Schwabach

Beratung, Betreuung im Einzelfall, Vermittlung von ehrenamtlichen Betreuerinnen und Betreuern, Stellungnahmen für das Amtsgericht, Beglaubigung von Unterschriften auf Vorsorgevollmachten

Nördliche Ringstraße 2 a-c ☎ 860-266

✉ betreuungsstelle@schwabach.de

🌐 www.schwabach.de

- ♦ Verwaltung & Politik ♦ Dienste A-Z
- ♦ Betreuungsstelle

Betreuungsverein der AWO

Gesetzliche Betreuungen, Beratung und Begleitung von ehrenamtlichen Betreuerinnen und Betreuern, Beratung zu Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung

Schwalbenweg 2 ☎ 8780-62

✉ bv.schwabach@awo-mrfs.de

🌐 www.awo-mrfs.de

Betreuungsverein des Diakonischen Werkes Südfranken e. V.

Gesetzliche Betreuungen, Beratung und Begleitung von ehrenamtlichen Betreuerinnen und Betreuern, Beratung zu Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung

Wittelsbacherstraße 4 a ☎ 98414-215/-216

✉ mirjam.linkowski@diakonie-sf.de

✉ joana.zehrer@diakonie-sf.de

🌐 www.diakonie-sf.de

Caritas-Kreisstelle Roth Außenstelle Schwabach

Gesetzliche Betreuung nach dem Betreuungsgesetz

Penzendorfer Straße 20 ☎ 879341

✉ kreisstelle@caritas-roth.de

🌐 www.caritas-kreisstelle-roth.de

Vorlagen und Formulare

... für Verfügungen und Vollmachten erhalten Sie im Rathaus oder auf der Website des Bundesministeriums der Justiz und für Verbraucherschutz:

🌐 www.bmjv.de

- ♦ Service
- ♦ Formulare und Muster

Hospiz am Brombachsee



Liebe Bürgerinnen und Bürger,

eine ganze Region macht sich für ein gemeinsames Projekt stark: Unser Hospiz am Brombachsee – ein echtes Herzensprojekt für alle Menschen im südlichen Mittelfranken und darüber hinaus. Es ist schön zu sehen und macht Mut in diesen unruhigen Zeiten, dass wir uns miteinander auf den Weg gemacht haben und unser Hospiz hier in der Region realisieren. Und ja, es ist eine echte Herausforderung, denn der Bau wird – wie schon zurückliegend berichtet – nicht refinanziert, sondern muss über Spenden und Eigenmittel aufgebracht werden und am Betrieb ist „nichts verdient“. Und das ist auch gut so! Mit Familienschicksalen darf kein Geld gemacht werden, dazu stehen wir.

Wir halten Sie auf dem Laufenden, denn es ist ja auch Ihr Herzensprojekt:

- Der Bauantrag ist eingereicht
- Die Bauplanung ist fertig und die Detailplanung ist im Abstimmungsverfahren
- Der Spatenstich erfolgt im Herbst 2025

Es entsteht ein geschützter Raum für Menschen mit einer lebensbeendenden Diagnose und deren Familien. Damit das Hospiz am Brombachsee Wirklichkeit wird, sind wir auf Ihre Spenden angewiesen und bitten Sie im Namen aller Menschen der Region um Ihre Mithilfe.

Mit Ihrer Spende tragen Sie wesentlich dazu bei, dass Betroffene die Hilfe bekommen, die sie benötigen.

Gerne beantworten wir Ihre Fragen.

Dazu steht Ihnen Tina Müller, Projektleitung, gerne unter Telefon: 09141 8699-52 oder

E-Mail: tina.mueller@brk.de zur Verfügung.

Bitte spenden Sie an:

VR Bank im südlichen Franken

IBAN: DE68 76591 0000 209407500 1

Verwendungszweck: BauHospiz 2025-02



„Es geht nicht darum,
dem Leben mehr Tage
zu geben, sondern den
Tagen mehr Leben.“

~ CICELY SAUNDERS

MIT IHRER UNTERSTÜTZUNG
BAUEN WIR DAS NEUE HOSPIZ
IM FRÄNKISCHEN SÜDEN!



Jetzt
spenden!

Die Hospizbewegung setzt sich dafür ein, schwerstkranken und sterbenden Menschen am Lebensende bestmögliche Betreuung und Zuwendung zu bieten. Im Rahmen einer medizinischen Versorgung hat die Palliativpflege das Ziel, Schmerzen zu lindern und schwerstkranken Menschen ein würdevolles Leben bis zum Tod zu ermöglichen.

