



Auf gute **Nachbarschaft** in Schwabach

Lernen Sie Ihre Nachbarinnen und Nachbarn kennen, **damit Sie im Alltag und in Notfällen füreinander da sein können!**

- Vielleicht sind kranke oder hilfsbedürftige Menschen darunter.
- Vielleicht benötigen auch Sie einmal schnelle, nachbarschaftliche Hilfe.
- Vielleicht können Menschen Warnhinweise nicht verstehen, weil ihr Deutsch nicht so gut ist oder sie wissen sich nicht zu helfen.

Gerade für **ältere Menschen ist eine aufmerksame Nachbarschaft Gold wert** – vor allem auch an heißen Sommertagen! Dankeschön allen Nachbarinnen und Nachbarn, die andere unterstützen und nachfragen, ob Unterstützung nötig ist!

Wenn insbesondere ältere Menschen in Schwabach während heißer Sommertage Unterstützung brauchen, können diese Telefonnummern und Links hilfreich sein:

Hitzetelefon Gesundheitsamt: **09171 / 81 – 1601**

Informationen zur Kühle-Orte-Karte und Hitzetipps unter **www.schwabach.de/hitzetipps**

Der **Seniorenrat** vertritt die Interessen älterer Menschen in Schwabach. Jeden ersten Montag im Monat, jeweils von 14 – 15 Uhr bietet der Seniorenrat eine Sprechstunde an.

📍 Nördliche Ringstraße 2a-c
1. OG, Zimmer 1.10
Eingang Sablaiser Platz

Der Raum ist über einen Aufzug barrierefrei zu erreichen.

Sie erreichen den Vorstand – Gerhard Ittner, Doris Reinecke und Ingrid Zitzmann-Braun – unter **seniorenrat@schwabach.de**