Hospizbetreuung | Palliativpflege

Durch Hospizdienste und die Palliativpflege werden die medizinische und pflegerische Versorgung sowie die notwendige Schmerztherapie zu Hause und in stationären Einrichtungen gesichert. Bis zum Lebensende soll ein möglichst schmerzfreies, würdevolles und erträgliches Leben ermöglicht werden, das den Bedürfnissen und Wünschen der Person entspricht.

Arbeitskreis „Begleitung auf Trauerwegen“

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Schwabach St. Martin

- Regelmäßige Treffen, auch Einzelbegleitung möglich
- Treffen im Friedhof am Pavillon „Fluss der Zeit“: Jeden Do. um 15.00 Uhr laden Mitglieder der Trauerbegleitung ein zu einem Gespräch bei einem kleinen Spaziergang oder in eines der nahen Cafés.

Wilhelm-Dümmler-Straße 116 c

Kontakt über:

Gerda Gebhardt

☎ 76472

✉ gerda.gebhardt@freenet.de

Myriam Krug-Lettenmeier

☎ 3271

✉ myriam.krug-lettenmeier@elkb.de

🌐 www.stmartin-schwabach.de

Hospizverein Schwabach e. V.

Regelsbacher Straße 9

☎ 8878751

✉ info@hospizteam-schwabach.de

🌐 www.hospizteam-schwabach.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. – Regionalverband Mittelfranken

Lacrima – Zentrum für trauernde Kinder und Jugendliche
Euckenweg 13

90471 Nürnberg

☎ 0911 39440-620

🌐 www.johanniter.de/mittelfranken/lacrima

Stationäre Palliativmedizin

Für eine stationäre palliativ-medizinische Versorgung stehen das Klinikum Nürnberg Nord, das Klinikum Fürth sowie die Kreisklinik Roth zur Verfügung. Stationäre Hospize finden Sie in Nürnberg und Erlangen.

Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung (SAPV)

Auf SAPV haben versicherte Personen Anspruch, die an einer nicht heilbaren, fortschreitenden und so weit fortgeschrittenen Erkrankung leiden, dass dadurch ihre Lebenserwartung begrenzt ist und sie eine besonders aufwändige Versorgung benötigen. Die Versorgung kann sowohl ambulant als auch in stationären Pflegeeinrichtungen erfolgen, je nach medizinischem und pflegerischem Bedarf. SAPV kann vom Hausarzt oder vom behandelnden Klinikarzt zur Überbrückung bis zu sieben Tage verordnet werden. Beratung oder weitere unterstützende Versorgungsleistungen werden stets in enger Zusammenarbeit mit dem Hausarzt durchgeführt. Nach Genehmigung der SAPV-Leistungen durch die Krankenkasse werden die Kosten vollständig übernommen.

HPVN Schwabach



Das Hospiz-Palliativ-Versorgungsnetzwerk Schwabach ist ein Kooperationsverbund aller Einrichtungen und Organisationen, die an der Betreuung schwerstkranker und sterbender Menschen beteiligt sind. Es trägt dazu bei, die Versorgungsstruktur für schwerstkranken und sterbende Menschen in Schwabach bedarfsgerecht weiterzuentwickeln.

Alle Einrichtungen, die Mitglied im HPVN Schwabach sind, erkennen Sie in dieser Broschüre an dem HPVN-Logo neben dem jeweiligen Eintrag.

Kontakt über:

Hospizverein Schwabach e. V.

Diakon Marcus Hecke

☎ 8878751

✉ hpvn_schwabach@hospizteam-schwabach.de

🌐 www.hospizteam-schwabach.de

♦ Unser Verein ♦ HPVN Schwabach



Bestattungshaus Jagott

Hilfe im Trauerfall



Ihr vertrauensvoller Partner seit 1963, da gründete Siegfried Jagott in Rednitzhembach sein Bestattungsinstitut. Tochter Monika wuchs darin auf und half dem Vater, wo es nur ging. Heute arbeiten bereits seine Enkel im Unternehmen mit. Am 24. November 1996 eröffnete Monika Jagott ihr eigenes Institut.

Bestattungsinstitut Monika Jagott
vormals Jagott-Schmidt

Bestattungshaus Jagott

Mitglied im BESTATTERVERBAND BAYERN e.V.

Erd- und Feuerbestattungen · Überführungen im In- und Ausland · Anonyme Feuerbestattung · Bestattungsvorsorge · Alles vertrauensvoll in einer Hand.

Industriestr. 12 91186 Büchenbach Tel. 09171/62 907
91126 Rednitzhembach Tel. 09122/93 28 35
Münchener Str. 10 91154 Roth www.jagott.de



**Bestatterin
Trauerberaterin
Freirednerin**

Ihre persönliche Ansprechpartnerin Monika Jagott ist weiterhin immer für Sie persönlich da, auch an Sonn- und Feiertagen. Auf Wunsch komme ich auch zu Ihnen nach Hause. Ich übernehme alle Behördengänge und Besorgungen sowie die Abrechnung mit den Krankenkassen und Versicherungen. Durch meinen umfangreichen Service liegt alles vertrauensvoll in meiner Hand. Gerne informiere ich Sie ausführlich über die Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten!

Tag und Nacht erreichbar – Hausbesuche – Tel. 0171 / 68 65 254



Kuratorium Deutsche
Bestattungskultur



Mitglied der Deutschen
Bestattungsvorsorge Treuhand AG



Foto: www.freepik.com

Das bleibt in der Familie.

BESTATTUNGSVORSORGE IST AUCH FÜRSORGE.



Spitalberg 4
Schwabach

Tel. 09122 – 160 14

www.bestattungsinstitut-alter.de

BESTATTUNGSSINSTITUT

**sigrun
alter**

Bestattungen Abendröte

Wenn helfende Hände gebraucht werden



... sind wir für Sie da!



**Bernd Falkner &
Sandra Falkner-Lutz**

**Jederzeit
für Sie
erreichbar!**

Meisterbetrieb

Maisenlachweg 7a
91126 Schwabach

Tel. 09122 | **889 77 00**

Weitere Informationen finden Sie auch unter:

www.schwabach.de

Bestattungen
Peine

Schwabach, Limbacher Str. 38
Tel. 09122 / 81813

www.bestattungen-peine.de

IN IHREN
SCHWERSTEN
STUNDEN

sind Sie
nicht alleine



Um Angehörige im Todesfall zu entlasten, ist es sinnvoll, sich bereits zu Lebzeiten mit der Regelung des eigenen Nachlasses zu befassen.

Vorsorge für den Todesfall

Bestattungsverfügung

Gerade wenn der Tod unerwartet eintritt, sind Angehörige oftmals überfordert mit der Vielzahl der Entscheidungen, die nun getroffen werden müssen. Eine Bestattungsverfügung schafft hier Entlastung. Diese bietet die Möglichkeit, alle persönlichen Vorstellungen für die eigene Bestattung bereits im Vorfeld festzulegen.

■ Bestattungsvertrag

Im Rahmen eines Vorsorgevertrags mit einem Bestattungsinstitut lassen sich all diese Dinge ebenfalls im Voraus regeln. Der Vertrag enthält in der Regel einen Kostenvoranschlag, Sie können darin auch die Finanzierung regeln. Wer seine Angehörigen auch finanziell entlasten möchte, kann die entsprechenden Beträge auf einem Treuhandkonto hinterlegen, wo sie zudem noch verzinst werden.

Nähere Informationen erhalten Sie bei allen Bestatterinnen und Bestattern und beim Bundesverband Deutscher Bestatter:

☞ www.bestatter.de

■ Testament

Mit einem Testament wird sichergestellt, dass die Aufteilung des Nachlasses nach den Wünschen der verstorbenen Person erfolgt. Das Testament wird in der Regel beim Amtsgericht oder bei einer Notarin/einem Notar hinterlegt. Wenn Sie das Testament hingegen zu Hause aufbewahren, sollte der Aufbewahrungsort den Angehörigen bekannt sein, sodass nach Ihrem Tod auch darauf zurückgegriffen werden kann.

Gegen eine Gebühr kann der Verwahrungsort zudem im Zentralen Testamentsregister der Bundesnotarkammer angegeben werden:

☞ www.testamentsregister.de

Eigenhändiges Testament

Die Aufsetzung eines eigenhändigen/privaten Testaments ist mit keinerlei Kosten verbunden. Der gesamte Text wie auch die Unterschrift (mit vollen Vor- und Nachnamen) mit Ort und Datum müssen dabei handschriftlich und eigenhändig niedergeschrieben werden.

Öffentliches Testament

Ein öffentliches Testament wird im Beisein einer Notarin/eines Notars aufgesetzt, wobei Kosten anfallen. Der Vorteil ist, dass Sie hierbei zu den Konsequenzen der geplanten Verfügung beraten und missverständliche Formulierungen vermieden werden können.

Gemeinsames Testament von Ehegatten

Ehegatten haben die Möglichkeit, ein gemeinsames Testament zu verfassen, das im Todesfall für beide Gültigkeit hat. Dies kann entweder in öffentlicher oder eigenhändiger Form erfolgen. Bei der eigenhändigen Variante reicht es aus, wenn eine Person den gesamten Text handschriftlich verfasst und mit Vor- und Zunamen unterschreibt. Die andere Person kann dann hierauf erklären, dass das Niedergelegte auch dem eigenen Willen entspricht, und muss ebenfalls handschriftlich mit Orts- und Datumsangabe unterschreiben.

■ Erbvertrag

Ein Erbvertrag wird zwischen zwei oder mehreren Vertragspartnern vor einer Notarin/einem Notar geschlossen. Dieser kann nur mit Zustimmung aller Vertragspartner geändert werden.

Beratung und Information

... zu allen Fragen rund um die Themen Erben und Vererben erhalten Sie bei den Notarinnen und Notaren sowie Rechtsanwältinnen und Rechtsanwälten vor Ort wie auch auf der Website des Bundesministeriums der Justiz und für Verbraucherschutz:

☞ www.bmjv.de

♦ Themen ♦ Familie und Partnerschaft ♦ Erbrecht

Was tun im Todesfall?

Für die Beurkundung aller Sterbefälle, die in Schwabach eintreten, ist das Standesamt Schwabach zuständig. Wichtig ist: Verstirbt eine Person zu Hause – also nicht im Krankenhaus – muss umgehend die Hausärztin/der Hausarzt verständigt werden. Ist diese/dieser nicht erreichbar, muss der ärztliche Bereitschaftsdienst informiert werden.

Ärztlicher Bereitschaftsdienst ☎ 116117*

Das Standesamt muss spätestens am darauffolgenden Tag über den Sterbefall informiert werden, damit die offizielle Beurkundung erfolgen kann. Dazu sind folgende Unterlagen erforderlich:

- Ärztliche Todesbescheinigung (in zweifacher Ausfertigung)
- Sterbefallanzeige (vollständig ausgefüllt)
- Nachweis zu derjenigen Person, die den Sterbefall anzeigt (Ausweis)
- Kopie des Ausweises der/des Verstorbenen
- Urkunden, die Namen und Familienstand der/des Verstorbenen belegen

Standesamt Schwabach

Nördliche Ringstraße 2 a-c ☎ 860-205
✉ standesamt@schwabach.de
Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Bestattungsmöglichkeiten auf städtischen Friedhöfen

In Schwabach kann eine verstorbene Person entweder im Rahmen einer Erd- oder einer Urnenbestattung beigesetzt werden. Nähere Informationen erhalten Sie bei den regelmäßig angebotenen Führungen auf dem Waldfriedhof. Zudem bietet der Friedhofsflyer (Stand 1/2022) einen guten Überblick über die verschiedenen Bestattungsformen sowie die aktuellen Gebühren.

Die Stadt Schwabach unterhält den Waldfriedhof und den Ortsteilfriedhof in Wolkersdorf.

Friedhofsbüro (am Waldfriedhof)

Friedenstraße 1 ☎ 77097
friedhof@schwabach.de

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage der Stadt Schwabach, wo auch der Friedhofsflyer einsehbar ist:

🖥 www.schwabach.de

- ♦ Verwaltung und Politik
- ♦ Dienste A-Z
- ♦ Friedhöfe in Schwabach

* kostenlose Servicenummer

Unterlagen für den Notfall

Notfallausweis

Der Notfallausweis fasst die wichtigsten medizinischen Fakten über eine Person zusammen, die in einem Notfall sehr hilfreich für Ersthelfer sein können. Der Notfallausweis sollte immer im Geldbeutel oder in der Handtasche mitgeführt werden. Im Smartphone gibt es auch digitale Notfallpässe, die selbst eingerichtet werden können.

Notfallbox


Aufbewahrung von umfangreichen medizinischen Informationen, Vorräten und Ausrüstung für den Notfall. Dies sind zum Beispiel Medikamente und Erste-Hilfe-Materialien.

Notfalldaten auf der Versicherungskarte

Es besteht auch die Möglichkeit, wichtige Notfalldaten auf der elektronischen Gesundheitskarte zu speichern. Im Notfall können Ärztinnen und Ärzte mit einem Lesegerät darauf zugreifen.

Notfalldose

Ein leicht erkennbarer Behälter, der im Kühlschrank aufbewahrt wird. Die Dose enthält medizinische Fakten, eine Auflistung der Kontaktpersonen und ein Foto des Besitzers. Auch die wichtigsten Medikamente sollten in der Notfalldose enthalten sein. Um sicher zu gehen, dass die Notfalldose erkenntlich vor Ort ist, sollte ein Hinweis-Aufkleber an der Innenseite der Eingangstür und an der Kühlschranktür angebracht werden.

 www.notfalldose.de

Notfallordner/Notfallmappe

In einem Notfallordner sollten die hinterlegten Informationen über die medizinischen Aspekte hinaus gehen. Hier werden alle wichtigen Daten zu den Finanzen, Versicherungen, Immobilien, Haustieren oder einem Testament aufgeführt. Diese sind in einem Notfall für die Angehörigen wichtig und stellen sicher, dass die Entscheidungen und Wünsche der Person berücksichtigt werden.

Im Notfall bitte verständigen

In case of emergency please contact

1. _____
Name/Vorname

Telefon

2. _____
Name/Vorname

Telefon

Hausarzt

Telefon Hausarzt

Ich habe eine ...

- Vorsorgevollmacht
- Betreuungsvollmacht
- Patientenverfügung

Diese ist/sind hinterlegt bei ...

Name/Vorname

ausgefüllt am (Datum)

Telefon

NOTFALLAUSWEIS

Emergency Certification



von

Name/Vorname

geboren am

Straße, Hausnr.

PLZ, Ort

Krankenkasse

Versicherungsnr.



zum Ausschneiden und Falten
ins Scheckkartenformat



Foto: www.freepik.com

IMPRESSUM

inixmedia GmbH
 Bamberger Weg 8 | 96170 Priesendorf
 tel 0951 700 869 0
 mail bayern@inixmedia.de

Unternehmenssitz
 Liesenhörnweg 13 | 24222 Schwentinal
 tel 0431 66 848 60
 mail info@inixmedia.de
 web www.inixmedia.de
 Geschäftsführer: Thorsten Drewitz und Maurizio Tassillo
 HRB 5629 Kiel | USt.-IdNr. DE214 231 115

Im Auftrag der Stadt Schwabach
 6. Auflage, Ausgabe 2025

Redaktion Verlag: Anika Pelz
 Redaktion Stadt Schwabach: Doris Weigand
 Lektorat Verlag: Anne Scheel
 Anzeigenberatung: Hannelore A. Tumat, Sepp Harrer
 Layout/Satz: Katrin Krüger
 Druck: Merkur Druck GmbH
 www.merkur-druck.com

PN 3072

Text, Umschlaggestaltung, Art und Anordnung des Inhalts sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck – auch auszugsweise – nicht gestattet. Weder die Stadt Schwabach noch der Verlag können für die Vollständigkeit und korrekte Wiedergabe der Inhalte eine Gewähr übernehmen.

VORERKRANKUNGEN:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Herzinfarkt | <input type="checkbox"/> Blutkrankheit: _____ |
| <input type="checkbox"/> Bypass-Operation/-en | <input type="checkbox"/> Nierenerkrankung |
| <input type="checkbox"/> Blutgerinnungsstörung | Dialyse seit: _____ |
| <input type="checkbox"/> Asthma | <input type="checkbox"/> Epilepsie |
| <input type="checkbox"/> Diabetes (Typ: ____) | <input type="checkbox"/> Demenz |

WEITERE ERKRANKUNGEN:

ALLERGIEN: (auch Medikamente)

LETZTE TETANUSIMPfung: _____

BLUTGRUPPE/RHESUS-FAKTOR: _____

MEDIKAMENTE:

Präparat	Dosis

BITTE BEACHTEN:

Ich bin/habe:

- Organspender
- Pflegegrad (1-5): ____
- Pflegeperson für Angehörige/n
- Kind/er
- Tierbesitzer

Hilfsmittel:

- Herzschrittmacher
- Insulinpumpe
- Hörgerät
- Brille/Kontaktlinsen
- Zahnprothese

BEMERKUNGEN:

Im Notfall

■ Allgemeine Notdienste

Polizei ☎ 110*

Feuerwehr | Rettungsdienst | Notarzt ☎ 112*

■ Medizinische Notdienste

Apotheken-Notdienst ☎ www.aponet.de

Ärztlicher Bereitschaftsdienst ☎ 116117*
(außerhalb der Praxiszeiten)

Giftnotruf München ☎ 089 19240

Zahnärztlicher
Notdienst ☎ www.notdienst-zahn.de

■ Soziale Notdienste

Hilfetelefon
„Gewalt gegen Frauen“ ☎ 116016*
☎ www.hilfetelefon.de

Hilfetelefon
„Gewalt an
Männern“ ☎ 0800 1239900*
☎ www.maennerhilfetelefon.de

Telefonseelsorge ☎ 0800 1110-111*/-222*
☎ 116123*

WEISSER RING e. V.
Opfertelefon ☎ 116006*

■ Weitere Notdienste

Sperr-Notruf ☎ 116116*
(EC-/Kreditkarten, Handys,
elektronischer Personalausweis)

* kostenlose Servicenummer



Fachbetrieb
Komfort
Barrierefrei

OGIT DEUTSCHE
GESELLSCHAFT FÜR
GERÄTECHNIK*

DAS BAD
RÖCK
seit 1990

Barrierefrei kann so schön sein!

Wir sind seit vielen Jahren auf **hoch individuelle
barrierefreie Wohlfühlbäder** spezialisiert!

Als Komplettbad-Anbieter konzipieren wir
Ihr perfektes Bad zum Festpreis
und führen alle Gewerke aus – bis zur Endreinigung.

Oft helfen Ihnen aber auch schon
barrierefrei Umbauten von Dusche, Waschbecken
oder WC – wir finden **die für Sie perfekte Lösung!**

Dank **öffentlicher Förderung** und Teil-/ Finanzierung
über die smarte »Röck Traumbad-Finanzierung«
steht Ihrem barrierefreien Bad nichts im Weg.

Wir freuen uns darauf, Sie zu unterstützen!

Röck Haustechnik GmbH
Walpersdorfer Str. 4
91126 Schwabach

Tel. 09122 885 77 11
mail@bad-schwabach.de
www.bad-schwabach.de



Intensivversorgung für Kinder und Erwachsene



WG Intensivpflege



Häusliche Intensivpflege



1-zu-1 Intensivpflege

Durch mehr als 250 erfahrene Pflegekräfte



Betreutes Wohnen / Wohngemeinschaften

In Schwabach, Nürnberg, Fürth und Erlangen



Bayernweite Versorgung

Sichere Versorgung, da wo Sie uns brauchen



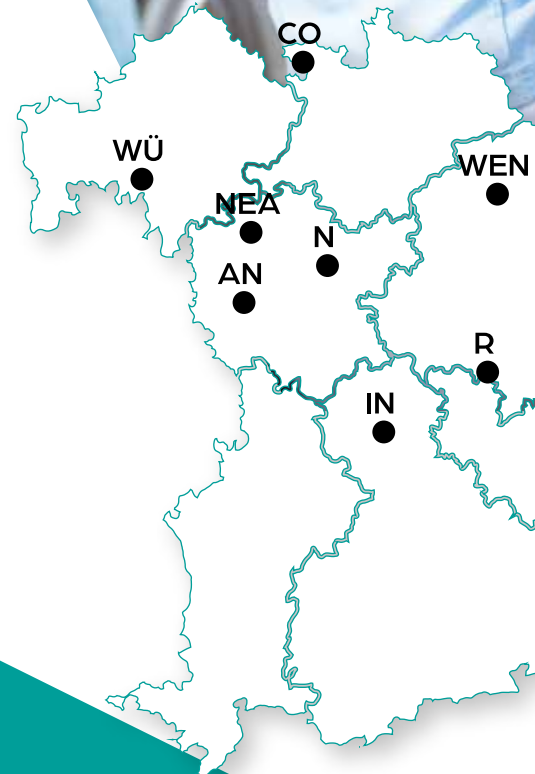
Individuelle Betreuung

Wir nehmen uns Zeit für den Menschen, nicht nur die Pflege



Sichere Kooperation

Enger Austausch mit Ärzten und Kliniken



Rufen Sie uns an.

Wir beraten Sie gern persönlich.

Tel.: 0911 / 520 944 40
Mail: info@mvm-intensiv24.de
Web: www.mvm-intensiv24.de